



特
集

子育てするなら
あじがさわ！

《主な内容》

まちのわだい
いきいき情報
お知らせ

「ちよめ」今年も観光駅長に ほか
食生活改善推進員養成講座を開催します ほか
広報あじがさわが、より伝わりやすく変わります ほか

子育てするならあじがさわ！

■鯉ヶ沢町こども家庭センターとは

鯉ヶ沢町こども家庭センターでは、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、切れ目のない支援を行っています。
「子どもの発達が気になる」「離乳食の進め方が分からない」「かんしゃくへの対応に困っている」など、子育てに関する悩みに対して、保健師や助産師などの専門職が一人ひとりに寄り添いながら、一緒に解決策を考えます。
困ったときはもちろん、日頃のちょっとした不安や悩みも、気軽にご相談ください。

■安心して妊娠・出産を迎えるために



産前・産後ケア

助産師が訪問し、妊娠・出産の相談や指導、産後の育児不安などの相談を受けます。



紙おむつの支給

出生届出時から満1歳までの間、8回に分けて、合計40袋の紙おむつを支給します。



産前・産後サポート(ヘルパー派遣)

産前・産後の家事や育児をお手伝いします。

【家事】炊事・洗濯・掃除・買い物など

【育児】沐浴・おむつ交換・粉ミルクの授乳など



ベビー用品の貸し出し

ベビーベッドやベビーバス、チャイルドシートなど、ベビー用品を貸し出します。

■ほけん福祉課 健康こども班 こども家庭センター ☎82-0954

■子育ての悩みや不安に寄り添います



子育て支援センター (こうめちゃんルーム)

親子で自由に遊べるほか、子育ての相談や情報交換ができます。詳しくは、LINE公式アカウント (@koume_room) でご確認ください。

■舞戸子の星こども園 ☎72-2277



利用者さんの感想▼

小さい子どもがいると、安心して遊べる場所が限られています。こうめちゃんルームがあることで、親子ともにほっとできる時間が生まれています。他のお母さんたちとお話しできるのも嬉しいです。



病後児保育 (よつばルーム)

病気の回復期にあるお子さんを、看護師や保育士がお預かりします。

■認定こども園つくしの森 ☎72-2704



利用者さんの感想▼

先生方が優しく、おもちゃもたくさんで、子どもも「楽しい！また行きたい！」と言っています。完治するまでの間、利用できるのでもとても助かります。

令和8年
新規事業

5歳児健診を実施します

5歳頃は、ことばの理解力や社会性が高まる大切な時期です。

お子さんが安心して自信をもって小学校に入学できるよう、発達や生活習慣を確認しながら、育児の相談に応じます。



その他、町ではさまざまな子育て支援を行っています。詳しくは、各二次元コードからご確認ください。



▲妊娠・出産



▲子育て

■ほけん福祉課 健康こども班 こども家庭センター ☎82-0954

利用者の皆さんの声

家族全体にゆとりが生まれ、安心して子育てに向き合えます

佐藤 彩花さん・陽太さんご夫婦（北浮田町）

彩花さん よつばルーム利用の感想

- 小さい子どもは体調を崩しやすいこともあり、よつばルームには大変お世話になっています。
町内に病後児保育があることや他園の子ども利用できることを知らない家庭もあると思います。ぜひ利用していただきたいと思います。

陽太さん 産前・産後ケア／サポートの感想

- 産前産後の支援は、母親の体調や精神面を支えるだけでなく、父親の不安や負担も軽くしてくれる制度で、大切さを実感しました。
また、家事や育児のサポートにより家族全体にゆとりが生まれ、安心して子育てに向き合えました。



不安や心配事をすぐ相談できて、気が楽に

小嶋 美穂さん（舞戸町）

産前・産後ケアの感想

- 出産前から母体の様子を気にかけてもらえたので、育児に関する悩みをすぐに相談できました。
また、町の支援制度についても教えてもらえたおかげで、内容を理解でき、気持ちが楽になりました。
- 出産後は、メールや対面で気軽に相談でき、不安が消えました。訪問のタイミングもちょうどよく、赤ちゃんの成長に合わせてミルクの量の相談や体重の測定、肌の状態の確認をしてもらえました。チャイルドシートの貸し出し制度も便利で、手続きも簡単でした。



助産師がいつもそばにいる安心感

松山 美奈さん（里帰り中に利用）

産後ケアの感想

- 助産師さんが自宅へ来てくれる支援に何度も助けられました。産後の体にはとてもありがたかったです。
また、体調に不安があるときもすぐに駆けつけてもらえ、落ち着くまでサポートしてくれたため、助産師さんがいつもそばにいる安心感がありました。
- トラブルが重なり悩んだ時、そのたびに「頑張りましたね」と優しく寄り添ってくださいました。
あたたかいサポートがある鯉ヶ沢町で子育てができて良かったです。



母子手帳アプリ「あじっこすくすくアプリ」 by母子モをご活用ください

「あじっこすくすくアプリ」では、健診や予防接種の記録、子どもの成長記録の保存・共有ができるほか、町の子育て情報を受け取ることができます。毎日の子育てに、ぜひご活用ください。



このアプリは、電子ならではの機能で紙の母子健康手帳を補うものです。健診や予防接種の際は、紙の母子健康手帳をご持参ください。



＼ 母子モ(ボシモ)で検索！ ／
アプリストアからダウンロード



■ほけん福祉課 健康こども班 こども家庭センター ☎82-0954

鯉ヶ沢町は、安心して子どもを産み育てることができ、すべての子どもが健やかに成長できるまちを目指しています。

3 これからも、子どもや子育て家庭に寄り添いながら、地域みんなで支え合える環境づくりを進めていきます。

4/9 「ちょめ」 今年も観光駅長に



わさおの養女「ちょめ」が鱈ヶ沢駅の観光駅長に就任しました。駅構内で委嘱状交付式が行われ、その後、ホームでリゾートしらかみの到着を出迎えました。

4/9 一戸ひささん 祝100歳



4月9日、一戸ひささんが100歳の誕生日を迎えました。同日、グループホームにこにこで記念式が行われ、加藤副町長から顕彰状と記念品が贈呈されました。

4/13 鱈ヶ沢中学校へプロジェクター寄贈



株式会社青森みちのく銀行は、株式会社マルイチ運送とマルイチ工業株式会社が発行したSDGs私募債「みらいの創造」の発行手数料の一部を活用し、鱈ヶ沢中学校へ液晶プロジェクターを寄贈しました。

4/16 七里長浜クリーンアップ清掃



株式会社杉澤興業が「五能線沿い七里長浜クリーンアップ清掃」を行いました。従業員のほか、JR東日本秋田支社など約80名が参加し、沿線の美化に取り組みました。

4/21 アスパラガス出荷説明会



つがるにしきた農業協同組合つがる白神統括支店主催のアスパラガス説明会が、白神やさいセンターで開催されました。鱈ヶ沢町は県内でも有数のアスパラガス産地で、収穫量は県内1位を誇っています。

4/23 民生委員児童委員協議会総会



鱈ヶ沢町民生委員児童委員協議会総会が、中央公民館で開催されました。後藤治美会長は「支援を必要とする人が孤立しないよう、創意工夫を凝らした活動をお願いします」と挨拶しました。

町内各施設が 今季の営業を開始しました



4/18～ 大高山総合公園

大高山総合公園では、開園に合わせた18日と19日の2日間、ゴーカートやバッテリーカー、テニスコートなどが無料開放されました。園内は、遊具で遊ぶ親子連れなどでにぎわいました。

19日には、町スポーツ推進委員が「軽スポーツ体験会」を開催し、16名が参加しました。参加者は青空の下、モルックなど3つの種目を体験し、交流を深めました。



4/24～ 白神の森遊山道

4月24日、白神の森遊山道のくろもり館で開山式が行われ、関係者らが利用者の安全と今シーズンの盛況を祈願しました。

また、5月1日には、青森県と白神山地ビジターセンターが共催するガイド育成体験講座「白神ベース2026」の第1回が開かれ、県内外から18名が参加しました。

参加者は遊山道や赤石川周辺を散策し、ガイドの案内を受けながら白神山地の魅力を学びました。



5/1～ 光信公の館

5月1日、光信公の館オープニングセレモニーが行われ、今年度の営業を開始しました。

セレモニーでは、平田町長が「津軽藩発祥の地である種里城跡をはじめ、有形・無形の歴史文化の保存と継承に取り組んでいく」と挨拶しました。

セレモニー終了後には、町教育委員会の中田総括学芸員による企画展示の解説会が行われました。



各施設では、皆さんのお越しをお待ちしています。営業時間などの詳細は、右記二次元コードからご確認ください。

大高山総合公園



白神の森遊山道



光信公の館



いきいき情報

ほけん福祉課から、健康や子育てに関する情報をお知らせします。

食生活改善推進員養成講座を開催します

食生活改善推進員は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食生活を改善するボランティア活動などを通じて、町の健康づくりや生活習慣病の予防に取り組んでいます。講座で学んだことを活かして、食を通じた健康づくりに取り組んでみませんか？

開催日	内容	時間	場所
7月7日(火)	開講式 講義：「食生活改善推進員とその活動」「鯉ヶ沢町の健康課題」 「お口の健康～歯周病の予防と対策～」	10：00～ 12：00	鯉ヶ沢町役場
7月24日(金)	調理実習：「からだすこやか栄養教室～若者世代のための料理」 講義：「食品衛生と食環境保全」	9：00～ 14：00	総合保健 福祉センター
8月4日(火)	講義：「生活習慣病予防の食事」「食育について（食育の推進）」 「運動の大切さ」「女性の健康」	13：00～ 15：30	鯉ヶ沢町役場
10月28日(水)	調理実習：「からだすこやか栄養教室～働き世代の料理」 講義：「健診結果の見方」「子どもの健康」	9：00～ 14：00	総合保健 福祉センター
10月(予定)	参加：運動教室	18：00～ 19：00	舞戸公民館
11月(予定)	参加：げんきフェス	未定	未定
11月30日(月)	講義：「こころの健康づくり」「食生活改善推進員に期待すること」 閉講式	13：00～ 15：00	鯉ヶ沢町役場

●申込締切 6月11日(木)

※推進員になるためには、上記の講座をすべて受講する必要があります。

都合のつかない日は、申込時にご相談ください。

※内容には、変更が生じる場合があります。また、申込者数が5人に満たない場合は中止となります。

麻しん（はしか）に注意しましょう

麻しん（はしか）は、麻しんウイルスに感染することで発症し、重症化するおそれがある感染症です。

新型コロナウイルス感染症の流行により、小児のワクチン接種率が低下し、近年ははしかに対する免疫を持たない方が増えてきています。

はしかってどんな病気？

- 空気・飛沫・接触感染で広がり、感染力が非常に強い病気です。
- 発熱やせき、鼻水などの症状の後、高熱や発疹が現れます。
- 肺炎や脳炎などの重い合併症を起こすことがあり、特に乳幼児は重症化のリスクが高いです。

医療機関を受診するときは

他の方への感染を防ぐため、受診前に必ず医療機関へ連絡しましょう。

はしかを予防するには？

麻しんワクチンの接種が有効です。今年度の定期接種対象者は、次のとおりです。

第1期

接種日時時点で、
1歳以上2歳未満（誕生日前日まで）のお子さん

第2期

令和2年4月2日から
令和3年4月1日生まれまでのお子さん（年長児）



定期接種の対象者は公費負担で受けられます（対象外の方は自己負担）。

まだ接種していない方は、早めの接種をご検討ください。

■ほけん福祉課 健康こども班 ☎82-0955

からだすこやか栄養教室を開催します

町では、健康的な食事について学べる栄養教室を定期的を開催しています。

●日 時 7月3日(金) 9:00~12:00(受付8:50~)

※鯉ヶ沢町食生活改善推進員伝達講習会と併行して行います。

●内 容 男性のための料理教室

※興味・関心のある方なら、どなたでも参加できます。

●講 師 鯉ヶ沢町食生活改善推進員

●場 所 鯉ヶ沢町総合保健福祉センター 栄養指導室

●参 加 料 1人300円(傷害保険料含む)

●申込締切 6月30日(火)まで

食生活改善推進員と一緒に、食を通じた健康づくりを学びましょう！



6月は「食育月間」

生活習慣病やフレイル(加齢に伴い、筋力や心身の活力が低下した状態)を防ぎ、健康寿命を延ばすためには、毎日の食事が大切です。

日々の食生活を見直すきっかけとして、ぜひ気軽にご参加ください。



気づきにくい「大人のむし歯」に注意！ ～6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」です～

毎月1日は
あじがさわ健康の日

今月のテーマ
「むし歯」

「むし歯は子どもに多いもの」「歯医者は痛くなってから行くところ」と思っていないですか？

実は、成人のほとんどにむし歯があり「大人のむし歯」は痛みがないまま進行することが多いといわれています。

大人のむし歯の特徴

① 根元のむし歯

歯茎が下がることで歯の根元が露出し、むし歯がでやすくなります。痛みが出にくく、進行が早いという特徴があります。

② 再発

過去の治療部分に隙間ができ、細菌が侵入してむし歯が再発する状態です。ケアを怠らず、むし歯を繰り返さないよう心がけましょう。

予防方法

予防の基本は、**毎日の丁寧な歯みがき**です。歯間ブラシやデンタルフロスを活用して、隙間の汚れまでしっかり落としましょう。

また、**早期発見・早期治療**も重要です。痛みがなくても定期的に健診を受け、少しでも違和感があれば早めに受診しましょう。



6月の乳幼児健診日程

健 診	健診日[受付時間]	場 所	対 象	持ち物
1歳6か月児健診	6月18日(木) [12:45~13:00]	中央公民館 2階和室	令和6年9・10・11生まれ	母子健康手帳 バスタオル 送付される問診票 ほか
乳児健診	6月25日(木) [13:00~13:20]		【4か月児健診】 令和8年1・2月生まれ 【7か月児健診】 令和7年10・11月生まれ 【10か月児健診】 令和7年7・8月生まれ	母子健康手帳 バスタオル

風しんの抗体検査・ワクチン接種費用を助成します

妊娠初期の妊婦さんが風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害（先天性風しん症候群）が起こる可能性があります。

町では、先天性風しん症候群を予防するため、風しんの抗体検査と予防接種費用を助成しています。ご自身と赤ちゃんを守るため、ご家族での実施をご検討ください。

●助成対象 鯉ヶ沢町に住民票があり、次のいずれかに該当する方

- ①妊娠を予定または希望する女性
- ②妊娠を希望する夫婦（事実婚を含む）
- ③妊婦の夫・同居家族

●受付期間 通年

●検査費用 無料

●実施場所 【町内の指定医療機関】 つがる西北五広域連合 鯉ヶ沢病院 ☎72-3111
あじがさわクリニック ☎72-5200
七ツ石内科 ☎72-2879

●実施方法 ほけん福祉課 健康こども班で助成券を交付します。

抗体検査を受ける際は、指定医療機関へ事前にお申し込みください。

抗体価が基準値以上の場合は、抗体検査で終了となります。

抗体価が基準値未満の場合は、無料で風しん予防接種を受けられます。

●検査時に持参するもの 助成券、マイナンバーカードなどの本人確認ができるもの

※以下に該当する方は助成対象外です

- ・風しんまたは麻しん風しんの予防接種を過去に2回受けた方
- ・明らかに風しんに罹患したことがある方



■ほけん福祉課 健康こども班 ☎82-0955



妊娠・出産・子育てを応援します

こども家庭センターだより



睡眠特集パート2～子どもの睡眠と睡眠障害～

子どもにとって睡眠の発達、脳の発達そのものです。脳の土台である脳幹は、睡眠覚醒リズム、姿勢、運動、呼吸、自律神経系をコントロールしています。脳幹が育つことで、他の中枢へと発達が広がり、脳全体の発達につながっていきます。子どもの睡眠の推奨事項は、以下のとおりです。

睡眠推奨時間

小学生 9～12時間
中学生 8～10時間

良い睡眠のために

- ✓ 朝は太陽の光を浴びる
- ✓ 朝食をしっかり摂る
- ✓ 日中は運動する
- ✓ 夜更かしの習慣化を避ける

夜間授乳の習慣やデジタル機器からのブルーライトによる覚醒作用は、睡眠を妨げることがあります。離乳食後期になっても夜間授乳が多い場合は、こども家庭センターまでご相談ください。

また、幼児期には、一時的な睡眠の乱れがよくありますが、なかには覚醒障害（夜驚症や夢遊症など）、悪夢障害、不眠障害のあるお子さんもいます。このような障害が長期化すると、家族全体に悪影響を及ぼすことがあります。生活リズムの調整だけでなく、不安や発達特性への支援が必要なこともあります。

子どもの睡眠に関する問題が頻繁に見られたり、日中の生活に支障が出たりする場合は、小児科や専門の医療機関を受診しましょう。

（参考資料：令和8年2月1日発行 月刊母子保健 第802号、令和6年2月発行 健康づくりのための睡眠ガイド2023）

みんなで子育てフェスティバル 開催！

●日時 6月7日（日）

10：00～13：00（9：00開場）

●場所 日本海拠点館

●内容 ・親子ピラティス

・クラフト（工作・プラ板） ・子ども服おゆすり会

・お話会 ・出張子育て支援センター

・物販、キッチンカー など

ぜひ親子でいっしょに遊びましょう♡

おいしい！簡単！離乳食教室

初産のママさんを対象に、年に2回離乳食教室を開催しています。詳しくは、母子手帳アプリ「あじっこすくすくアプリ」でご確認ください。

●日時 6月10日（水）10：00～11：30

●場所 舞戸公民館（パル2階）和室

●申込方法 6月8日（月）までに、下記のいずれかでお申し込みください。

①下記へ電話

②助産師専用スマートフォンへメール・LINE

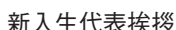
■ほけん福祉課 健康こども班 こども家庭センター ☎82-0955

✉boshi-center@town.ajigasawa.lg.jp



4月7日、本校第1体育館で令和8

年度入学式が行われました。新入生を代表して蝦名宇美羽さんが「校訓である『自立・進取・和協』を心の拠り所として、何事にも積極的に取り組むたくましい高校生になるため、日々勉強と心身の錬磨に励みます」と力強く宣誓しました。新入生18名は、鯨高生としての第一歩を踏み出しました。



9日から10日にかけて、新入生オリエンテーションが行われました。最後に、新入生たちは次のような感想を述べていました。

・先生方が親しみやすく、とても話しやすいと感じました。また、他の高校にはない部活動があることも分かりました。

・生徒一人ひとりに寄り添いながら授業をしていることがわかりました。お昼ご飯もクラスみんなで食べることができて、とても楽しいです。イベント・行事が始まるのが、今から楽しみです。

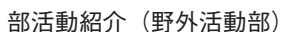
- ・単位取得や校則について学び、高校



生としての自覚を少しずつ持てるようになりました。各教科の説明を聞いて、これから始まる授業が楽しみになってきました。

鱈ヶ沢高校にはたくさんの方があ
ることがわかりました。中学校では
なかった教科がありますが、苦手な
ことにも積極的に挑戦していきたい
です。目標を持って学び、自分の将
来につなげていきたいです。

どの生徒からも、新しい生活に期待と不安を抱きつつ、さまざまなことに『挑戦』したいという意欲が感じられました。失敗を恐れず、何事にも積極的に挑戦し、鱈高生として大きく成長することを願っています。



9日、生徒会入会式が行われました。2・3年生と新入生が向かい合う中、生徒会長の長谷川楓さんからの歓迎のことばと、新入生代表の長内みあらさんからの入会のことばが交わされました。最後には、笑顔で握手が交わされました。

入会式後は、各部活動の紹介が行われました。新入生は、どの部に入るかを考えながら説明に耳を傾け、特に野外活動部やT i k T o k部など、鱈ヶ沢高校の特色ある部活動の紹介には、興味深そうな様子を見せていました。多くの生徒が部活動に参加し、積極的に活動してくれることを期待しています。

- ・ 4 日(木) 高校総体壮行式
- ・ 5 日(金)～8 日(月) 高校総体
- ・ 9 日(火) 高校総体報告会
- ・ 11 日(木) 薬物乱用防止教室
- ・ 18 日(木)～23 日(火) 1 学期末考查
- ・ 26 日(金) 体育祭・炊事

■青森県立鱒ヶ沢高等学校 ☎72-2106
HP : <https://www.aiigasawa-h.asn.ed.jp/>



あじバス運行時刻の変更一覧（令和8年6月分）

こちらの「変更一覧」と、冊子の「時刻表」をあわせて確認してください

あじバスは、小・中学校の行事などにより、運行時刻を変更する場合があります。

こちらの「あじバス運行時刻の変更一覧」には、変更がある日付と出発時刻を掲載しています。バスに乗車する前に、変更がないか必ず確認してください。

こちらの変更一覧に掲載されていない場合は、各家庭に配布済みの「時刻表（黄色い冊子）」どおりに運行します。必ず「時刻表」と「変更一覧」の両方を確認して、乗車してください。

企画観光課 企画振興班

時刻表は、町役場や鱈ヶ沢町観光案内所、鱈ヶ沢病院などで配布しているほか、町ホームページでも確認することができます。変更一覧の見方がわからない場合などは、町へお問い合わせください。

■企画観光課 企画振興班 ☎82-0922



【各地区】 → 【JR鱈ヶ沢駅・鱈ヶ沢病院・鱈ヶ沢中学校】

路線	赤石方面			中村方面		鳴沢方面					本町・鳴戸方面	
	①黒森線	②大然線	④赤石線	⑤松代線	⑥長平線	⑦建石線	⑧山田野線	⑨西建石線	⑩湯舟線	⑪北浮田線	⑫本町線	⑬鳴戸線
始発地	黒森	大然	中央赤石	松代	和開開拓	餅ノ沢	山田野南口	西建石	湯舟	保木原十文字	三ツ沢	上野団地入口
15 月	変更前										三ツ沢 7:42	上野 7:38
	変更後										運休	運休
16 火	変更前										三ツ沢 7:42	上野 7:38
	変更後										運休	運休



あじバスご利用時の留意点



～バスに乗る前～

- ・100円硬貨を用意してください。バスに両替機はありません。
- ・学生証や運転経歴証明書は、必ず本人のものを用意してください。家族や友人のものは使えません。
- ・乗りたいバスの時刻に変更がないか、この「変更一覧」を見て確認しましょう。

～バスに乗るとき～



- ・バス停に近い安全な場所（歩道など）で待ちましょう。
- ・バスが見えたら手をあげて合図しましょう。



- ・バスの進行方向側で待つと、スムーズに乗れます。ただし、待つ場所が危険な場合、反対側で待ってください。

～バスに乗っているとき～

- ・走行中に立ち上がったたり、座席の移動をしないでください。

～バスから降りるとき～

- ・降りるバス停がアナウンスされたら、ブザーを押してください。ブザーが近くに無い場合、「次、降ります」と運転手に伝えましょう。
- ・忘れ物がないか確認し、バスが止まってから席を立ちましょう。

～あじバスをご利用の際は、事前に帰りのバスの時刻もご確認ください～

運行事業者	マルイチ工業株式会社 ☎72-3555	西海観光株式会社 ☎72-4512
	車番①黒森線 / 車番②大然線 / 車番④赤石線 車番⑤松代線 / 車番⑫本町線 / 車番⑬鳴戸線 ※車番③は欠番	車番⑥長平線 / 車番⑦建石線 / 車番⑧山田野線 車番⑨西建石線 / 車番⑩湯舟線 / 車番⑪北浮田線 市街地巡回線 / 小型バス路線

【JR鰺ヶ沢駅・鰺ヶ沢病院・鰺ヶ沢中学校】



【各地区】

路線			赤石方面		中村方面		鳴沢方面		本町・鳴戸方面	
			①黒森線	②大然線	⑤松代線	⑥長平線	⑦建石線	⑧山田野線	⑨鳴戸線	
始発地			鰺ヶ沢病院		駅前または中学校		駅前または中学校		鰺ヶ沢中学校	
1	月	変更前	病院 15:04	病院 15:04						
		変更後	病院 14:34	病院 14:34						
			30分早い							
3	水	変更前	病院 17:36	病院 17:36	駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08	鰺中 16:19	鰺中 18:29
		変更後	病院 14:36	病院 14:36	駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	鰺中 15:19	運休
		変更前			鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18		
		変更後			鰺中 15:20	鰺中 15:20	鰺中 15:18	鰺中 15:18		
			3時間早い		20分早い		20分早い		1時間早い	
8	月	変更前	病院 15:04	病院 15:04	駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08		
		変更後	病院 14:34	病院 14:34	駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48		
			30分早い		20分早い		20分早い			
10	水	変更前	病院 15:04	病院 15:04	駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08		
		変更後	病院 14:34	病院 14:34	駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48		
			30分早い		20分早い		20分早い			
12	金	変更前			鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	鰺中 16:19	鰺中 18:29
		変更後			鰺中 15:20	鰺中 15:20	鰺中 15:18	鰺中 15:18	鰺中 15:19	鰺中 17:49
					1時間早い		1時間早い		1時間早い	
15	月	変更前	病院 15:04	病院 15:04	駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08	鰺中 16:19	鰺中 18:29
		変更後	病院 14:34	病院 14:34	駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48		
		変更前			鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18		
		変更後			運休	運休	運休	運休	運休	運休
16	火	変更前			鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	鰺中 16:19	鰺中 18:29
		変更後			運休	運休	運休	運休	運休	運休
17	水	変更前	病院 17:36	病院 17:36	駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08	鰺中 16:19	鰺中 18:29
		変更後	病院 14:36	病院 14:36	駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	鰺中 15:19	運休
		変更前			鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18		
		変更後			鰺中 15:20	鰺中 15:20	鰺中 15:18	鰺中 15:18		
			3時間早い		20分早い		20分早い		1時間早い	
18	木	変更前			鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18	鰺中 16:19	鰺中 18:29
		変更後			鰺中 15:20	鰺中 15:20	鰺中 15:18	鰺中 15:18	鰺中 15:19	運休
					1時間早い		1時間早い		1時間早い	
19	金	変更前			駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08	鰺中 16:19	鰺中 18:29
		変更後			駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	運休	運休
		変更前			鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18		
		変更後			運休	運休	運休	運休		
22	月	変更前	病院 15:04	病院 15:04	駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08		
		変更後	病院 14:34	病院 14:34	駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48		
			30分早い		20分早い		20分早い			
23	火	変更前								鰺中 18:29
		変更後								鰺中 17:49
									40分早い	
24	水	変更前	病院 17:36	病院 17:36	駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08	鰺中 16:19	鰺中 18:29
		変更後	病院 14:36	病院 14:36	駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	鰺中 15:19	運休
		変更前			鰺中 16:20	鰺中 16:20	鰺中 16:18	鰺中 16:18		
		変更後			鰺中 15:20	鰺中 15:20	鰺中 15:18	鰺中 15:18		
			3時間早い		20分早い		20分早い		1時間早い	
25	木	変更前								鰺中 18:29
		変更後								鰺中 17:49
									40分早い	
29	月	変更前	病院 15:04	病院 15:04	駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08		
		変更後	病院 14:34	病院 14:34	駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48		
			30分早い		20分早い		20分早い			

特設人権相談所を 開設します

鯉ヶ沢町人権擁護委員が、人権に関する相談に応じます。1人で悩まず、お気軽にご相談ください。

●日時 6月1日(月) 10:00~12:00

●場所 舞戸公民館 講習室

●相談内容

不当な差別、職場や学校でのいじめ・虐待、近隣トラブル、インターネット上の誹謗中傷やプライバシー侵害、ストーカー、セクハラ、配偶者やパートナーからの暴力(DV) など

■ほけん福祉課 福祉班 ☎82-0951

秘密
厳守

相談
無料

鯉ヶ沢病院新着任医師の紹介

令和8年4月1日から、【外科医師】庭田先生に変わり、関野先生が診察を始めています。

【外科医員】

せきの かつまろ
関野 功磨 先生

《出身地》 岩手県盛岡市

《職 歴》

八戸市民病院 外科 勤務

弘前大学医学部附属病院 消化器外科 勤務

《趣 味》 野球観戦

《メッセージ》

地域医療に貢献できるようがんばります。
よろしくお願ひいたします。

■つがる西北五広域連合 鯉ヶ沢病院 ☎72-3111



鯉ヶ沢病院休診情報

◆歯科外来 6月5日(金)、12日(金)

■つがる西北五広域連合 鯉ヶ沢病院 ☎72-3111

令和8年経済センサス-活動調査実施中 回答にご協力ください

経済センサス
活動調査

総務省と経済産業省は、令和8年6月1日現在で「令和8年経済センサス-活動調査」を実施します。

調査結果は、経営支援制度や各種補助金の検討材料、防災対策やまちづくりの計画の基礎資料などに広く活用されます。

また、回答内容は統計法に基づき適正に管理され、統計作成目的以外(徴税資料など)に使用することはありません。

ご理解のうえ、**6月8日(月)**までの回答にご協力をお願いします。

■企画観光課 企画振興班 ☎82-0922

総務省・経済産業省・青森県・鯉ヶ沢町

温水プール休館情報

大会開催日	大会名
6月7日(日)	津軽地区春季水泳競技大会
6月13日(土)	地区中体連夏季大会 (西北・弘南合同開催)

※大会開催中、一般開放は行っていません。

施設利用状況などはホームページをご覧ください。



■室内温水プール ☎72-5700

ご存じですか? 地域学校協働活動推進員

町教育委員会では、各小中学校に地域学校協働活動推進員を配置しています。

●各校の担当者



工藤 律子さん
西海小学校
鯉ヶ沢中学校
(兼務)



渋谷 貴子さん
舞戸小学校

地域学校協働活動推進員とは

地域と学校をつなぐ活動を行い、その一つとして学校支援ボランティアの調整を行っています。

学校支援ボランティアの活動例

- ・校外学習での児童の安全の見守り
- ・体力測定記録係
- ・得意分野を活かしたゲストティーチャー など

教育委員会では、**学校支援ボランティアを担ってくださる地域住民の皆さんを随時募集しています。**
できるときにできる範囲での参加で構いません。まずは登録してみませんか?

■教育みらい課 社会教育班 ☎82-0972

保育料が完全無償になりました

町では、子育て世帯の負担軽減のため、令和8年4月から0歳~2歳児の保育料を無償化しています。

3歳児以上はこれまでも無償となっており、これにより、すべての子どもの保育料が無償となりました。

対象となるのは、鯉ヶ沢町に住所があり、町から教育・保育給付認定を受けている子どもです。



■ほけん福祉課 児童福祉班 ☎82-0952

今月のおすすめ本

《一般書》イン・ザ・メガチャーチ
著：朝井リョウ／出版社：日本経済出版
2026年本屋大賞受賞作！

ファンダム経済を仕掛ける側、のめり込む側、かつてのめり込んでいた側——世代も立場も異なる3つの視点から、人の心を動かす“物語”の功罪を炙り出す。



《児童書》よいいドテッ！

作：大塚 健太／

出版社：パイインターナショナル

ボケまくり！動物たちのズッコケかけっこ。ボケまくるゴリラに、読み聞かせて大ウケすることまちがいないし！



- おすすめ本は、図書コーナーで借りることができます（新刊図書は貸出中の場合があります）。また、1人2冊までの貸出制限にご協力をお願いします。（予約可）
- 小学生以下のお子さんを対象に、こどもブックラリーを実施しています。ぜひご参加ください。

開館時間 9：00～17：00

休館日 月・火曜日
※第4木曜日は蔵書点検のため、図書コーナーは休みです。

返却場所 日本海拠点館・中央公民館・舞戸公民館

■日本海拠点館 図書コーナー ☎72-5555

令和8年度鰯ヶ沢町20歳を祝う式典を開催します

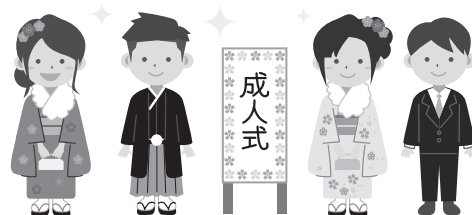
今年度の20歳を祝う式典を、下記のとおり開催します。

対象となる方には、6月中にご案内の往復はがきを発送しますので、出欠のご返信をお願いします。

●町外在住の方へ

当町出身者で町外にお住まいの方も出席できます。参加をご希望の方は、下記へご連絡ください。

日時	8月12日（水）13：00～（受付12：30～） ※式典は2部構成です。 所要時間は、2時間前後を予定しています。
会場	日本海拠点館1階 冬の広場
対象者	平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方



※詳しくは、案内はがき、広報あじがさわ7月号（6月25日発行予定）をご確認ください。

■教育みらい課 社会教育班 ☎82-0972 ✉syakyou@town.ajigasawa.lg.jp

6月は土砂災害防止月間です

国と県では、毎年6月1日から30日までを『土砂災害防止月間』と定めています。

この期間は、本格的な豪雨の時期に備え、土砂災害による被害を防ぐため、さまざまな防災・広報活動を行っています。

県内には、約4,000か所もの土砂災害警戒区域があり、強い雨をきっかけに、山や崖がある地域ならどこでも発生するおそれがあります。

「これまで経験したことがない強い雨が降っている」と感じたときは「これまでにない災害が起こるかもしれない」と意識しましょう。

日頃から危機意識を持ち、ハザードマップを確認するなど、土砂災害による被害ゼロを目指しましょう。

土石流



堆積した土砂や巨石が、増水した沢の水と一緒に流れ出る現象です。

地すべり



地下水の上昇により地盤がゆるみ、地面全体がゆっくりと動き出す現象です。

がけ崩れ



雨を含んで脆くなった崖が突然崩壊する現象です。



■総務課 危機管理班 ☎82-0914
青森県県土整備部 河川砂防課 砂防グループ ☎017-734-9670

空き家の解体費用を助成します

町では「特定空家等」の除却（解体）費用の一部を助成し、町民の安全で安心な住環境づくりを進めています。

●対象となる空き家など（「特定空家等」とは）

使用されていない建築物やそれに附属する工作物、その敷地のうち、そのまま放置すると危険があると認められる空き家などが対象です。

例えば、次のような状態のものです。

- ・倒壊など著しく保安上危険となるおそれのある状態
- ・著しく衛生上有害となるおそれのある状態



●助成対象者

町税を滞納していない、次のいずれかに該当する方

- ① 助成対象となる空き家などの所有者
- ② ①の相続人
- ③ ①または②から除却の同意を得た方

●助成額

対象経費の2分の1を助成します（上限50万円）

※1,000円未満切り捨て

●助成対象経費

- ①解体・撤去費用
- ②廃材などの運搬や処理に要する費用

■総務課 危機管理班 ☎82-0914

【7月1日まで】農振除外申請の手続きをお忘れなく

町では、農業振興のため、利用・保全すべき土地を「農用地区域」として設定しています。対象には、雑種地や森林などが含まれる場合もあります。

この区域内の土地を、住宅用地や農業用施設用地（倉庫、資材置き場など）といった耕作以外の目的で使用する場合は、農用地区域からの除外などの手続きが必要です。

農振除外の手続きには、約6か月以上かかります。今年の受付締切は**7月1日（水）**です。詳しくは町ホームページをご覧ください。手続きに関するご相談は、下記へご連絡ください。



■農林水産課 農林班 ☎82-0946

身体障がい者巡回診査・更生相談

身体の不自由な方（肢体不自由者）を対象に、医師による無料診査や社会的更生の相談を行います。

- 診療科目 整形外科
- 開催日 6月30日（火）
- 受付時間 9：00～10：00
- 会場 つがる市生涯学習交流センター
松の館 交流ホール

●対象者

- ・身体障害者手帳の交付を受けるために診査を必要とする方や障害程度を変更する方
- ・義肢・補装具などの新規交付（再交付）や修理を必要とする方
- ・就業・生活・医療・施設入所などの相談を希望される方

●当日持参するもの

- ・身体障害者手帳（交付済みの方は忘れずにお持ちください）
- ・印鑑（認印可）
- ・保険証（マイナ保険証可）



●その他の注意事項

今年度、再認定の対象者で診断書の提出が必要な方には、個別に通知します。

診査・相談をご希望の方は、**6月19日（金）**までに下記へお申し込みください。

■ほけん福祉課 福祉班 ☎82-0951



お子さまとご家族の「日々の充実」と「将来の自立」を目標に支援活動を行っていきます

児童発達支援事業所【Koti】
放課後等デイサービス【Koti】

〒038-2733 青森県西津軽郡鰺ヶ沢町館前町字後口田 28-4(旧みなみ保育園)

社会福祉法人 つくし会

☎ 0173-79-2530 ☎ 月曜・金曜 9:00 - 16:00



広報あじがさわ有料広告

《シリーズ》

税金のあれこれ

No. 14



税金は私たちの暮らしを支えています。
この連載では、町に関わる「地方税」の種類や
仕組み、よくある疑問について紹介します。

■総合窓口課 税務班（課税） ☎82-0938
（納税） ☎82-0588

今月の「税」のお話

「固定資産税」

①「固定資産」とは？

田畑や住宅地の土地、住宅やお店などの家屋、工場の機械や会社の備品などの償却資産を「固定資産」といいます。



土地
(田畑・住宅地など)



家屋
(住宅・お店など)



償却資産
(機械・備品など)

②「固定資産税」とは？

毎年1月1日現在に「固定資産」を所有している方が、その資産のある市町村に納める税金です。

償却資産は毎年申告が必要です

償却資産を持っている法人や個人は、毎年1月1日現在の資産の内容を、1月31日までに所在する市町村へ申告する必要があります。

③税額の計算

固定資産税は、市町村が評価基準に基づき設定した評価額をもとに、基礎となる課税標準額を算出し、それに税率1.4%を掛けて計算します。

ただし、町内で同じ方が所有する土地、家屋、償却資産の区分ごとの課税標準額の合計（免税点）が、右の表の金額に満たない場合は課税されません。

免税点	
土地	30万円
家屋	20万円
償却資産	150万円

④固定資産税の納期

固定資産税の納期は5月、7月、9月、11月の年4回です。

⑤新築住宅の軽減措置

新築の住宅については、新たに固定資産税が課されることとなった年度から、3年度分（長期優良住宅は5年度分）に限り、税額が軽減されます。

■住宅要件 専用住宅または併用住宅（居住部分割合が2分の1以上ある住宅）
居住部分の床面積が40㎡以上240㎡以下であること

■軽減の内容 居住部分のうち、120㎡に相当する税額について、2分の1を軽減します。

※長期優良住宅とは

「耐久性（地震に強い）」「省エネ性（光熱費を抑えられる）」「維持管理の容易性（将来の修理や点検のしやすさ）」など、法律で定められた基準を満たして設計された住宅

町納税貯蓄組合連合会の通常総会を開催しました

4月22日、鰯ヶ沢町納税貯蓄組合連合会は、中央公民館で第62回通常総会を開催しました。総会では、町長・連合会長表彰と感謝状の授与式が行われ、連合会長表彰を受賞した三浦武正さんが代表謝辞を述べました。

また、北川康一さんに代わり、新たに山子納税貯蓄組合長の石田義弘さんが連合会長に就任しました。

6月
の納税

町県民税 [第1期]

納期限

6月30日（火）

- ▶納め忘れの町税はありませんか？
- ▶納期限までの納付にご協力を！
- ▶税金はコンビニでも納付可能！
- ▶納税は便利な口座振替で！
- ▶口座振替の方は残高確認を！

福祉のお仕事を体験してみませんか？

青森県福祉人材センターでは、福祉施設職場体験事業を実施しています。



●対象者

福祉・介護・保育の仕事に関心のある方

※資格や経験の有無は問いません。

●体験期間 1人あたり最大10日間（1日8時間以内）

※午前・午後のみなど、希望に応じて日程調整が可能です。

●申込方法 電話・FAX・Webでお申し込みください。

■青森県福祉人材センター

☎017-777-0012

FAX: 017-777-0015

弘前福祉人材バンク

☎0172-36-1830

FAX: 0172-33-1163



高校卒業予定者の求人受付が始まります

6月1日（月）から、県内のハローワークで令和9年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした求人の申込受付が始まります。

求人は7月1日（水）から高校に公開され、就職希望の生徒は、夏休み前に応募先を絞り込みます。

前年度、ハローワーク五所川原管内では、6割以上の求人が6月中に申し込まれており、全国的に早期化の傾向にあります。優秀な人材確保のため、6月中の求人申し込みをお願いします。

なお、求人の申し込みは求人企画部門へ、就職支援全般は専門援助部門へお問い合わせください。

■五所川原公共職業安定所

☎0173-34-3171

国家公務員「税務職員採用試験」（高校卒業程度）募集

●受験資格

①令和8年4月1日において高校または中等教育学校を卒業後3年を経過していない者及び令和9年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

●受験申込受付期間

6月12日（金）～6月24日（水）

●受験申込方法

国家公務員試験採用情報NAVIからお申し込みください。

●第1次試験日 9月6日（日）

■仙台国税局人事第二課試験研修係

☎022-263-1111

人事院東北事務局

☎022-221-2022

植えてはいけない「けし」に注意！

違法薬物のあへんが含まれる「不正けし」の栽培は、法律で禁止されています。

令和6年度には青森県西北保健所管内で「不正けし」が2,135本発見されました。（県内発見数の約6割）

令和7年度の発見本数は579本と減少しましたが、依然として不正なけしの栽培が確認されています。大半は知らずに栽培していたものですが、「不正けし」は鑑賞目的でも栽培が禁止されており、過去には検挙事例もあります。

●不正けし（ソムニフェルム種）の特徴

葉・茎・つぼみ：キャベツのような白っぽい緑色

茎を巻き込むような葉の形

花の色：赤・ピンクなどさまざまな色があります。

疑わしいけしを発見したら、下記へ通報をお願いします。



■青森県西北保健所 指導予防課 ☎0173-34-2108

法務局職員（社会人採用）を募集します

法務局では、社会人経験を活かして働きたい方を募集しています。これまでの経験で培ったスキルを、法務局で発揮してみませんか？

●仕事内容 法務局が所管する不動産登記、商業・法人登記などの業務

応募資格などの詳細は、下記へお問い合わせください。

■青森地方方法務局 総務課人事係

☎017-776-9017

各種相談窓口のご案内

仕事や健康、生活に関する相談窓口を掲載しています。内容や日程を確認し、必要に応じて各連絡先へお問い合わせください。

名 称	日 時	場 所	主な相談内容	問い合わせ
労働相談会	6月2日（火） 13:30～15:30 6月21日（日） 10:00～12:00 ※随時受付、予約優先	県労働委員会 （東奥日報 新町ビル4階）	個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について相談に応じます。	青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832
脳の健康チェック お薬相談会	毎月11日（いちいの日） ※予約不要	いちい薬局 鰺ヶ沢病院店	記憶力・注意力などのチェックやお薬に関する相談を受け付けます。	いちい薬局 鰺ヶ沢病院店 ☎82-0099
オンライン 相談ブース	月～金曜日 10:00～16:00	町中央公民館1階	PC画面を通じて、ハローワーク窓口の専門スタッフが仕事の相談に応じます。	五所川原 公共職業安定所 ☎0173-34-3171
こころの 健康相談	6月11日（木） 13:00～14:00 （2日前までに要予約）	青森県西北保健所	不安やストレス、心の悩みなどの相談に応じます。	青森県西北保健所 ☎0173-34-2108

死亡した野生鳥獣や傷病鳥獣の取り扱い

死亡した野生鳥獣は、土地の所有者（管理者）が一般廃棄物として処理していただくことが基本です。

道路や公園などで死んでいるのを見つけた場合には各施設の管理者へ連絡し、ご自宅の庭などで見つけた場合には、燃えるごみとして処理してください。

●処理時の注意

野生鳥獣は、細菌や寄生虫を保持しているおそれがあります。使い捨ての手袋やマスクを着用するなど、死体や糞には直接触れないよう注意してください。



●弱っている野生鳥獣を見つけたときは

弱っている野生鳥獣は、保護や飼養をしても野生に戻ることは困難です。なるべくそのままにしてください。

●すぐにご連絡ください

野鳥が大量に死んでいたり、人為的な要因で傷ついたり、ケガや病気の程度が大きい場合は、伝染病や事件性が疑われます。発見した際は、下記へご連絡ください。

■西北農林水産事務所 林業振興課
☎0173-72-6613

「子ども・子育て支援金制度」の創設について

子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律（令和6年法律第47号）の施行により「子ども・子育て支援金制度」が創設されました。

この制度は、少子化対策の財源を確保するため、全世代や企業の皆さまに支援金を拠出いただき、子ども・子育て世帯を社会全体で支え、応援する仕組みです。

令和8年度から、公的医療保険（国民健康保険、後期高齢者医療保険、協会けんぽ、共済組合など）の保険税や保険料に、子ども・子育て支援金分が上乘せされます。

被保険者の皆さまからいただいた子ども・子育て支援金は国に納付され、子育てにかかる経済的支援の強化や妊婦のための支援給付など、少子化対策のためのさまざまな施策の財源として活用されます。

こども家庭庁では、コールセンターを設置していますので、制度に関するお問い合わせは下記へお願いします。

●受付時間 日曜、祝日を除く9:00～18:00

■子ども・子育て支援金制度に関するコールセンター
☎0120-303-272

自動車税の納付はお早めに！

令和8年度自動車税の納期限は6月30日（火）です。

お近くのコンビニエンスストアや銀行などの金融機関のほか「地方税お支払いサイト」からクレジットカードやインターネットバンキングで納付が可能です。また、スマートフォンで「eL-QR」を読み取り、電子マネーなどで納付することができます。



■西北県税事務所 ☎0173-34-3141

五所川原塗装工業会会員「心・技・色」

一 塗 専 心

青森県知事許可（般-7）第400568号

入一魂塗

藤一美装

（代表）藤田 一哉

一級建築塗装技能士

一級鋼橋塗装技能士

単一等級調色技能士

登録建設塗装基幹技能者 職業訓練指導員

地域密着型塗装店！ご予算に心配なお客様！一度ご連絡下さい。

頑張ります！納得いく値段！施工！広報見たとご連絡下さい。

北津軽郡板柳町大俵字和田184-1

電話0172-77-2262 携帯080-6001-1760

現金買取 鉄・非鉄・農機具類

株式会社 高橋商事 五所川原営業所

引取りもご相談ください

つがる市柏鷺坂清見 71-16



TEL 0173-26-7576



医療法人 梶 衆会



七ツ石内科

鰺ヶ沢町大字七ツ石町27-1

TEL 0173-72-2879

外来診療・オンライン診療

院長 今 昭人

■受付時間／

午前 8:30～13:00

午後 14:30～18:00

■休診日／

木曜日・日曜日・祝日



鰯ヶ沢の民俗

〔第40回〕

神宮寺の概観③

つい先日まで、私は山形県の最上町におりました。前回は宮城県大崎市をご紹介しますが、最上町は大崎市のすぐお隣。鳴子温泉を過ぎて西へ30分ほど車を走らせると、山形県へ入り、最上町が迎えてくれます。同町もまた、「赤倉温泉」や「瀬見温泉」といった温泉街が有名で、これが大変洪く良い。

私が泊まっていたのは瀬見温泉のある宿。眼下には最上川の支流が流れており、朝は日の光が当たってキラキラと輝いていました。

瀬見温泉からほど近い、山間の上鵜杉集落では、今もゲンジボタルが飛び交い、地域の方々は保存会を組織してホタルの保全に尽力しています。ある農家の方は「最上町は川がきれいだろ。ホタルもいるし、イワナやカジカだつてたくさんいる。水温が低い山水では米はたくさん取れないが、味は美味いんだ」と誇らしげでした。

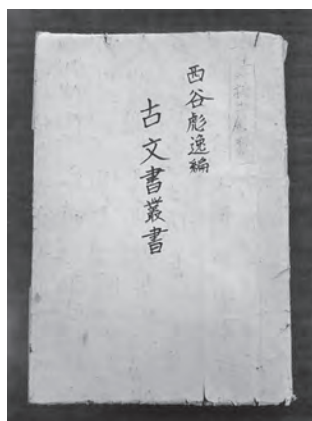
現在、鰯ヶ沢町内では、どちらでホタルが見られるでしょうか？自然の豊かさ、美しさでいえば、我が町だつてどこにも負けないでしょうから、きっと今もホタルの飛び交う場所があるのだと思います。しかし、昨今、農薬の多用や田んぼの乾田化が進み、ホタル

をはじめとする生き物がどんどん姿を消しています。近現代的な農業の在り方を専ら否定するわけでありませんが、郷里の豊かな自然は何とか守っていききたいものです。

さて、それでは本題へ。前回より、神宮寺の由緒について筆を進めておりました。神宮寺の由緒に関連する資料はさまざまあるものの、平川市に住む清藤浩之氏所蔵の「猿賀山縁起」（花山院忠長（1586〜1662）が原本とされ、それ以外の諸資料は、基本的にこれの写本であることを確認しました。

今号では、昭和5年（1930）年に猿賀集落に住む西谷彪逸氏がまとめている、「古文書叢書」（猿賀神社所蔵）を紹介するつもりでしたが、紙幅の都合上、詳細は来号に持ち越し。余談少なめ、内容濃いめでお届けしたいと思います。

（青森県民俗の会 櫻井欽太郎）



古文書叢書

「広報あじがさわ」デジタル版 日本海拠点館図書コーナーで公開開始

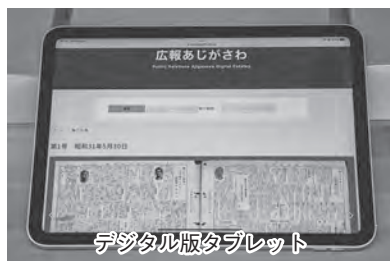
昭和30年（1955）3月31日、いわゆる「昭和の大合併」によって鰯ヶ沢町・赤石村・鳴沢村・中村・舞戸村が合併し、現在の鰯ヶ沢町が誕生してから昨年で70周年を迎えました。その記念事業の一環として、町では「広報あじがさわ」デジタル版の公開を日本海拠点館図書コーナーで開始しました。

現在も発行されている「広報あじがさわ」は、町村合併の翌年、昭和31年5月に創刊。最新号の661号まで、70年以上にわたって町のさまざまな出来事、町民の喜びや悲しみを伝えてきました。町の政治・経済・文化などあらゆる分野にわたる町民の生活の様子が詰まった、町の歩みともいえる貴重なアーカイブです。昔の広報のデジタル化は、6年前から町教育委員会が取り組み、全号を画像データとして保存。今回、図書コーナーのタブレット端末で閲覧できるようにしました。電子ブックスタイルで、見出しから記事を検索することも可能。この他、デジタルデータをもとに編集した「広報あじがさわ」保存版冊子全6巻も発刊し、併せてにご覧いただくことができます。紙面には、懐かしいあの日、あの時、あの人の思い出であふれています。

町では、今後5か年計画で昔の刊行物や写真、映像のデジタル化を進めていく予定です。どうぞご期待ください。（町学芸員 中田）



冊子保存版全6巻



デジタル版タブレット



閲覧コーナー（日本海拠点館）

お問い合わせ：日本海拠点館図書コーナー ☎72-5555

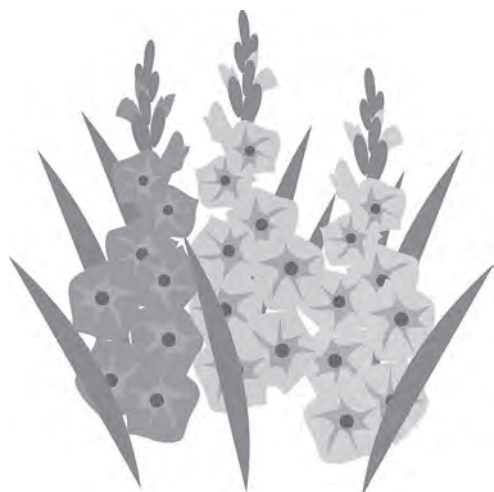
※下記は、関係者に確認のうえ、了承を得た方のみ掲載しています。

お悔やみ申し上げます(4月16日～5月15日届出分)

一戸忠志	(76歳)	中村町
加藤キヨエ	(89歳)	赤石
葛西民三	(73歳)	赤石
伊東静江	(92歳)	川崎
一戸純三郎	(89歳)	中村町
今タヨ	(93歳)	姥袋
神勝信	(88歳)	小屋敷町
畑中満	(68歳)	田中町
橋本久	(76歳)	日照田町
木村孝幸	(54歳)	建石町
齋藤凉子	(92歳)	坂本一
長谷川帯子	(83歳)	保木原

男 3,822人(−25) 女 4,282人(−32)
計 8,104人(−57) 世帯数 4,248(−23)
※カッコ内は先月との比較

発生件数 2件(+ 1) 死者数 0人(± 0)
傷者数 2人(+ 1) ※カッコ内は前年との比較
《お問合せ》鯉ヶ沢警察署交通課 (☎72-2151)





前回に引き続き、当地での思い出の第2位の紹介です。第2位は、豊富な観光地です。

赴任して間もない頃、観光だけで2泊3日できるのが青森県のすごいところなのだと教えてもらいました。下北、上北、三八、東青、中南、西北に分かれる広大な地域の各地に観光地があるので、とても1泊2日では回り切れないと思います。赴任してから今日に至るまで、ちまちまと日帰りで観光地を訪れてきましたが、特に印象に残ったのは青池です。「インクを流したような」という形容の仕方が全く大げさでなく、日の当たり方で色が変わって見えるのも神秘的でした。当地を離れる前にもう一度、訪れようと思います。

弁護士 佐々木 洋輔



- ◆所在地 〒038-2761
鯉ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4
鯉ヶ沢町総合保健福祉センター内
- ◆業務時間 平日 9:00~17:00
(土・日・祝日・年末年始は休業)
- ◆電話番号 050-3383-8369
- ◆取扱業務
借金整理、金銭トラブル、離婚、相続、不動産、労働問題、刑事事件など
- ◆弁護士に依頼する方法
まずは、**お電話**で法律相談を**ご予約**ください。
※原則として、法律相談は事務所にお越しただいて行いますが、事務所までお越しただくことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談や電話相談ができる場合があります。
※収入や預貯金が少ない方は、同じ問題について3回まで無料相談ができる場合があります。

弁護士に相談することなのか分からない場合でもお気軽にお電話ください。

広報あじがさが、 より伝わりやすく変わります

町民の皆さんにとって、もっと分かりやすく、見やすい広報紙を目指し、紙面の見直しを進めています。

今後は、表紙デザインや紙面構成の見直しに加え、ホームページやSNSを含め、順次改善を進めます。



今後の予定

開始

6月号から
一部リニューアル開始！
白黒から2色刷りへ
変更し、表紙デザイン
や紙面構成を見直しま
した。

見直し

より伝わりやすい
紙面へ
読みやすく、分か
りやすい広報紙を目
指し、紙面の見直し
を進めます。

反映

皆さんの声を
紙面へ
いただいたご意見
なども参考にしなが
ら広報紙づくりを進
めます。



「こんな情報が知りたい」「この内容をもっと詳しく知りたい」など、皆さんのご意見をお聞かせください。いただいた声をもとに、広報紙づくりを進めていきます。ぜひアンケートにご協力ください。



■総務課 総合調整室 ☎82-0911

✉ajkoho@town.ajigasawa.lg.jp

町長の ひとこと



Vol.1

今月号から、私のコラムがスタートします。どうぞよろしくお願ひします。

さて先日のこと。連休を利用して私と家内、それに91歳の母を連れて東京に行ってきました。そのときの出来事を少し。

「歩くのは大丈夫」だという母の言葉に従い、都内の移動は2回のタクシーを除き4回は電車で移動しましたが、そのうち母はなんと3回も席を譲っていただきました。

親切な方との出会いもあり、有意義で楽しい東京旅行になりました。

町では、まちづくりのテーマとして「We Love あじがさわ」を掲げています。町を明るくすることや賑やかにすること、きれいにすることなど、様々な活動のための合言葉です。これからの季節は観光客も多くなります。皆さんの親切で明るい町を！

広報あじがさわ No.661 (令和8年5月28日発行)

発行・編集：鯉ヶ沢町総務課 青森県西津軽郡鯉ヶ沢町大字舞戸町字鳴戸321

TEL：0173-82-0911 FAX：0173-72-2374

広報広聴担当アドレス：ajkoho@town.ajigasawa.lg.jp

公式
WEBサイト



公式LINE



公式X
(旧Twitter)



公式Instagram
(観光・あじ行く?)



公式
Youtube

