



《主な内容》

▽まちの取組

▽いきいき情報

▽お知らせ

あじがさわフードフェス2024 開催！

無理や我慢をしない！間食の一工夫 ほか

国民健康保険被保険者証・後期高齢医療保険者証
をお使いの皆様へ大切なお知らせです ほか

《今月の表紙》

稲刈り体験学習(西海小)

西海小学校の5年生5名が、春に植えた稲の刈取り作業を体験しました。児童は鎌を上手に使い、一生懸命稲を刈り取っていました。



2024 あじがさわフードフェス開催！



ヒラメのツケ丼ブースの大行列



ヒラメのツケ丼を買い求める来場者

10月6日、町は、海の駅わんど向かい特設会場で「あじがさわフードフェス2024」を開催し、約8,700人が来場しました。

令和元年度から、町を代表する食材「ヒラメ」「地元産精肉」「深谷の栗」をテーマにしたイベントをそれぞれ開催してきましたが、今年度は3つの要素と一緒にしたイベントとなりました。

イベントの目玉のひとつである「ヒラメのツケ丼」販売ブースでは、通常のヒラメのツケ丼と贅沢なツケ丼プレミアムを16種類販売し、計1,700食分が完売となりました。ブースには、イベント開始1時間以上前からツケ丼を買い求める来場者が並び、行列からはみ出るほどの長蛇の列を作っていました。

会場では、各店趣向を凝らしたお肉やスイーツの販売、アートバルーンやバター作りといった体験なども行われ、来場者はグルメを楽しみながらイベントを満喫していました。

ステージイベントでは、昨年も好評だった筋肉のフェスティバルも行われ、出場者は鍛え上げた肉体美を披露していました。

また、りんご娘のスペシャルライブなども行われ、会場は大いに賑わっていました。

来場者は「今年もイベントを開催してくれて嬉しい。新鮮な海の幸とグルメが楽しめてとても満足」と話していました。

イベント会場の様子



ステージイベント



鯨ヶ沢中学校音楽部がオープニングを飾りました



鯨高生もステージで高校の魅力をPRしました



昨年3位から見事優勝の栄冠に輝いた新岡さん（中央）



りんご娘もライブで会場を盛り上げました



スイカのくすバーを食べる児童

町内産のスイカを使った「くすバー」を学校給食で提供

9月11日、町教育委員会は町内小中学校の給食に、町内産のスイカを使用した「くすバー」を提供しました。

これは、地場産食材を使った給食を提供することで、地産地消や地場産PR、食育につながることをねらいとしています。今回提供された「くすバー」は、学校給食のために町の和菓子店「山ざき」で特別に作られたもので、使用したスイカは、町内のスイカ生産者の工藤栄さんから提供いただいたものです。

児童は、「ジューシーでモチモチで美味しい」と話し、鱈ヶ沢の夏の名物を味わいました。

43年の歴史に幕 みなみ保育園閉園式

9月13日、来年の3月をもって閉園するみなみ保育園（加藤恵理子園長）の閉園式が同園で行われ、園児や職員など関係者約60名が参加しました。

同園は、園児数の減少などにより、今年度の閉園が決まっていました。閉園式のオープニングでは、年長児4名が書道パフォーマンスを堂々と披露しました。園を運営する社会福祉法人つくし会の成田守男理事長は「寂しい気持ちはありますが、第二のステップを踏み、新しい時代へ入っていく思い」と話し、加藤園長は「地域の人たちへ感謝の気持ちでいっぱいです。これまで育ててきたことは無駄にはならない」と話しました。

閉園式の最後、園児全員でダンスを披露し「みなみ保育園大好き」と元気よく宣言しました。



書道パフォーマンスの様子



新米を検査する成田検査員

つがるにしきた農協 6年産米の初検査を実施

9月13日、令和6年産米の初検査がつがるにしきた農業協同組合白神統括支店（山中満春代表理事組合長）のつがる白神1号倉庫で行われました。

はじめに、山中組合長から今年の米の生育や米価上昇の状況が話され、「今後の販売について努力していく」と挨拶がありました。

初検査を行ったのは同支店の成田聖裕検査員で、南金沢町の須藤一さんが生産した青天の霹靂36俵が検査されました。検査の結果、基準となるたんぱく含有率や水分率をクリアし、1等米と判定され、等級承認印が押されました。

長谷川理央さんが町特別賞を受賞

町では、9月20日、相撲競技で優れた功績を収めた長谷川理央さんに鱈ヶ沢町特別賞（あじがさわスペシャルアワード）を贈りました。

これは、9月8日にポーランドで開催された、世界相撲選手権女子中量級で初の金メダル、団体戦では銀メダルの獲得に貢献し、鱈ヶ沢町の知名度向上にも貢献したことによるものです。

長谷川さんは「町で育って、たくさんの人に応援してもらったおかげ」と感謝を述べました。

平田町長は「町の自慢であり誇れる存在」と話し、今後の活躍を期待しました。



表彰を受ける長谷川さん(右)と平田町長



広場を駆け抜ける恐竜たち

恐竜が町に出現！？ティラノサウルスレース開催

9月23日、町を盛り上げようと結成された団体AsoBidoa（成田怜央代表）による「ティラノサウルスレースあじがさわ Vol.2」が大高山総合公園で開催され、カラフルな恐竜の着ぐるみを身に着けた113名の参加者が広場を駆け抜けました。

会場では、熱いレースが行われ、県内外から訪れた約600人の来場者から、拍手や応援の声が送られました。また、17店舗の出店販売ブースもありイベントを盛り上げました。

レースに参加した方は「全力で走る機会はあまりないので楽しかった」と話していました。

県西部郵便局長会が駅前広場にベンチを寄贈

9月25日、鰺ヶ沢町と深浦町の10郵便局で構成される県西部郵便局長会西津軽部会（太田秀美部会長）が町役場を訪れ、地域貢献の一環として、鰺ヶ沢駅前広場に設置するベンチを寄贈しました。

太田部会長は、郵便局の利用者との会話をきっかけにベンチの寄贈を決めたと話し「局長会はこれからも社会に貢献させていただく」と挨拶しました。

平田町長は「駅前広場は多くの人の目につく場所。町民や観光客の方に多く利用してもらえたら」と話しました。

寄贈いただいたベンチは、10月中に駅前広場に設置される予定です。



目録を贈る太田部会長(左)と平田町長

～コミュニティ助成事業～ 建石町内会自主防災組織が防災備品を購入しました

建石町内会自主防災組織では、令和6年度コミュニティ助成事業（地域防災育成助成事業）を受けて、災害時や防災訓練などに使用する発電機や投光器、かまどなどの9品目の備品を整備しました。

これらの備品は、災害などの非常時における防災資材として、同町内会が管理するアグリビジネスホールで適正に管理されています。

※この助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として（一財）自治総合センターが行っており、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることを目的としています。

問総務課 危機管理班 ☎82-0914



投光器



かまど



発電機



鯨高通信

○生と性を考える教室Ⅰ・Ⅱ

9月5日・12日、2年生を対象に「生と性を考える教室Ⅰ・Ⅱ」を実施しました。鯨ヶ沢町ほけん福祉課から7人を講師に迎えて指導を受けました。生徒たちは、妊婦疑似体験、育児技術体験、高齢者疑似体験、親の役割や子育てに関するグループワーク・まとめ発表を通して、正しい性知識と命の大切さ、健全な父性母性について学びました。謝辞を述べた生徒からは、母親への感謝の気持ちが強まり、高齢者の苦勞が分かったといった感想が聞かれました。次世代を担うために必要な人



高齢者疑似体験の様子



まとめ発表の様子



グループワークで次々と意見を出し合う生徒たち

間形成を図る有意義な機会を持つことができました。

○ボランティア活動・炊事

9月13日、学年ごとのコースに分かれ、2時間半かけて学校からはまなす公園まで歩いてごみ拾いを行いました。夏休み直前のごみ拾いの計画が雨で中止になった分を補うかのように、各学年道中のごみを袋一杯集めていました。ボランティア意識を高め、鯨ヶ沢町の環境美化に貢献する時間となりました。その後学校に戻り、炊事体験を行いました。各班毎に食材を準備し、肉・海鮮類・夏野菜など様々な食材を炭火焼にして、それぞれの班で炊事を楽しんでいました。仲間と一緒に炊事を行い食べることで、クラス内の親睦を深めました。



全学年炊事の様子

～鯨ヶ沢高校行事予定～ (11月)

- 7日(木) 生徒会役員選挙
- 21日(木) 後期生徒大会
- 28日(木) 期末考査(12月3日まで)

青森県立鯨ヶ沢高等学校 ☎0173-72-2106
HP: <https://www.ajigasawa-h.asn.ed.jp/>



炭火で焼いたトウモロコシを担当の先生へプレゼント

こんにちは！ 今日和です

こんにちは。今です。鯨ヶ沢はもう既に寒くなってきた頃ですかね。アルゼンチンは春を迎え、日中は25度を超えています。日差しもかなり強く、雪国育ちの私は皮膚が痛いです。

さて、前回お知らせした世界選手権大会の報告です。私も過去に5回出場させていただいていますが、やはり、ドラマが生まれますね。世界中の相撲を愛する選手たちが、一つの土俵の上で「心・技・体」をぶつけ合う訳ですから、そこには単なる対戦以上の価値が生まれるのも必至です。

アルゼンチン代表のオスカー（通称：忍者）の結果は、入賞なし。1回戦はエストニアの選手に突き出しで勝利し、2回戦は念願の日本代表選手との対戦。しかし、相手の意表を突くような立ち合いに圧倒され、気づいたら土俵の外でした。敗者復活戦はタジキスタンの選手で、立ち合いでは押し込んだものの足が揃った瞬間に叩かれて負けました。

私の初めてナショナルコーチとして挑んだ世界選手権大会が終わった今、鯨ヶ沢の指導者の言葉が蘇ります。「勝つのは選手の力。負けるのは指導者の力不足」、まさにこの通りです。忍者は勝った1回戦から足が出ていなかったのです。しかし私は緊張から、それに気づかずアドバイスも違うことを言うだけでした。苦い経験です。

それでも5年ぶりに世界選手権大会にアルゼンチンが戻ってこれたのは忍者のおかげですし、正々堂々と戦った選手を誇りに思います。役員の先生には、忍者の塵手水^{ちりちようす}をお褒めいただきました。相撲は身体文化なので繰り返し相撲の動きをするうちに自然と学べるものもあると思います、口酸っぱく指導している基礎基本のことで良い評価をいただいたのは嬉しいことです。



1回戦エストニアの選手との対戦です



開会式後の忍者です

また、忍者は大会期間中に同部屋になった別階級の日本代表選手と大会前日に一緒に稽古をしました。ぶつかり稽古をし、四股も指導していただき、大変感動していました。更には、他の日本代表選手の試合もすごく参考になったようです。中でも、「RIO」という選手はレベルが違う」と長谷川理央選手に釘付けになっていました。

長谷川選手は個人戦の中量級で優勝、更には団体戦も準決勝以降は大将として出場しました。団体準決勝の相手は開催国のポーランドでした。1-1で迎えた大将戦、長谷川選手は50キロ以上重い選手を土俵際のすくい投げで下し、日本の決勝進出を決めました。残念ながら、決勝はウクライナに3-0で負けてしまうものの、来年の悲願の日本女子団体優勝を期待せずにはいられなくなるような長谷川選手の相撲でした。

来年はタイで開催されます。アルゼンチンも団体戦に出られるように頑張りたいと思います。そのためにはアルゼンチン相撲界最大の課題、資金集めを達成しないとイケないと早速会議を始めた我々指導陣でした。

今日和さんの各種SNS



Instagram



Facebook

毎月1日は「あじがさわ健康の日」

11月のテーマ「糖尿病」

～無理や我慢をしない！間食の工夫～

食事の制限は難しいと思う方は多いのではないのでしょうか？食事を変えることが難しい人、間食をやめることが難しい人は、1日の摂取カロリーの範囲で、間食を工夫してみませんか？今回は、実際に間食の工夫を行った人たちの実施例をご紹介します。

○おやつの摂取方法

- 1日の間食の摂取カロリーは200kcalを目安にする。午前と午後と2回食べる場合は1回を100kcalにする。
- 間食したものを記録する。
- 週に1～2回だけ、間食として好きなものを食べられる日を設ける。



○意識すること

- 食べる前にお菓子のカロリーを確認し、一度に食べ過ぎないように気をつける。
- 飲み物は水やお茶を飲み、夕食後や就寝前は食べることを控える。

○実際にやってみた人の声

食べてはいけないではなく、代替りのものなら食べていいというのは縛りが無い感じがした。

1日の摂取カロリーに気づかせてもらえてよかった。実施後はHbA1cが0.2減った。

なかなかやめられなかった甘い缶コーヒーをやめるきっかけになった。

昨年度の健診より腹囲が5センチ以上減った。

おやつの見直しをきっかけに、食事に気をつけてみたり、体の変化を感じて継続してみたり、生活に変化が見られたようです。

11月11日(月)
～17日(日)は
「全国糖尿病週間」

○詳しく知りたい方へー保健指導はいかがですか？ー

健康推進班では、健診結果をもとに保健指導を行っています。間食の選び方等、保健指導の中でさらに詳しくご紹介することもできます。

参考：e-ヘルスネット厚生労働省

～お手軽元気健康チェック・脳の健康チェック～のお知らせ

『お手軽元気健康チェック』では、**血圧・骨密度・体組成測定**などができます。

短時間で測定できますので、日々の健康管理にお役立てください。

また、『**脳の健康チェック**』もあわせて実施しますので「最近もの忘れかな？と気になっている」、「探しものが増えた」などお困りのことがある方は、ぜひお越しください。

【期 日】11月1日(金)

【時 間】14:00～16:00(都合の良い時間にお越しください)

【会 場】町役場 1階 町民ホール

【その他】骨密度・体組成は素足での測定となりますので、タイツ等の着用はご遠慮ください



11月の乳幼児健診日程

健 診	健診日 [受付時間]	場 所	対 象	持ち物
1歳6か月児 健診	11月21日(木) 【12:45～13:00】	中央公民館 2階和室	令和5年3月生まれ 令和5年4月生まれ 令和5年5月生まれ	母子健康手帳 バスタオル 送付される問診票 ほか

無料クーポン券の使用期限が迫っています！ あなたは風しん抗体検査を受けましたか？

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、定期接種として風しんの予防接種を受けていないため、風しんの抗体を持っていない方が他の世代よりも多く、風しんにかかりやすいと言われています。

風しんは、感染者のくしゃみ、会話などで飛び散る飛沫を吸い込むことで感染します。大人が風しんに感染すると小児に比べ、高熱や発疹の長期化、関節痛など重症の可能性があります。また、ご自身がきっかけで家族や周囲に感染を広げる可能性もあります。

このため、町ではご自身に風しんの抗体があるかどうかを確認するため、風しん抗体検査を無料で受けられるクーポン券を発送しています。無料クーポン券の使用期限は、令和7年2月28日までとなっていますので、ご希望の方はお早めにご検討ください。

なお、対象の方には、9月中旬に詳しいお知らせを発送していますので、ご確認ください。

対 象 者▶昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

(令和元年度以降、クーポン券を使用して抗体検査や予防接種を受けた方は再度受ける必要はありません。)

実施期限▶令和7年2月28日まで無料(風しんの抗体検査及び予防接種とも)

(自己負担の場合、抗体検査は約7,000円、予防接種は約11,000円かかります)

※風しん抗体検査は、血液検査で行います。無料実施期限が近い医療機関等の混雑が予想されますので、余裕をもってご検討ください。また、抗体検査の結果がわかるまである程度の日数を要しますので、予防接種が必要となった場合も無料で受けられるよう、余裕をもって風しん抗体検査を受けてください。

問ほけん福祉課 健康推進班 ☎82-0955

献血バスがやってきます!!

11月14日(木曜日)

9:30～12:00 町役場前

14:00～16:00 特別養護老人ホームつくし荘

人口減少や少子高齢化などにより、若年層の献血率の低下傾向が続いています。

安心して医療が受けられるよう献血にご理解、ご協力をお願いいたします。

※献血はあじがさわ元気健康ポイントラリー対象事業です。

五所川原保健所 こころの健康相談

11月14日(木) 13:00～14:00 ☎0173-34-2108 (要予約)



医療法人 梶 衆 会

 **セツ石内科** 鯉ヶ沢町大字セツ石町27-1
TEL 0173-72-2879

外来診療・オンライン診療

院長 今 昭人

■受付時間／ 午前 8:30～13:00
午後 14:30～18:00

■休 診 日／ 木曜日・日曜日・祝日



母子支援センターだより



〈生と性を考える教室〉

鯉ヶ沢高等学校2年生を対象に「生と性を考える教室」を行いました。

9月5日の1回目の授業では、前半は、母子支援センターの助産師による講義の後に、沐浴・調乳・赤ちゃんの抱き方など育児技術を体験していただきました。

後半は、高齢者の日常生活動作を疑似的に体験する「高齢者疑似体験」を行い、高齢者が日常生活で感じる不便さを感じていただきました。また、介助に必要な用具や福祉に関わるマークなどについての説明を行いました。



9月12日の2回目の授業は、妊娠・出産・育児に関する課題に対して生徒たちがグループワークを行いました。高校生の立場で親の役割や子育てを具体的にイメージし、若年妊娠・若年出産のリスクを自覚し、自分が望んだときに妊娠・出産することを目的としています。

生徒たちは、真剣に将来の自分の姿を考え、課題に対しても積極的に意見を述べてくれ、充実した100分間の授業を行うことができました。高校生に限らず、小さいころからお子さんと性に関すること、いのちを大事にすること、などの会話をご家庭でも日常的に取り入れて欲しいと思います。



問ほけん福祉課 子ども家庭班 母子支援センター ☎82-0954 ✉boshi-center@town.ajigasawa.lg.jp

こんにちは！地域包括支援センターです！！ ～知っていますか？成年後見制度～



■成年後見制度って？

知的障がい・精神障がい・認知症などによってひとりで決めることに不安や心配のある人がいろいろな契約や手続きをするときにお手伝いする制度です。

■どんなことをしてくれるの？

医療や福祉サービス手続きをわかりやすく説明し、代わりに手続きや契約を行う。など（身上保護）

お金の出し入れを一緒に考えてくれたり、保険料や税金の支払いを手伝う。など（財産管理）

※身の回りの世話については行っていません。

*周りに頼れる家族や親戚がおらず、認知症や障害により生活に必要な判断能力が衰えている方が利用対象となります。

*利用するためには、必要な書類を作成、収集し家庭裁判所へ申立てを行う必要があります。

詳しい内容を知りたい方は、地域包括支援センターまでご相談ください。

超高齢社会を考える学習会

人生100年時代の今、元気に生きるヒントになるような学習会を開催してきました。いよいよ最終回です。

11月1日（金）「自筆証書遺言書保管制度について」

*最終回は、青森地方法務局五所川原支局 鶴賀翔太郎さんから「この制度って何？」「手続きは難しいの？」「人生最後の意思表示はどうしたらいいの？」などなど、難しそうな話を、分かりやすくお話していただきます。

お気軽に参加ください。

先日開催された「フレイル予防について」は、19名の参加者で盛会に終わりました。



場 所：舞戸公民館 大ホール
時 間：10：00～11：30
（※受付：9：30～）
対 象：町民
申 込 先：地域包括支援センター
申込締切：前日まで

国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証を お使いの皆さまへ大切なお知らせです

令和6年12月2日からマイナンバーカードと保険証が一体化され、**マイナ保険証**を基本とする仕組みに移行されます。それに伴い、保険証の新規発行が終了となります。(令和6年12月2日以降の再発行も終了になります。)

令和6年12月1日時点で、保険証がお手元にある方は、有効期限(令和7年7月31日)まで使用することができます。

令和6年12月2日以降の各保険制度へ加入される方等の対応については、以下のとおりです。

★国民健康保険制度の方

- ・マイナンバーカードを持っていない方
- ・マイナンバーカードを持っているが、保険証利用の登録をしていない方



有効期限(令和7年7月31日)前に
「資格確認書」を交付します。

- ・マイナ保険証を持っている方で、新規資格取得時や70歳以上で負担割合が変更となった場合



被保険者資格を簡易に把握できる
「資格情報のお知らせ」を交付します。

◎社会保険に加入した場合の国民健康保険脱退の手続きについて

社会保険に加入した場合は、国民健康保険からの脱退手続きが必要となりますので、社会保険加入の際に交付された資格情報のお知らせ、または社会保険加入証明書をお持ちいただき、窓口までお越しください。また、郵送による手続きも可能ですので、事前に国民健康保険班へお問い合わせください。

問ほけん福祉課 国民健康保険班[☎82-0956]

★後期高齢者医療制度の方

- ・75歳になった方
- ・保険証の再発行が必要な方
- ・その他、何かしらの変更があった方



随時
「資格確認書」を交付します。

- ・現在、保険証を持っている方
(マイナンバーカードを持っていない方および持っているが保険証利用登録をしていない方)
- ・マイナ保険証で医療機関等を受診している方



有効期限(令和7年7月31日)前に
「資格確認書」を交付します。

問青森県後期高齢者医療広域連合[☎017-721-3821]

◆新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き(特別徴収)が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は、年金からの天引きが開始されるまで約半年間かかります。そのため、加入当初は納付書で納めていただくことになりますのでご了承ください。

なお、年金からの天引きが開始されるまで、口座振替を利用して納めていただくことも可能です。口座振替をご利用する場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

問ほけん福祉課 国民健康保険班[☎82-0956]

★今月のおすすめ本★

《一般書》「バリ山行」

著：松永K三蔵／出版社：講談社

第171回芥川賞受賞作。

会社も人生も山あり谷あり、バリの達人と危険な道行き。圧倒的な生の実感を求め、山と人生を重ねて瞑走する「純山岳小説」。



《児童書》「おつきみセブン」

作：もとした いづみ 絵：ふくだ いわお

／出版社：世界文化社

「セブンの行事えほん」シリーズの新作！

おっちょこちょいなヒーローによるコミカルな行事絵本。空からやってきたセブンが、十五夜やお月見について、コミカルに解説します。



ヒーローなのにおっちょこちょいなセブンは子ども達に愛されること間違いなし！

おすすめ本は、日本海拠点館図書コーナーで借りることができますので、ぜひご利用ください。なお、新刊図書は好評につき、貸出中の場合があります。1人2冊までの貸出制限にご理解とご協力をお願いします。〈予約可〉

日本海拠点館では小学生以下のお子さんを対象に「こどもブックラリー」を実施しています。奮ってご参加ください。

開館時間▶9:00～17:00

休館日▶月、火曜日

(図書コーナーのみ第4木曜日もお休みです。)

返却場所▶日本海拠点館・中央公民館・舞戸公民館

☎日本海拠点館 図書コーナー[☎72-5555]

配管工認定講習 責任技術者・配管工更新講習

講習日▶令和7年1月14日(火)～1月24日(金)

講習会場▶

- ・配管工認定講習は以下の3会場から選択
青森市、弘前市、八戸市
- ・責任技術者更新講習は以下の6会場から選択
青森市、弘前市、八戸市、五所川原市、むつ市、十和田市
- ・配管工更新講習は以下の5会場から選択
青森市、弘前市、八戸市、五所川原市、むつ市

受講手数料▶配管工認定講習 7,000円
責任技術者更新講習 7,000円
配管工更新講習 5,000円

※受講手数料の振込手数料は受講者の負担となります。

申込受付日▶11月5日(火)～29日(金)

受験資格等、詳しくは「青森県下水道協会ホームページ」

(<http://www.aomori-pswa.jp/>) をご覧ください。

☎建設水道課 上下水道班[☎72-7425]

鯉ヶ沢はまなす学級第5回学習会 並びに閉講式

日時▶11月8日(金) 10:00～11:30 (受付9:30～)

会場▶舞戸公民館 大ホール

内容▶10:00～ 健康ミニ講座

10:20～ 学習会

講師 鯉ヶ沢町長 平田 衛

11:15～ 閉講式

※参加者全員に参加賞をお渡しします。

◆お知らせ

これまでの学習会でお配りした、町ほけん福祉課発行の「あじがさわ元気健康ポイントラリー」のチケットが3ポイントたまった方は、受付にてゴミ袋と交換し、応募することができますので、ぜひお持ちください。

☎・☎社会教育課 社会教育班[☎82-0972]

やさしい英会話教室 開催

英語が話せるようになってみたいなあと思ったことはありませんか？外国語指導助手(ALT)の先生と、楽しく英語を学ぶ英会話教室を開催します。

講師



英語が全く話せない初心者の方も大歓迎です！

ローレン先生 ジョン先生

ぜひお友達と一緒に参加してみませんか？

日時▶11月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)
全4回 18:00～19:30

場所▶中央公民館 講習室

対象▶高校生以上の町民及び町内に通勤通学されている方

定員▶15名程度

参加料▶無料

申込▶各開催日の3日前までに下記へお申込みください。

☎・☎社会教育課 社会教育班[☎82-0972]

令和6年度CSタウンミーティング 開催

町では、「地域とともにある学校」をめざし、学校や地域が抱える課題に対して、様々な立場の地域の方々と意見交換、共通理解を図るためCSタウンミーティングを開催します。

それにより、具体的な地域協働の取組につなげ、課題解決を図っていかうとするものです。皆さまのご参加をお待ちしております。

日時▶11月9日(土) 10:00～11:30 (受付9:30～)

場所▶日本海拠点館「冬の広場」

テーマ▶地域の文化や祭りを伝承するために、学校と家庭、地域はどのような協力をしていけばよいか。

次第▶(1)学校運営協議会会長あいさつ

(2)タウンミーティングの進め方について(説明)

(3)グループ協議(テーマについての課題と取組の工夫)

(4)全体発表・まとめ

(5)教育長あいさつ

参加申込▶10月29日(火)までに下記へお申込みください。

☎・☎社会教育課 社会教育班[☎82-0972]

鳥インフルエンザの発生を防ぎましょう

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。渡りの期間となる秋から冬は本病発生の警戒が必要となる時期ですので、次のことに注意してください。

家きん※を飼っている場合

- ① 渡り鳥や野鳥、ねずみなどの野生動物との接触を避けるため、野外での放し飼いをしないようにしましょう。また、飼育小屋は防鳥ネット（2cm角以下）で囲って定期的に点検し、破損箇所はすぐに修繕しましょう。
- ② 飼育小屋は定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しましょう。
- ③ 世話をするときは専用の履物と衣服を身に着け、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。車両は農場の出入口で入念に消毒しましょう。
- ④ 家きんに異常が見られたら、すぐにつがる広域家畜保健衛生所（☎0173-42-2276）に連絡してください。

※家きんとは、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

死亡した野鳥を見つけた場合

- ① 野鳥は鳥インフルエンザウイルス以外にも様々な細菌や寄生虫を持っていることがあるので、素手では触らないようにしましょう。
- ② 多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、下記までご相談ください。
- ③ ②以外の場合で死亡した野鳥を処理する際は、ビニール袋に入れ一般ごみとして処分してください。

☎農林水産課 農林班(経営) [☎82-0946]

室内温水プール臨時休館情報

11月9日（土）・10日（日）
全国JOCジュニアオリンピックカップ
春季水泳競技大会県予選会
※大会開催中、一般開放は行っておりませんのでご了承ください。

利用状況等は
こちらから



利用状況などはホームページをご覧ください。

☎室内温水プール [☎72-5700]

12月2日（月）は

- 【第4期】固定資産税
 - 【第5期】国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料
- の納期限となっています。

～納め忘れのないようお願いします～

※口座振替で納付いただいている方は、納期限までに口座残高の確認をお願いします。



年末調整における定額減税事務に関する説明会の開催

税務行政につきましては、日頃からご理解とご協力をいただきお礼申し上げます。
五所川原税務署及び関係市町等では、年末調整における定額減税に関する説明会を下記のとおり開催します。

開催日	開催時間	会 場	定員	事前予約締切日	申込先
11月18日(月)	10：00～11：30	鱈ヶ沢町大字舞戸町字北禰181 日本海拠点館 1 階 「冬の広場」	80名	11月15日(金) 17：00	五所川原税務署 法人課税部門 (直通電話 0173-34-3279)
	13：30～15：00		80名		
11月19日(火)	10：00～11：30	五所川原市大字唐笠柳字藤巻507-5 五所川原合同庁舎 2 階 五所川原税務署会議室	50人	11月18日(月) 17：00	
	13：30～15：00		50人		
11月20日(水)	10：00～11：30		50人	11月19日(火) 17：00	
	13：30～15：00		50人		

【注意事項】

事前予約制での開催となっておりますので参加を希望される場合は、上記申込先までご連絡ください。また、会場の駐車場には限りがありますので、ご来場の際には公共交通機関等をご利用ください。

☎総合窓口課 税務班(課税) [☎82-0938]

津軽藩始祖 光信公没後500年まで1年 光信公顕彰の歴史をふり返る

津軽藩始祖・大浦光信公の命日である10月8日、今年も「光信公慰霊祭」が津軽家や鰯ヶ沢町関係者により厳かに執り行われました。今年は光信公の没後499年にあたり、来年（令和7年）は、いよいよ没後500年という大きな歴史的節目を迎えます。

大永6年（1526）10月8日に亡くなった光信は、遺言により種里城内



長勝寺（弘前市西茂森）
種里に創建された後、大浦氏（津軽氏）の本拠地移転に伴い現在地に移ってきた

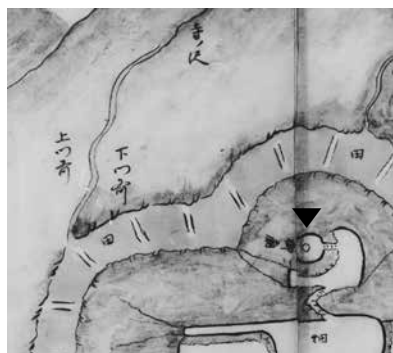


大浦光信像（長勝寺蔵）
享保15年（1730）に江戸で制作され長勝寺に安置された

の御廟所^{ごびやうしょ}に葬られたとされます。津軽藩では光信を藩主津軽家の始祖として敬い、種里城跡を発祥の地として保存してきました。来年の没後500年を前に、今回、江戸時代から現代につながる光信公顕彰の歴史をひも解いてみることにいたします。

■光信公顕彰の始まり

近年の研究によると、光信顕彰の動きは、没後200年にあたる享保10年（1725）には、本格的に始まっていたとされています。この年、弘前の津軽家菩提寺・長勝寺^{ちやうしょうじ}では、光信の200回忌法要が行われました。長勝寺は、もともと光信の菩提寺として種里に建立され、その後、弘前に移ってきた寺です（「長勝」は光信の戒名からとった）。この200回忌にあたり、藩でも、古来からあった光信廟所の現



種里城跡絵図の光信廟所（▼の場所）
文化15年（1818）の絵図。堀の対岸に長勝寺があったとされる「門前」「寺ノ沢」の地名が記されている（国文学研究資料館蔵）

状を確認し、修理を行うなど史跡の保存に乗り出しています。
また、当時編さんされていた藩の公式史書「津軽一統志」でも、始祖光信の功績が明確に位置付けられ、さらに光信顕彰の気運が高まります。長勝寺では、光信を顕彰する木像を制作。その後も、安永4年（1775）250回忌、文政8年（1825）300回忌などの法要が盛大に行われました。

■光信廟所への代参

光信顕彰の高まりとともに、種里の光信廟所への代参^{ださん}（藩主の代理による参拝）も行われるようになります。種里八幡宮宮司・奈良家の「永宝日記」「年中日記」（江戸後期～明治時代）には、10月8日の光信命日に、毎年欠かさず、弘前から藩士が代参に派遣されていた記録が残されています。当時代参には、主に「御側役」「小姓役」など藩主の身の回りに仕える役人が派遣されていました。明治時代からは県在住の津軽家一門の他、奈良家によって代々受けつがれてきました。現在も慰霊祭が行われる10月8日は、



光信公御廟所（大正時代中期）
柵内には、現在は埋められて地表で見えなくなっている土饅頭が写っている

江戸時代からの藩主代参の伝統を受けつぎ、光信公の遺徳を偲ぶ日として大切に守られ続けてきた由緒ある日でもあったのです。

■現代にもつながって

明治時代以降、廃藩置県によって、津軽家は弘前を離れ東京在住となりましたが、歴代当主の方々が来県の際に光信廟所を参拝するようになり、直接地域住民との親交が重ねられてきました。現在も15代当主・晋様が御廟所参拝を続けられています。種里の地に眠る光信公の魂は、今も津軽家や地域のの人々によって守られながら、数百年にわたる歴史の絆をつなぎとめていると言ってよいでしょう。

来年の光信公没後500年に向けて、現代につながる津軽家と鰯ヶ沢町との関わりについても、今後くわしく取り上げていきたいと考えています。

（町学芸員 中田）



御廟所を参拝される津軽晋様（令和4年5月）

津軽の中の鯨ヶ沢

第36回

日本海海運と鯨ヶ沢⑨

前回に引き続き、1840年代半ば頃の鯨ヶ沢の船問屋の取引状況について紹介します。今回は、加賀屋左兵衛に寄港した廻船について見ていきます。光信公の館に所蔵されている二つの『鯨ヶ沢町絵図』を見ると、「加賀屋」の屋号は（1）の絵図に4軒、（2）の絵図に16軒見られますが、「加賀屋左兵衛」の名はありません。資料と絵図の時期が異なるためだと考えられるので、この中のどれかに左兵衛の店があったのでしょうか。

さて、資料をもとに加賀屋左兵衛の取引状況を見ていきます。天保15年（1844）に左兵衛の店に寄港した廻船は合計32艘です。各廻船の船員数は2～8人なので、いずれも小型か中型の船と推定されます。出身地で分類すると、松前が9艘で最も多く、鯨ヶ沢が7艘、越前と越後が各4艘、秋田と江差が各2艘、十三、南部、能代、但馬（但馬国、現兵庫県）が各1艘となっています。松前や鯨ヶ沢の船が多いことから、主な取引相手は、津軽海峡を往復する廻船だったようです。

それでは、左兵衛はどうして松前や鯨ヶ沢の廻船と取引したのでしょうか？

種里八幡宮司奈良氏が記した『永宝日記』によると、天保15年8月下旬以降、上方（大坂）や中国地方の廻船

だけではなく松前からの廻船がたくさん鯨ヶ沢に寄港して、津軽産の米を買い取っていきました。そして、多数の廻船が鯨ヶ沢に寄港した要因として、越後における米の不作を挙げ、それによって松前や江差では金貨（小判）でなければ米を購入できないほど米価が急騰したことを記しています。ここから、左兵衛の取引相手である廻船も、米を買い取るために鯨ヶ沢にやってきたのだと考えられます。

ここで注目したいのが、松前の廻船が米を買いに来ていることです。この頃、松前や蝦夷地に外国船が来航・上陸して小競り合いが頻発していました。そうした外国船とのトラブルへの対応策として、天保15年、幕府の命により松前藩は蝦夷地の防備体制をしき、蝦夷地各地に台場（砲台）と藩士が詰める勤番所を設置しました。松前の廻船は、この防備体制によって兵糧米などの需要が見込まれることを見越して、鯨ヶ沢に寄港したのでしょう。そして、加賀屋左兵衛は、そうした廻船側の需要を的確に見極め、取引していたのです。

（青森工業高校 葛谷大輔）

光信公ゆかりの5自治体が弘前市に集結！ 歴史文化で結ぶ交流宣言事業

9月7日・8日、弘前市において、津軽藩始祖・大浦光信公ゆかりの5自治体による「歴史文化で結ぶ都市間交流宣言事業」が開催されました。

この事業は、令和2年、光信公の鯨ヶ沢町入部530年を記念し、当町の呼びかけによりスタートしたものです。光信の祖父がいたとされる横手市、光信の出身地久慈市、さらに光信を始祖とする津軽藩の城下町弘前市、そして分家の黒石市と、歴史的なつながりを軸とした交流イベントを毎年持ち回りで実施しています。令和2年の鯨ヶ沢町、令和4年の久慈市（コロナによる延期開催）、令和5年の横手市に続き、今回の弘前市で4回目の開催となりました。

7日には、弘前市の旧弘前偕行社（国重要文化財）を会場に、5自治体による歴史文化発表会と連携会議を開催。それぞれの文化財担当者が最新の研究成果などを発表した後、各首長により今後の連携継続と交流人口の拡大などについて話し合われました。また、翌8日には、弘前市土手町通りを歩行者天国にして開催されたカルチュアロードで、連携自治体の出張物産展も行われました。

交流事業は、来年会場となる黒石市で一巡する予定です。来年で没後500年を迎える光信公が結んだ交流の輪の広がりに今後もご期待ください。（町学芸員 中田）



津軽為信（右端）も並んで連携をPR
左から、高橋憲黒石市長・高橋大横手市長・
櫻田宏弘前市長・遠藤譲一久慈市長・平田町長



カルチュアロードでは、横手焼きそば、久慈の短角牛、鯨ヶ沢町のアユ塩焼きなど各地の物産が並んだ

住民観光意識調査への ご協力をお願い

当調査は、お住まいの地域の観光に対する考え方や思いを知るためのものです。

いただいた回答は、津軽地域の観光促進のための参考とさせていただきます。

対象地域▶津軽圏域14市町村

特典▶アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で、3か月ごとに15名の方へ津軽圏域の特産品セット（3,000円相当）をプレゼントいたします。

※アンケートの回答は実施期間内でお一人様1回までとさせていただきます。

調査期間▶令和7年2月末まで

問(一社)ClanPEONY津軽
(クランピオニーつがる)

[☎0172-88-6090]

[✉cptsugaru@gmail.com]

アンケート回答・
プレゼント応募は
こちらから



教員として西北地区で働いてみませんか？ ～第2回パーティーチャー向け説明会開催～

教員免許更新制が解消され、令和4年7月1日以降の免許状の取扱いが変更となりました。教員免許はあるものの、教職経験のない方や、様々な理由で教職を離れている方に対して、変更後の免許状の取扱いや、教員の仕事について説明しますので、ぜひ足を運んでください。

日時▶12月1日(日)10:00～11:30
(説明終了後、個別相談を実施)

場所▶五所川原合同庁舎1階C会議室
(五所川原市栄町10)

申込方法▶電話またはメールで下記へお申込みください。

(申込の際は、氏名、電話番号、所持教員免許状、免許取得年月をお知らせ願います)

問・問西北教育事務所 総務課
[☎0173-35-2170]

[✉E-SEIHOKU@pref.aomori.lg.jp]



飲食店・農家の方必見！ デジタル活用セミナーを開催します！

西北地域県民局では、飲食店や農家の方などを対象に、SNS等の情報発信の手法を学ぶことができるセミナーを下記のとおり開催します。

【第1回】

日時▶12月4日(水)14:00～15:30

場所▶つがる市生涯学習交流センター「松の館」会議室B

テーマ▶ウェブを活用した魅力的なプロモーションの秘訣

【第2回】

日時▶12月16日(月)14:00～15:30

場所▶五所川原市民学習情報センター2階 視聴覚室

テーマ▶青森でバズってる観光・グルメ系Instagramの中の人に聞く！SNS運用のポイント

SNSを活用して商品やお店のファンづくりをしたい、魅力的に商品を紹介する方法を知りたいという方はぜひご参加ください。

※詳細は2次元コードから青森県庁ホームページをご確認ください。

問西北地域県民局 地域連携部
[☎0173-34-2175]

詳細は
こちらから



あおもりマッチングシステム「AI(あい)であう」 登録料半額キャンペーン

あおもりマッチングシステム「AI(あい)であう」は、青森県や県内市町村等で共同運営する「あおもり出会いサポートセンター」のマッチングシステムです。

令和6年10月より、「AI(あい)であう」2周年を記念し、利用登録料を半額にするキャンペーンを実施します。

対象期間▶10月1日～令和7年3月31日

利用登録料▶(通常)10,000円 → (期間中)5,000円

「AI(あい)であう」の詳細については、広報あじがさわ7月号または、あおもり出会いサポートセンターホームページをご覧ください。

詳細は
こちらから



問あおもり出会いサポートセンター
[☎017-721-1250]

鯺ヶ沢町地域職業相談室のご案内

鯺ヶ沢町地域職業相談室は、ハローワークと鯺ヶ沢町の共同運営施設です。お仕事の内容や応募条件の確認、面接対策や応募書類の書き方など、皆さまのお仕事探しのお手伝いを行っています。

また、全国のハローワークで受付した求人票を見ることができ、季節求人も含め随時更新されています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

利用日▶月～金曜日

(土日祝・年末年始除く)

時間▶9:30～17:00

場所▶鯺ヶ沢町中央公民館1階

問鯺ヶ沢町地域職業相談室

[☎72-3124]

生活困窮に関する困りごと相談はこちらへ あんしん相談窓口あじがさわ

鯺ヶ沢町社会福祉協議会では、生活していくうえで様々な課題を抱える住民の方を支援するための相談を受け付けています。

また、相談ツールのひとつとして、メール相談・LINE相談も行っています。

ひとりで悩まず、お気軽に下記までご相談ください。費用は無料、秘密は厳守します。

メール相談用アドレス

ajisya@chic.ocn.ne.jp

問鯺ヶ沢町社会福祉協議会

[☎82-1602]

LINE相談は
こちらから



宮下知事と対話する「#あおばな」 実施団体募集

宮下知事が出向いで県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

対象▶県内所在の10

名程度の参加者が見込まれる団体等

募集期間▶11月27日(水)～12月11日(水)

実施期間▶令和7年1月22日(水)～3月23日(日)

応募方法▶専用応募フォームから受付
問青森県総務部 広報広聴課
[☎017-734-9138]

お申込みは
こちらから



**あおり性暴力被害者支援センター
専用相談電話・ボランティア募集**

あおり性暴力被害者支援センターは、レイプや不同意わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。秘密は厳守します。



りんごの花ホットライン(専用相談電話)
☎017-777-8349 または
☎#8891

※専門研修を受けた相談員が対応します。

相談受付時間

月～金曜日 9:00～17:00

(上記時間以外、土・日・祝日・年末年始は、国のコールセンターにつながります。)

**☎青森県民活躍推進課
[☎017-734-9228]**

青森県が上記センターの運営を委託している公益社団法人あおり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しています。活動に関心のある方は、下記へお問合せください。

**☎(公社)あおり被害者支援センター
[☎017-718-2085]**

**令和7年度母子父子寡婦福祉
資金の予約貸付申請を受付します**

令和7年度に、高等学校・大学・専門学校等に進学を予定しているお子さんを扶養しているひとり親家庭などを対象とした修学資金などの予約貸付申請の受付を行います。

対象資金の種類▶

- ①修学資金
(授業料、書籍代、交通費などに必要な資金)
- ②修業資金
(就職などに必要な知識技能を習得するための資金)
- ③就学支度資金
(就学・修業するために必要な被服などの購入に必要な資金)

事前相談・申請受付場所▶

西北地域県民局 地域健康福祉部
福祉こども総室〔西北地方福祉事務所〕
(五所川原市栄町10 青森県五所川原合同庁舎2階)

受付期間▶11月1日(金)～

令和7年1月31日(金)

その他▶貸付には原則として連帯保証人が必要です。また、面接調査があり、審査会を経て貸付の可否が決定されます。

**☎・☎西北地方福祉事務所
[☎0173-35-2156]**

**農業用免税軽油使用者証・
免税証の交付申請受付**

令和7年4月から使用する農業用免税軽油使用者証・免税証の交付申請を次のとおり受付します。希望される方は必要書類を揃え、申請してください。

日時▶12月2日(月)～12月26日(木)
9:00～15:00

**場所▶青森県五所川原合同庁舎
県税部内(五所川原市栄町10)**

必要書類等▶

- ①耕作証明書
(各市町の農業委員会で発行したもの)
- ②免税軽油使用者証
(初めて申請する方を除く)
- ③返信用郵便切手460円分
- ④使用機械の譲渡証明書
(初めて申請する方及び使用者証登録機械に追加のある方のみ)
- ⑤県証紙400円分
(初めて申請する方、使用者証の有効期限が切れる方、使用者証登録機械に変更のある方、使用者証を紛失した方)

**☎西北地域県民局 県税部課税課
[☎0173-34-2111]**

郵便局で参加するスマホ教室

対象の郵便局で、タブレットの画面上の講師によるスマホ教室の受講ができます。

スマホの基本的な使い方から、スマホでできる行政サービスの使い方などを学べます。原則一对一の個別形式のため、自分のペースで参加できます。

受講料無料、機種や携帯会社を問わず、何度でもご参加いただけます。

時期▶2024年8月～2025年1月(予定)

時間▶10:00～17:00

場所▶鰺ヶ沢郵便局

予約▶楽天シニアカスタマーセンター(平日10:00～16:00)

※楽天モバイル(株)が総務省「デジタル活用支援推進事業」における執行団体として、日本郵便(株)と協同で運営いたします。

※実施状況により早期に受付終了する可能性があります。お早めにご参加ください。

☎・☎楽天シニアカスタマーセンター[☎0120-955-545]



スマホ教室のイメージ

**子どもたちを預かってくださる
里親家庭を募集しています**

様々な事情により親元で生活できないお子さんを、家族の一員として温かく迎え入れて育ててくださる方を「里親」といいます。お子さんを育てるために必要な生活費、教育費、医療費などは支給されます。詳しい内容を聞きたい方、里親に興味がある方はぜひご連絡ください。

**☎里親支援センター弘前
[☎0172-31-6010]**

--- 社会福祉法人 音羽会 ---

〒038-2712 鰺ヶ沢町大字長平町字甲音羽山 65-412

介護老人保健施設 ながだい荘(入所・通所)

☎0173-72-1122

グループホーム うぐいすの里 ☎0173-72-1314

〒036-8066 弘前市向外国字豊田 319-1

住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅

シニアシティ弘前 ☎0172-55-5858

天然温泉、全個室：エアコン・トイレ・洗面台・ミニキッチン(IHヒータ)付

ホームページ <http://otowakai.or.jp/>

**ー土地建物の悩みごと まずはお電話くださいー
ー鰺ヶ沢町内までお伺いいたしますー**

有限
会社

橘商事不動産



(青森県知事(9)2340号/代表取締役:橘 文哉)

TEL ☎ / 0173-35-4171

Webサイト

〔土地、住宅、店舗、事務所、アパート、空き家等の
売買・賃貸サポートいたします。(定休日も電話対応可)〕

五所川原市字大町502-4 / 9:00～17:00(定休日:土日祝)

青森県立鰯ヶ沢高等学校体験学習を開催します

部活動等の体験学習として、ゴルフ部、野外活動部、SBP研究会、ドローン操作を高校生と一緒に体験する学習を下記の日程で開催します。鰯高ならではの特色ある活動を一緒に楽しみませんか。

日時▶11月10日（日）10：00～12：15（受付9：30～10：00）

場所▶鰯ヶ沢高等学校グラウンド（雨天時は校内で実施）

対象▶中学生、小学生（4～6年生）、

学習内容▶ゴルフ部（アプローチ体験）、野外活動部（焚火でクッキング）、SBP研究会（力士くんおやきの製作）、ドローン操作のいずれか1つ

参加料▶無料

申込方法▶各学校を通じて申込書を提出してください。

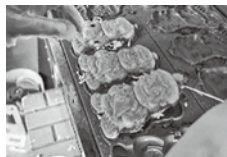
申込締切▶11月1日（金）

注意事項▶服装はジャージなど動きやすい服装とし、内履き、飲み物、汗拭きタオルを持参してください。

その他▶一般の方の見学も可能です。（見学希望の方は事前申込の必要はありません）

※鰯ヶ沢高等学校ホームページにも開催要項を掲載しています。
2次元コードからご確認ください。

詳細は
こちらから



問青森県立鰯ヶ沢高等学校
[☎0173-72-2106]

令和6年度自衛官募集案内

自衛隊青森地方協力本部では、自衛官を募集します。

【一般曹候補生】

応募資格▶採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者

1次試験日▶12月7日（土）～12日（木）のうち指定する1日
（筆記試験（学科等）：WEB試験対応可能）

受付期間▶10月1日（火）～11月28日（木）

【自衛官候補生】

応募資格▶採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者

試験日▶（1）WEB試験（筆記試験（学科など））

12月1日（日）～3日（火）のうち指定する1日

（2）口述試験・身体検査

12月16日（月）～12月21日（土）のうち指定する1日

受付期間▶10月1日（火）～11月28日（木）

【陸上自衛隊】高等工科学校生徒（一般）

応募資格▶令和7年4月1日現在、15歳以上17歳未満の者

1次試験日▶令和7年1月25日（土）または26日（日）の指定する1日

受付期間▶10月1日（火）～令和7年1月16日（木）

※詳細はお問合せください。

申・問自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所
[☎0173-35-2305]



認定看護師が伝授する 知って得する豆知識

つがる総合病院の認定看護師が、それぞれの分野におけるお得で少し専門的な豆知識を伝授いたします。テーマは「高齢者・認知症ケアについて」です。

日時▶11月9日（土）
13：00～15：30

場所▶つがる総合病院 1階 大ホール
（五所川原市岩木町12-3）

申込方法▶上記の2次元コードからお申込みください。

申込締切▶11月8日（金）まで
お車でお越しの際は、立体駐車場・臨時駐車場（旧市役所）をご利用ください。（無料）

問つがる西北五広域連合 つがる総合病院
看護部認定看護師会
[☎0173-35-3111]

お申込みは
こちらから



空き家相談会を開催します

宅地建物取引士、住まいアドバイザー（建築士）、司法書士の相談員が中立的な立場で相談に応じます。相談無料。

【五所川原会場】

日時▶11月23日（土・祝）10：30～14：00
（ただし、12：00～12：30を除く）

場所▶ホテルサンルート五所川原

【弘前会場】

日時▶11月3日（日）10：30～14：00
（ただし、12：00～12：30を除く）

場所▶弘前市民文化交流館
多世代交流室（ヒロロ3F）

【黒石会場】

日時▶11月2日（土）10：30～14：00
（ただし、12：00～12：30を除く）

内容▶空き家・空き地に関する相談、適正管理や有効活用、住宅に関する相談など

問（公社）青森宅地建物取引業協会
[☎017-722-4086]

現金買取 鉄・非鉄・農機具類

株式会社 高橋商事 五所川原営業所

引取りもご相談ください

つがる市柏鷲坂清見 71-16



TEL 0173-26-7576



今月の戸籍の窓

※下記は、関係者に確認のうえ、了承を得た方のみ掲載しています。

こんには！赤ちゃん（9月16日～10月15日届出分）

田 中 麻 琴（健将） 坂 本 一

お悔やみ申し上げます（9月16日～10月15日届出分）

WAKASAKI MARIA	（56歳）	田 中 町
RUFINA ANDALUZ		
崎 野 正太郎	（90歳）	坂 本 二
工 藤 豊 弘	（85歳）	大 和 田
豊 澤 多恵子	（81歳）	白 沢
今 井 清	（86歳）	釣 町
齋 藤 キ チ	（98歳）	舞 戸 東 町
今 きえ子	（68歳）	姥 袋
世 永 良 一	（96歳）	赤 石
安 田 セ 子	（88歳）	浜 町
田 村 市 藏	（87歳）	小 森 町

鰯ヶ沢町の人口（令和6年9月末現在）

男 4,017人(4,020 - 3) 女 4,554人(4,562 - 8)
計 8,571人(8,582 - 11) 世帯数 4,360(4,365 - 5)
※カッコ内は先月との比較

交通事故発生状況（令和6年9月中）

発生件数 7件(- 4) 死者数 1人(+ 1)
傷 者 数 9人(- 3) ※カッコ内は前年との比較
《お問合せ》鰯ヶ沢警察署交通課（☎72-2151）



法テラス鰯ヶ沢通信 Vol.108



六法①-憲法

六法を紹介するシリーズの第1弾は、憲法です。憲法は、一言でいうと、国家権力を制限して、国民の自由を守るための法です。

国は、法律を作り、国民に法律を守らせることによって、よりよい社会を作ろうとします。実際に、法律によって暮らしやすい社会が作られています。しかし、法律には、「〇〇をしてはいけない」などと、国民の自由を制限する一面もあります。仮に、どんな法律でも作れてしまうと、国民の生活は、してはいけないことだらけになって、とても不自由なものになってしまいます。そうならないように歯止めをかけるのが、憲法です。憲法は、国民の様々な自由を守ってくれる法なのです。

弁護士 ささき ようすけ
佐々木 洋輔



【法テラス鰯ヶ沢法律事務所の概要】

- ◆所在地 〒038-2761
鰯ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4
鰯ヶ沢町総合保健福祉センター内
- ◆業務時間 月～金 9:00～17:00
(土・日・祝日は休業)
- ◆電話番号 050-3383-8369
- ◆業 務

- ①法律相談（面談による相談。★事前予約制★）
 - ・有料での法律相談
 - ・無料法律相談（収入や預貯金が少ない方。ただし、刑事事件に関する相談は対象外。）
- ※65歳以上のご高齢の方、障がいや病気でお出がでない方など、法律事務所へ赴くことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談ができる場合があります。お気軽に法テラス鰯ヶ沢法律事務所までお電話ください。

- ②事件の受任
訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など

～鰯ヶ沢町にお住まいのみなさまへ～

弁護士に相談することなのか分からない場合でもお気軽にお電話ください！！
お待ちしております。



ゲラちゃんを探る!

合同会社 再び

代表社員 廣岡 励さん

◎合同会社再びで制作しているオリジナルガチャ「あじガチャわ」について、代表社員の廣岡励さんにお話を伺いました。

ー「合同会社 再び」とはどんな会社ですか？

障がい者の就労支援を中心とした活動を行っている会社です。会社名である「再び」には、障がいのある方々がお仕事や活動を通じて「再出発」「社会復帰」のため、サポートするといった意味合いが込められています。

ー「あじガチャわ」とは？

「あじガチャわ」とは、「あじがさわ」と「ガチャ」を掛け合わせた造語です。町内の企業などの看板やロゴをガチャにして、主に観光客に向けて情報発信するためのツールになっています。



「鯉ヶ沢と言えば！」が詰まったガチャ

ー作ろうと思ったきっかけは？

鯉ヶ沢町を町外・県外の方々に知ってもらうためにはどうすればいいのか？と入浴中に考えていました。ガチャは子供から大人までドキドキワクワクを味わえるし、ご当地ものだったら記念品やお土産にもなるよな・・・と、その時、あじがさわ→あじガチャ→あじガチャわという名称がひらめました。

それからは企業のロゴをピンバッジ化すること、付属の説明書にも企業の情報を入れることで、鯉ヶ沢に足を運びやすくなるんじゃないかとスムーズに企画がまとまっていった感じです。

ー手づくりは大変ではないですか？

再びに通所している利用者さんが一番大変な思いをしていますね。ピンバッジ作成から梱包まで、全て手づくりなので、慎重かつ丁寧さを常に意識して



います。それでも責任を持って取り組んでくれますし、売れたことが次の制作の糧になっています。

ー「あじガチャわ」はどこで回せますか？

現在は新青森駅の中にある「CAFÉ水とコーヒー新青森駅店」で回すことができますが、今後さらに、設置場所の拡大も検討しています。



「あじガチャわ」製作の様子

ーガチャを回した人からの反響はありましたか？

結構あります。例えば「コンプリートを目指していますが、目当てのものがなかなか当たらない」「この企業は何だろう（説明書を見て）こういう所もあったんだ」「新青森駅までガチャしてきました。町内にもあれば嬉しい」など、様々な反応がありました。

ー今後、取り組みたいことはありますか？

現在は第2弾まで展開しています。

「うちもお願いしたい!」という企業からの声もあり、今後は第3弾、第4弾と制作を検討していますので、ご期待下さい!

「合同会社 再び」各種SNS



Instagram



Facebook