



《主な内容》

- ▽まちの取組 中村川河川改修事業の進捗状況をお知らせします
- ▽まちのわだい 多彩なスポーツを体験 ジュニアクラブ体験会 ほか
- ▽いきいき情報 健(検)診の申し込みはお済みですか? ほか

〈今月の表紙〉

舞戸小学校 校内相撲大会
詳細はまちのわだい6ページを
ご覧ください



令和4年8月に発生した記録的な大雨は、町に甚大な被害をもたらしました。中でも、中村川や内水の氾濫により、舞戸地区の至るところで道路が冠水し、住宅や店舗等が浸水被害を受けました。

この災害を受け、国の補助制度である河川激甚災害対策特別緊急事業が採択され、現在は河川管理者である青森県により中村川の河川改修事業が行われ、浸水被害の軽減を図る取組が進められています。

改修事業はおおむね5年間を目途に、令和8年度の事業完了を目標に進められています。

今回は、令和4年度から実施されている中村川改修事業の概要、進捗状況等についてお知らせします。

中村川河川改修事業

【河川全体の工事概要】

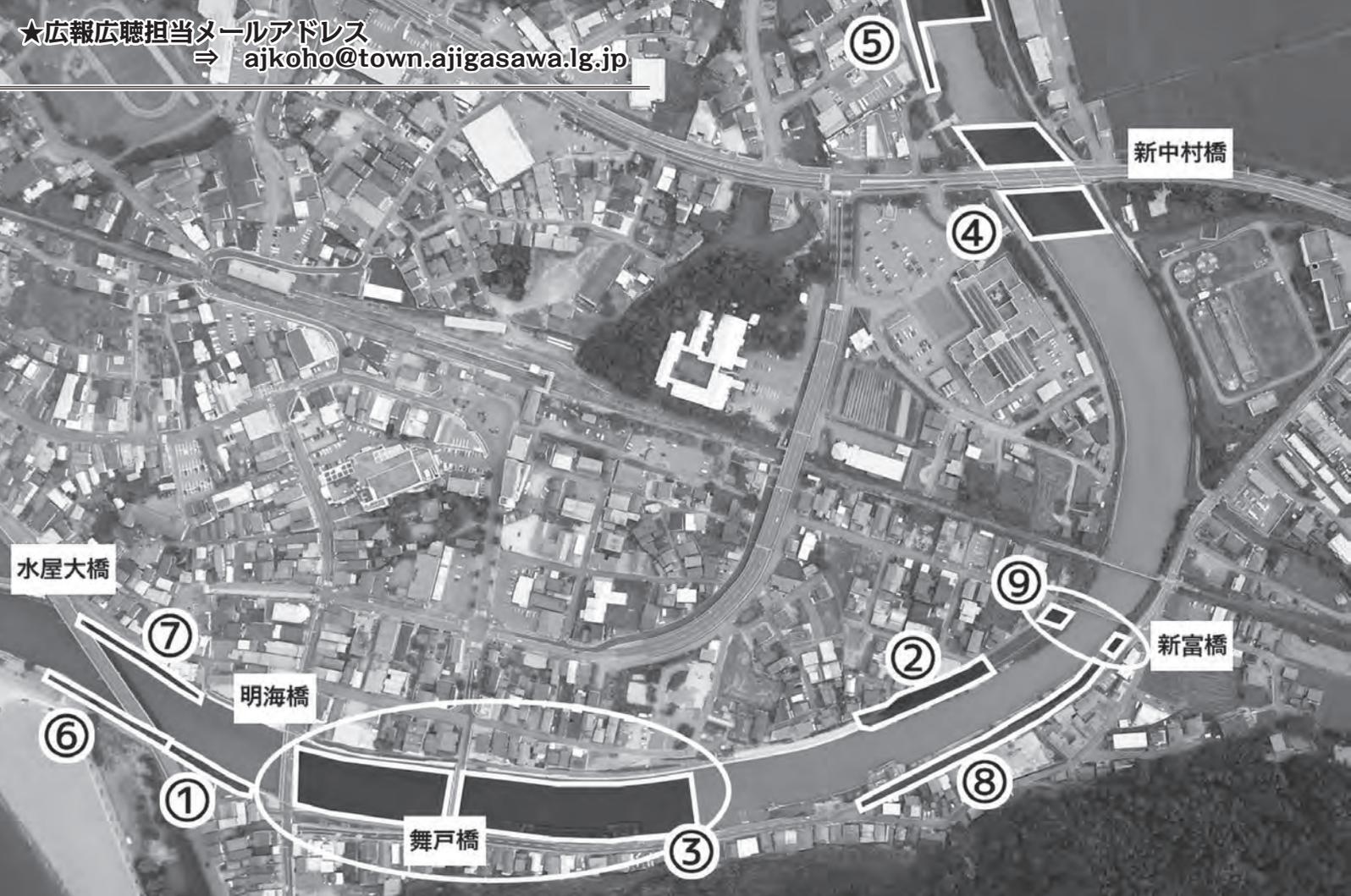
- 事業内容** 築堤 L=400m
 河道掘削 L=1,400m
 護岸 L=1,300m (左岸800m、右岸500m)
- 総事業費** 50億円 (国費25億円)
 ※令和7年度事業費：8.6億円
- 事業期間** 令和4年度～令和8年度
- 事業主体** 青森県

【令和7年度実施中の工事】

- ①明海橋下流 (左岸) 護岸工事
 〈概要〉 明海橋左岸下流から水屋大橋の護岸工事
 〈施行期間〉 令和6年10月～令和7年9月頃
- ②新富橋下流 (右岸) 築堤護岸工事
 〈概要〉 新富橋右岸下流の川幅を広げるため築堤し、川沿いに護岸を設置
 〈施行期間〉 令和7年2月～令和7年12月頃

※工事箇所については、次ページの全体図をご覧ください。





【今後実施予定の工事】

③④⑤河道掘削・根固め・護岸工事

〈概要〉ふれあい公園から明海橋にかけて、河川内の土砂掘削と根固め・護岸を設置する工事
〈施工期間〉令和7年7月～令和8年2月頃

⑥⑦⑧護岸・根固め工事

〈概要〉新富橋から水屋大橋にかけて、左右岸の護岸と根固めを設置する工事
〈施工期間〉令和7年冬～令和8年冬頃

⑨新富橋下部工工事

〈概要〉新しい新富橋の橋台を設置する工事
〈施工期間〉令和8年春～秋頃

※用語説明

【河道掘削】土砂を掘り起こし、水位の上昇を抑制し、浸水被害を防ぐ作業

【根固め】川底を石材などで覆う構造（物）

【護岸】河岸や堤防を、コンクリートなどで覆う構造（物）

丸重組が中村川対策工事の現場見学を企画 鱈ヶ沢高校生が参加

7月1日、株式会社丸重組（富田名重代表取締役社長）が、中村川激甚災害対策工事の現場見学を企画し、鱈ヶ沢高校（藤田明彦校長）の1年生23名が参加しました。

これは、丸重組が5月下旬から取り組んでいる鱈ヶ沢高校との地域連携活動の一環で、中村川で進められている災害対策工事や、建設業の役割について理解を深めてもらうことを目的としています。

当日は工事現場の見学に加え、有限会社清野菓子店の清野悟代表取締役社長による、被災当時の状況に関する講話も行われました。

丸重組と鱈ヶ沢高校の地域連携活動は、今後も継続される予定で、中村川の工事実績を紹介する動画の作成が計画されています。



工事の担当者が、現場や工事内容の説明を行いました



店内で当時の様子を語る清野社長



体験会の様子

多彩なスポーツを体験 ジュニアクラブ体験会

6月28日と7月5日の2日間、町スポーツ協会（佐藤昭司会長）主催の「ジュニアクラブ体験会」が開催されました。

この体験会は、さまざまな競技に触れることでスポーツの楽しさを知ってもらうことを目的に、小学生を対象に実施されたものです。町内外から34名が参加し、最大7種目（野球、陸上、サッカー、バスケ、卓球、相撲、空手）のスポーツを体験しました。

参加者たちは、普段なじみのない競技に最初は戸惑いながらも、各クラブの指導者たちが工夫を凝らした体験内容に、夢中で取り組んでいました。

収穫が楽しみ 園児たちがキノコの菌打ち体験

7月1日、鱈ヶ沢ライオンズクラブ（清野一彦会長）と鱈ヶ沢ロータリークラブ（杉澤廉晴会長）は、社会福祉法人つくし会（成田守男理事長）敷地内で、切った木にキノコの菌を植える体験会を開催しました。

これは、大高山にあるライオンズの森整備により伐採された栗の木をキノコの原木として活用し、自然とのふれあいや収穫の喜びを体験してもらうことを目的に行われ、近隣のこども園から約30名の園児が参加しました。

園児たちはハンマーを手に、ドリルで開けた穴にシイタケやナメコの菌が入ったコルク状の種駒を打ち込みながら、菌打ち体験を楽しんでいました。収穫は来年の秋頃の見込みです。



菌打ち体験の様子



すいかを選果する今班長

夏の味覚の出荷に向けて すいか目揃会

7月7日、すいか目揃会が、つがるにしきた農業協同組合つがる白神統括支店（山中満春代表理事組合長）の鳴沢りんごセンターで行われました。

当日は、生産者や市場関係者など約50名が参加し、出荷されるすいかの選果基準を確認しました。また、つがるにしきた農協白神やさい・果実部会の今隆光班長が、「羅皇2」約120玉を1つずつ叩いて選果しました。

生産者でもある今班長は「熱中症に注意しながら、誰が食べても美味しいすいかを育てたい」と話しました。

つがるにしきた農協では、今年度の出荷量を1,432.5トン、販売額を約2億2,000万円を目標としており、7月下旬には出荷の最盛期を迎える予定です。

世界の頂点を再び 長谷川理央さん表敬訪問

町出身の長谷川理央さん（慶應義塾大学4年）が、5月11日に行われた第4回全日本相撲個人体重別選手権大会女子シニア中量級で優勝し、9月にタイで開催される2025世界相撲選手権大会への出場を決めました。

7月8日、長谷川さんが町を表敬訪問し、平田町長に報告しました。長谷川さんは昨年の世界大会でも優勝しており、今回2連覇がかかります。

学生最後の世界大会を迎える長谷川さんは「今年も個人・団体の2種目に出場するので、昨年達成できなかった個人・団体の2冠を取れるように頑張ります」と意気込みを語ってくれました。



長谷川さん（左）と平田町長

交通安全と明るい社会を目指し 町民総決起大会

7月12日、町は日本海拠点館で「夏の交通安全運動・社会を明るくする運動 町民総決起大会」を開催しました。

これは、交通安全思想の普及や交通事故の根絶、非行と犯罪のない明るい社会づくりを目指して行われているものです。

式典では、鱈ヶ沢地区保護司会の尾崎由紀子会長から社会を明るくする運動の取組が紹介されたほか、舞戸子の星こども園と認定こども園つくしの森の園児による「交通安全の誓い」が行われました。

式典後には、青森県警音楽隊によるミニコンサートが行われ、交通安全をテーマにしたユニークな寸劇や迫力ある演奏が披露され、会場を盛り上げました。



演奏を披露する県警音楽隊



目録を贈る山中代表理事組合長（左）

つがるにしきた農業協同組合がロケット花火を寄贈

7月16日、つがるにしきた農業協同組合の山中満春代表理事組合長らが町役場を訪れ、サルやクマなどの追い払いに役立ててもらうことを目的に、20本入りのロケット花火835袋を寄贈しました。

山中組合長は「町が主導となって積極的に鳥獣対策を推進していることに感謝します。鳥獣被害対策のため有効活用をお願いします」と挨拶しました。

目録を受け取った平田町長は「関係機関と連携して、安全な営農のために活用していきます」と話しました。

寄贈いただいたロケット花火は、農作物被害の軽減を目的に、町役場の農林水産課窓口で配布されています。

無事故と安全を 海水浴場安全祈願祭

7月19日、海開きに合わせ、鱈ヶ沢海水浴場の安全祈願祭はまなす公園で執り行われました。

安全祈願祭では、平田町長をはじめ、鱈ヶ沢警察署（宮川也明署長）や鱈ヶ沢水産事務所（田村直明所長）、周辺町内会長など関係者約30名が参列し、玉串を捧げて、期間中の海水浴客の無事故と水難事故防止を祈願しました。

平田町長は「海水浴場の開設にあたり、ご協力いただいた関係者の皆様に心から感謝申し上げますとともに、期間中事故等ないように、ご協力をお願いします」と挨拶しました。

神事のあとは、認定こども園つくしの森（小野ユミ園長）の園児9名が初泳ぎを楽しみました。



神事の様子



県内外から集まった釣り人たち

30年余りの歴史に幕 赤石川金鮎友釣り大会

7月20日、赤石清流会（清野和雄会長）主催の赤石川金鮎友釣り大会が開催され、県内外から参加した約60名の釣り人が腕前を競い合いました。

また、今回が最後の大会となり、30年余り続けてきた歴史に幕を閉じることとなりました。

開会式で清野会長は「赤石川は難しい川だが、皆さんはここで腕を磨き、全国レベルの技術を身につけた。今回が最後の大会となるが、今後も赤石川を愛し続けてほしい」と挨拶しました。

来賓として出席した平田町長は「鮎を通じて地域活性化に取り組んでいただき感謝している。今日の大会がいい思い出となるように頑張ってください」と挨拶しました。

夏本番の西海岸で あじがさわBeachParty開催



シンガーソングライターの坂本サトルさん

7月19日、鱒ヶ沢西海岸賑わい創出実行委員会（杉澤廉晴会長）は、新設海浜公園で「あじがさわBeachParty」を開催しました。

このイベントは、海岸エリアのにぎわい創出と交流人口の拡大を目的に、今年初めて実施されたもので、町内外から酒類やフードなど約30のブースが出店しました。来場者は、地元グルメや冷たい飲み物を味わいながら、海辺で夏のひとときを楽しんでいました。

また、海を背に設営されたステージでは、青森県にゆかりのあるアーティストによるライブ演奏が行われ、会場を盛り上げました。フィナーレでは、坂本サトルさんが「天使達の歌」などを披露し、多くのファンがその歌声に聴き入りました。最後にはサプライズで花火が打ち上げられ、歓声とともにイベントは幕を閉じました。



グルメや音楽、お酒などを思い思いに楽しんでいました

はっけよ〜い、のこった！舞戸小相撲大会

7月11日、舞戸小学校（千葉義幸校長）で全校児童による校内相撲大会が行われ、児童が熱戦を繰り広げました。

開会式で千葉校長は「相撲は礼にはじまり、礼に終わります。勝っても威張らず、負けても腐らず、全力で大会に臨んでください」と挨拶しました。

取組は、学年ごと、男女別のトーナメント戦で、男子は屋外の相撲場、女子は体育館で行い、保護者や地域住民、近隣の園児たちが観戦に訪れました。

児童たちは、土俵上で粘り攻勢に転じたり、重心を低くして投げられないように耐えたりと、各々が実力を惜しみなく発揮し、懸命に競技に取り組みました。6年男子の部で優勝した磯辺寛仁さんは「大会を3連覇出来て嬉しい」と喜びをあらわにしていました。

また、開催にあたり、町相撲協会のほか、五所川原農林高校相撲部の生徒が大会運営に協力しました。



1年女子の部



5年男子の部

大会結果（各学年男女優勝者のみ）

1年	男子	中村 心 珀	4年	男子	木村 翔那斗
	女子	加藤 七 夏		女子	木村 花
2年	男子	葛西 航	5年	男子	原 銀 志
	女子	滝 琴 望		女子	松木 莉 里
3年	男子	加藤 大 明	6年	男子	磯 辺 寛 仁
	女子	藤 田 滯		女子	井 上 聖 桜

白八幡宮大祭本番に向け ふるさと学習を実施

8月14日から16日にかけて開催された白八幡宮大祭を前に、町教育委員会は、大祭に関するふるさと学習を町内小中学校で実施しました。

ふるさと学習とは、鱈ヶ沢町に愛着や誇りを持ち、新しい時代を主体的に切り拓いていく児童生徒を育成することを目的に、町内の小・中学校で実施されている取組で、様々な体験を通して町の歴史や文化、自然や産業などを学びます。

7月8日には、舞戸小学校（千葉義幸校長）と西海小学校（木村浩二校長）の全学年を対象に、各小学校で学習会が行われました。田中町町内会の協力のもと、児童たちは演奏に合わせて鉦を叩いたり、鱈ヶ沢のネプタ囃子に合わせて跳ねたりなどの体験を行いました。

また、7月11日には、鱈ヶ沢中学校（岩井理校長）の全校生徒を対象に、衣装の着付け体験や大祭の動画鑑賞が行われました。鱈ヶ沢地区町内会や役場職員が補助に入り、生徒たちは実際の祭りで使われる衣装を身にまとい、本番さながらの雰囲気味わいました。

衣装を着た園村義瑠さんは「着付けはほとんど補助の人たちにしてもらったけれど、時間と手間がかかることが分かって勉強になりました」と話していました。



小学校の体験会の様子（左から西海小、舞戸小）
どちらも積極的に参加していました



鱈ヶ沢中学校の体験会の様子
当日は衣装のほか、道具も用意されました

7月3日、鱈ヶ沢町を含む五所川原市（佐々木孝昌市長）、つがる市（倉光弘昭市長）、深浦町（平沢一臣町長）、鶴田町（相川正光町長）、中泊町（濱館豊光町長）とNTT東日本株式会社青森支店（宮崎大輔支店長）は、地域防災力向上の取組に関する連携協定を締結しました。

近年、災害の激甚化・頻発化や人口減少、少子高齢化に伴う自治体職員の減少、要配慮者の増加など、防災を取り巻く課題は深刻化しています。

◆五所川原圏域2市4町における防災力向上の取組に関する連携協定を締結しました

防災

※町では「防災出前講座」を実施しています。町内会で自主防災組織を立ち上げてみませんか。講座の申し込み・お問い合わせは下記までご連絡ください。

問総務課 危機管理班 ☎82-0914



☎82-0914

問総務課 危機管理班

これらの課題に対処するためには、自治体や地域住民だけでなく、民間企業のノウハウや技術を活用し、強靱で持続可能な社会を築くことが重要です。

本協定では、五所川原圏域の2市4町とNTT東日本青森支店が連携し、避難所環境の改善、広域避難体制の整備、防災実践力の向上を目指し、デジタル技術等を活用した地域共通の課題解決に取り組みます。これにより、地域住民が安心・安全に暮らせる社会の実現を目指してまいります。

毎月1日は「あじがさわ健康の日」

9月のテーマ「食育」

「食育」とは、さまざまな経験を通して「食」に関する知識や適切に「食」を選ぶ力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことで、生きる上での基本です。

毎日の食事をおいしく味わって食べることは、子どものからだと心の成長にとっても大切です。

家族と話しながら食事をするのはかけがえのない貴重な時間です。この機会に「食べること」についてじっくり考えてみましょう。

～食育5つの力～

- 1 食べ物の味がわかる力：いろいろな物を食べて味を覚えましょう。形、におい、さわった感じ、歯ごたえ、音など、五感を使っておいしさを感じましょう。
- 2 食べ物のいのちを感じる力：野菜を育ててみましょう。食を通じて、食べ物や自然に感謝しましょう。
- 3 食べ物を選ぶ力：買い物に行き、いろいろな食材を知りましょう。
- 4 料理ができる力：家の人といっしょに料理を作ってみましょう。
- 5 元気なからだがわかる力：早寝早起きや体を動かすことを心がけましょう。食べ過ぎや欠食、むし歯に気を付けましょう。

毎月19日は
食育の日

健(検)診の申し込みはお済みですか？

総合健診と婦人検診の受診には、事前の申し込みが必要です。

健(検)診の各日程に若干の空きがありますので、受診をご希望の方はお早めにお申し込みください。

申込方法▶申込書(緑色のはがき)、電話、申し込み専用二次元コード(24時間受付)

申込先▶ほけん福祉課 健康こども班 [☎82-0955]

年に一度は健(検)診を受けて、ご自身の健康状態をチェックしましょう。

区分	日程	場所	内容
総合健診	9月6日(土)～9月13日(土) 10月3日(金)～10月7日(火)	山村開発センター	特定健診(健康診査)、 胃がん検診、大腸がん検診、 肺がん・結核検診
婦人検診	9月12日(金)・13日(土) 10月5日(日)・6日(月)		子宮頸がん検診、 乳がん検診

※詳細は、7月上旬に各家庭に配布したチラシ、または町のホームページをご覧ください。

9月の乳幼児健診日程

健診	健診日[受付時間]	場所	対象	持ち物
すくすく健診	9月26日(金) 【12:50～13:00】	中央公民館 2階和室	令和4年12月生まれ 令和5年1月生まれ 令和5年2月生まれ	母子健康手帳 バスタオル 送付される問診票 ほか

申・問ほけん福祉課 健康こども班[☎82-0955]

青森県西北保健所 こころの健康相談

日時：9月11日(木) 13:00～14:00 場所：青森県西北保健所

☎0173-34-2108 ※相談は2日前までの予約が必要です。



●9月10日～16日は自殺予防週間

GENKI 今年も実施します！げんきフェス2025

子どもから高齢者まで、誰もが自身の健康や地域に関心を持ち、福祉や子育てに対する理解を深めるきっかけとなるイベント『げんきフェス2025』を今年も実施します。

認知症のこと、もっと知りたい！

血圧や骨密度などの測定ができる！
自分のいまの健康状態を知ろう！

感動！あじがさわ一座の寸劇あり！

大好評！赤石漁協女性部の出張販売



日時▶9月27日（土）10：00～13：30 場所▶山村開発センター
※詳しい内容は、9月11日（木）発行の毎戸配布チラシをご覧ください。

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン キャッチアップ接種対象者の皆さんへ 無料での接種期限が近づいています

平成9年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた女性（キャッチアップ接種対象者）のうち、令和4年4月1日から令和7年3月31日までの間に子宮頸がん予防ワクチンを1回以上接種した方は、残りの接種回数を令和8年3月31日まで無料で受けることができます。

例えば、2回目と3回目の接種が必要な方が令和8年3月31日までに完了するには、遅くとも今年12月末までに2回目の接種を済ませる必要があります。

接種を予定している方は、余裕をもったスケジュールで、体調のよい時に接種しましょう。



歯科健診・歯科口腔健診を受けてみませんか？

お口が衰えてくると、さまざまな病気や全身の機能低下を招きます。お口の健康を保つために、歯科医院での定期的な健診を受けましょう。

下記の対象年齢の方は無料で受けることができます。いつまでも健康な生活を送るために歯科健診・歯科口腔健診を受診しましょう。

	歯科健診	歯科口腔健診
対象	令和7年度内に 40・50・60・70歳になる方	令和7年度内に 76・77・78・79歳になる方
健診料金	無料（ただし、精密検査や治療にかかる費用は自己負担です）	
実施医療機関	鯉ヶ沢病院 歯科	
実施期間	10月1日（水）～令和8年2月27日（金）	
申込期間	9月1日（月）～令和8年1月30日（金）	
申込先	ほけん福祉課 健康こども班 ※申し込み後、必要書類を送付します。	



申・問ほけん福祉課 健康こども班【☎82-0955】

9月は健康増進普及月間です

健康増進普及月間は、健康に対する国民一人ひとりの自覚を高めて、健康づくりの実践を促進していくことを目的に、厚生労働省が毎年実施しているものです。

いつまでも住み慣れた地域で生き生きと生活するため、日頃から健康づくりに取り組みましょう。

令和7年度健康増進普及月間統一標語
『1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～』

2時間で詳細結果をフィードバック！QOL健診を開催

QOL健診は弘前大学が開発した「楽しく、その場で結果が分かり、健康の知識が得られる」新しいスタイルの健診です。当日は「メタボ」「ロコモ」「口腔保健」「心の健康」の4テーマを総合的に検査します。

【日時】12月9日（火）

【1回目】10：00～12：00／【2回目】13：00～15：00

検査は結果説明も含めて2時間程度です。

【場所】山村開発センター、中央公民館

【内容】

〈検査〉

体組成、血圧、内臓脂肪、野菜摂取量、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、唾液、尿、血液
（血液検査は健康診断等の結果を利用します）

〈健康教育〉

健診結果の見方、健康づくりのヒントをお伝えします。

【参加条件】

- ・原則、40歳以上70歳未満の鱒ヶ沢町民
- ・要支援・要介護認定などを受けていない方
- ・令和7年度の特定健診結果を10月中に提出できる方

町の総合健診を予定されている方は、9月中の受診をおすすめしています。

- ・健診当日、全検査項目計測可能な方

【申込方法】

QOL健診は**事前予約制**です。来庁または電話にてお申し込みください。

申込先▶ほけん福祉課 健康こども班 [☎82-0955]

申込期間▶令和7年9月24日（水）～10月17日（金）

QOL健診をお申し込みの際は「氏名」「生年月日」をお知らせください。

後日、必要な書類をお送りします。

QOL健診の流れ

10月17日（金）までに

ほけん福祉課 健康こども班
に申し込む

10月31日（金）までに

健康調査票を記入し、健診結果の写しを添えて健康こども班に提出する

12月9日（火）の朝

採尿容器で尿を採取する
採尿容器をもって山村開発センターへ

申・圃ほけん福祉課 健康こども班 [☎82-0955]

9月24日～9月30日は 結核・呼吸器感染症予防週間です

毎年9月24日から30日までは、結核・呼吸器感染症予防週間です。結核と呼吸器感染症の正しい知識を広めるための1週間です。

結核は呼吸器感染症のひとつで、昔のものと思われがちです。しかし、今も世界では毎年100万人以上が命を落としており、慢性的なパンデミックが続いています。今までに世界でパンデミックをおこした病気『スペインかぜ、アジアかぜ、香港かぜ、SARS、新型インフルエンザ、MERS、新型コロナウイルス感染症』もまた、呼吸器感染症です。

呼吸器感染症は空気を通してひろがるため、世界的大流行を起こしやすく、今後も発生する可能性が高いと考えられています。

次の大流行に備えるために大切なことは、私たち一人ひとりが感染症に関心を持ち続けることです。この機会に、結核・呼吸器感染症について考えてみましょう。



年1回は必ず健康診断等で胸部エックス線検査を受けましょう。
(胸部エックス線検査は、町の集団健診でも受けることができます。)

こんにちは！地域包括支援センターです!!

「認知症とともに生きる」

「長生き病」とも呼ばれる認知症は、平均寿命が伸び続ける現代において、誰もが直面する可能性があります。認知症と診断されると、人生が終わったように感じる方もいるかもしれませんが、でも、診断を受けたからといって、すぐに何も分からなくなるわけではありません。診断の前と、あなた自身は何も変わらないのです。

むしろ、診断を受けることで、

- あなたを支えてくれる人が現れます。
- 新しい仲間に出会うこともあります。
- 思い切っているんな活動をすることで、新しい自分に出会うこともあります。
- 困ったことがあれば、すぐ相談できます。

認知症とともに生き、最後まで自分らしく人生を楽しむためにも、「おや?」と思ったら、まずはかかりつけ医にご相談ください。

診断を受けて始めは落ち込みました。この病気は自分で自分をいじめるんです。話すことがとても大事です。

診断を受けてホッとした。病気を理解すれば、自分も家族も楽になる。

あるがままに、あせらずに。自分は1人じゃない。



引用：厚生労働省YouTube『日々、自分らしく生きていく。つづけていこう、希望の道を。』令和3年度認知症普及啓発事業メッセージ動画
※認知症の人からのメッセージより一部抜粋

いきいきシニア

生きがい趣味の会

(パッチワーク編)

元気にいきいきしている高齢者を紹介するコーナーです。今回は生きがい趣味の会（パッチワーク）にお邪魔しました。

「縫い目一つ一つに集中していると時間があっという間に過ぎるね」

「できあがった作品を眺めて、お互いに褒め合っていて楽しんでいます」

「ここにきて、仲間が増えて嬉しい」

パッチワークも笑顔も色とりどりのいきいきシニアのみなさんでした。

「生きがい趣味の会」は毎月第2・第4木曜日に舞戸公民館で開催しています。参加してみたい方は気軽にご連絡ください。



超高齢社会を考える学習会

人生100年時代といわれる今、超高齢社会の課題と向き合うことが求められています。介護予防や人生の最期のことなど、今後の暮らしや地域での支え合いのあり方考える機会として、「超高齢社会を考える学習会」を開催しています。第3回のテーマは次のとおりです。

日にち

テーマ

9月3日 聞こえと認知症～正しい補聴器の使い方～
(水) あきた耳鼻咽喉科クリニック院長 秋田 二郎先生

時間▶10:00～11:30 (受付9:30～)

場所▶舞戸公民館 講習室

*準備の都合上、前日までにお電話で下記へお申し込みください。



「認知症になっても笑顔で暮らせる鯨ヶ沢」を目指します！

町では、認知症の方やその家族をあたたく見守り、応援する「認知症サポーター」を養成しています。

養成講座は、認知症に関心のある方ならあなたでも受講できます。

お友達同士、町内会、職場など、講座希望の方はお気軽にお問い合わせください。

認知症について正しく理解し、暗いイメージから脱出しましょう！



認知症サポーターキャラバン

申・圓ほけん福祉課 地域包括支援センター [☎82-0959]



あじバス運行時刻の変更一覧 (令和7年9月分)

こちらの「変更一覧」と、冊子の「時刻表」をあわせて確認してください

あじバスは、小・中学校の行事などにより、運行時刻を変更する場合があります。こちらの「あじバス運行時刻の変更一覧」には、変更がある日付と出発時刻を掲載しますので、バス乗車前に変更がないか必ず確認してください。

こちらの変更一覧に掲載されていない場合は、各家庭に配布済みの「時刻表(黄色い冊子)」どおりに運行します。必ず「時刻表」と「変更一覧」の両方を確認して、乗車してください。

時刻表は、町役場や鱈ヶ沢町観光案内所、鱈ヶ沢病院などで配布しているほか、町ホームページでも見ることができます。変更一覧の見方がわからない場合などは、町へお問い合わせください。

問 企画観光課 企画振興班 [☎82-0922]



【各地区】 → 【JR鱈ヶ沢駅・鱈ヶ沢病院・鱈ヶ沢中学校】

路線	赤石方面			中村方面		鳴沢方面					本町・鳴戸方面		
	①黒森線	②大然線	④赤石線	⑤松代線	⑥長平線	⑦建石線	⑧山田野線	⑨西建石線	⑩湯舟線	⑪北浮田線	⑫本町線	⑬鳴戸線	
始発地	黒森	大然	中央赤石	松代	和開開拓	餅ノ沢	山田野南口	西建石	湯舟	保木原十文字	三ツ沢	上野団地入口	
15月												三ツ沢 7:42	上野 7:38
5日	変更前												
16日	変更後											運休	運休



あじバスご利用時の留意点



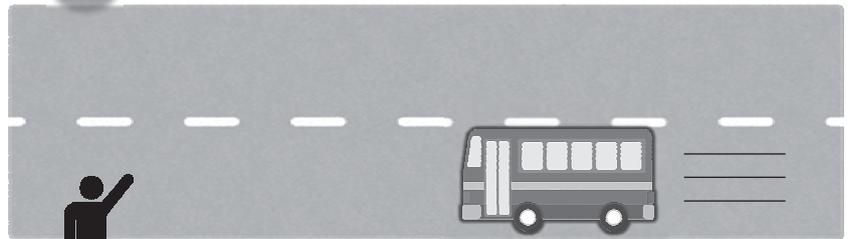
～バスに乗る前～

- ・100円硬貨を用意してください。バスに両替機はありません。
- ・学生証や運転経歴証明書は、必ず本人のものを用意してください。家族や友人のものは使えません。
- ・乗りたいバスの時刻に変更がないか、この「変更一覧」を見て確認しましょう。

～バスに乗るとき～



- ・歩道などの、バス停に近い安全な場所で待ちましょう。
- ・バスが見えたら、手をあげて合図しましょう。



- ・バスの進行方向で待つと、スムーズに乗れます。ただし、待つ場所が危険な場合、反対側で待つてください。

～バスに乗っているとき～

- ・走行中に立ち上がったたり、座席の移動をしないでください。

～バスから降りるとき～

- ・降りるバス停がアナウンスされたら、ブザーを押してください。ブザーが近くに無い場合、「次、降ります」と運転手に伝えましょう。
- ・忘れ物がないか確認し、バスが止まってから席を立ちましょう。

～あじバスをご利用の際は、事前に帰りのバスの時刻もご確認ください～

運行事業者	マルイチ工業株式会社[☎0173-72-3555] 車番①黒森線 / 車番②大然線 / 車番④赤石線 車番⑤松代線 / 車番⑫本町線 / 車番⑬鳴戸線 ※車番③は欠番	西海観光株式会社[☎0173-72-4512] 車番⑥長平線 / 車番⑦建石線 / 車番⑧山田野線 車番⑨西建石線 / 車番⑩湯舟線 / 車番⑪北浮田線 市街地巡回線 / 小型バス路線
-------	--	---

【JR鰐ヶ沢駅・鰐ヶ沢病院・鰐ヶ沢中学校】 → 【各地区】

路線	赤石方面		中村方面		鳴沢方面		本町・鳴戸方面		
	①黒森線	②大然線	⑤松代線	⑥長平線	⑦建石線	⑧山田野線	⑩鳴戸線		
始発地	鰐ヶ沢病院		駅前または中学校		駅前または中学校		鰐ヶ沢中学校		
1月	変更前		駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08			
	変更後		駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	20分早い		
3水	変更前	病院 17:36	病院 17:36	駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08	鰐中 16:19	鰐中 18:29
	変更後	病院 14:16	病院 14:16	駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	鰐中 15:19	運休
	変更前	3時間20分早い		20分早い		20分早い		1時間早い	
	変更後			鰐中 16:20	鰐中 16:20	鰐中 16:18	鰐中 16:18		
8月	変更前		駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08			
	変更後		駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	20分早い		
9火	変更前		駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08			
	変更後		駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	20分早い		
10水	変更前	病院 15:04	病院 15:04	駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08	鰐中 16:19	鰐中 18:29
	変更後	病院 14:14	病院 14:14	駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	鰐中 14:19	運休
	変更前	50分早い		20分早い		20分早い		2時間早い	
	変更後	病院 17:36	病院 17:36	鰐中 16:20	鰐中 16:20	鰐中 16:18	鰐中 16:18		
11木	変更前			駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08		
	変更後			駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	20分早い	
12金	変更前			駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08	鰐中 16:19	鰐中 18:29
	変更後			駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	鰐中 15:19	鰐中 17:49
	変更前	20分早い		20分早い		20分早い		1時間早い	
	変更後			鰐中 16:20	鰐中 16:20	鰐中 16:18	鰐中 16:18		
15月	変更前							鰐中 11:51	
	変更後							運休	
16火	変更前			鰐中 16:20	鰐中 16:20	鰐中 16:18	鰐中 16:18	鰐中 16:19	鰐中 18:29
	変更後			運休		運休		運休	運休
17水	変更前	病院 15:04	病院 15:04	駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08	運休	
	変更後	病院 14:14	病院 14:14	駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	鰐中 11:51	
	変更前	50分早い		20分早い		20分早い		土祝日の時刻で運行	
	変更後			鰐中 16:20	鰐中 16:20	鰐中 16:18	鰐中 16:18	鰐中 16:19	鰐中 18:29
18木	変更前			鰐中 16:20	鰐中 16:20	鰐中 16:18	鰐中 16:18	鰐中 16:19	鰐中 18:29
	変更後			鰐中 15:20	鰐中 15:20	鰐中 15:18	鰐中 15:18	鰐中 15:19	運休
19金	変更前	病院 15:04	病院 15:04						
	変更後	病院 14:34	病院 14:34	30分早い					
22月	変更前			駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08		
	変更後			駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	20分早い	
24水	変更前	病院 15:04	病院 15:04	駅前 15:10	駅前 15:10	駅前 15:08	駅前 15:08		
	変更後	病院 14:14	病院 14:14	駅前 14:50	駅前 14:50	駅前 14:48	駅前 14:48	20分早い	

定額減税調整給付金（不足額給付）支給に関するお知らせ



不足額給付とは？

不足額給付とは、昨年度に実施した**当初調整給付金***1の支給額と令和6年所得額に対する定額減税で減税しきれなかった金額とを比較し、給付金に不足が生じた方を対象に、その差額を追加で支給するものです。

（※1）昨年度、定額減税をしきれないと見込まれた人に対し、減税しきれない額を基礎として支給された給付金。



どんな人が対象になるの？

令和7年1月1日時点で鯉ヶ沢町に住民登録があり、次のいずれかに該当する方は支給対象になる可能性があります。

▶調整給付金と比べて不足が生じた方

昨年度の当初調整給付金は、令和5年所得等を基にした推計額（令和6年分推計所得税額）により算定されていました。確定した令和6年分所得税及び定額減税の実績額等に基づき再計算を行い、本来給付すべき額との間に差額があった場合は、不足分を追加で支給します。

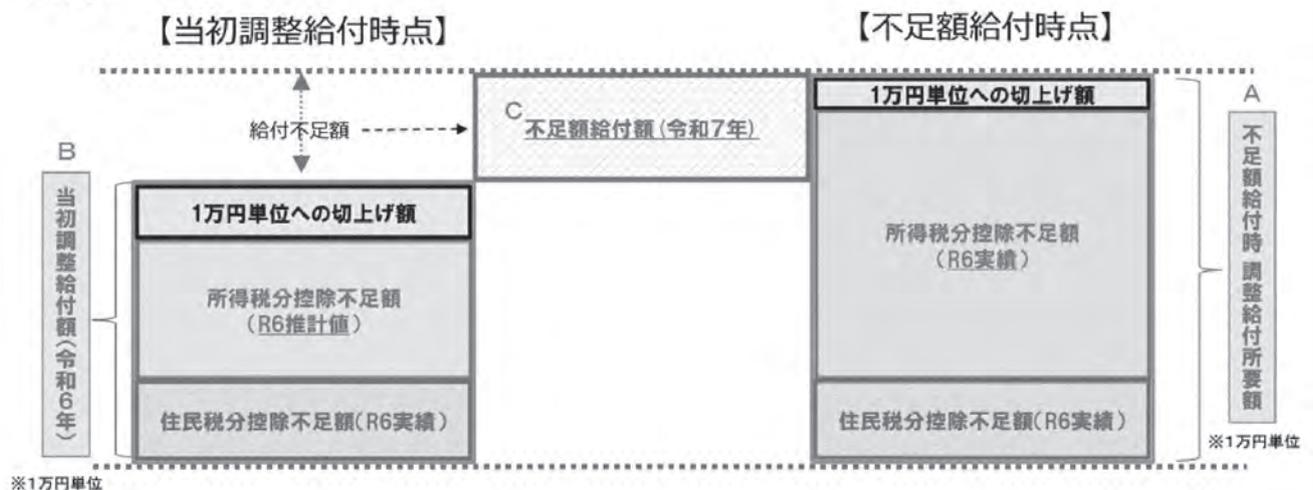
- （例）
- ・令和6年の所得が前年より減少し、
「令和6年分推計所得税額（令和5年所得）」 > 「令和6年分所得税額（令和6年所得）」となった人
 - ・出生など、扶養親族が令和6年中に増加したことで、
「所得税分定額減税可能額（当初給付時）」 < 「所得税分定額減税可能額（不足額給付時）」となった人
 - ・当初調整給付後に税額修正が生じたことで、令和6年度分個人住民税所得割額が減少した人

▶新たに対象となる方

税制度上で扶養家族になれずに定額減税や給付金の恩恵を受けられず、かつ低所得世帯向け給付金の対象世帯の世帯主または世帯員にも該当しなかった方については、個別の申請により要件を確認したうえ、一人当たり原則4万円を支給します。

- （例）
- ・青色または白色申告の事業専従者
 - ・合計所得金額48万円を超えているが、医療費控除などで均等割のみ課税されている方
（令和5・6年度住民税非課税世帯給付及び均等割のみ課税世帯給付を受けている場合は対象外）

【イメージ】



※以下の方は給付の対象外のためご注意ください。

- ・所得税・個人住民税合わせて、すでに一人当たり4万円の定額減税を受けている方
- ・合計所得の金額が1,805万円を超える方

※「不足額給付時調整給付所要額」(A)が「当初給付時調整給付所要額」(B)を下回った場合、余剰額の返還は求めません。



給付時期はいつ頃？

対象となる方には、給付状況により「確認書」または「申請書」を町からお送りします。
確認書等の発送は現時点では未定ですが、9月中旬頃を目途に作業を進めています。また、給付時期は早くとも10月以降を予定しています。



どんな手続きが必要なの？

届いた書類によって、手続きの方法が異なります。

▶「確認書」が届き、以前に調整給付金を受給して町に口座情報が登録されている方

⇒登録している口座情報等に変更がなければ手続不要で振り込みます。(プッシュ型)

▶「確認書」が届き、口座情報が登録されていない方（※口座記入欄が空欄など）

⇒届いた確認書に必要事項を記入して返送することで、後日振り込まれます。

▶「申請書」が届いた方

⇒令和6年中に鱒ヶ沢町へ転入し、不足額給付の対象となった方や事業専従者など新たに対象となった方に送付します。必要事項を記入し、関係書類を添付のうえ提出をお願いします。



☎・ 問総合窓口課 税務班 [☎82-0938]

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

1. 「お薬代負担軽減のご案内」を送付します

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性があります。対象となる方には、「お薬代負担軽減のご案内」を8月末に送付し、どのくらい安くなるかをお知らせします。

ジェネリック医薬品の利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

2. 振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に、解約や金融機関の店舗統廃合などの変更があった場合は、必ず届出が必要です。

※届出がないと、給付金のお振り込みができなくなりますので、変更があった場合はお早めにお知らせください。

3. 交通事故等にあったとき

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ずほけん福祉課 国民健康保険班へ届け出てください。自損事故の場合も届出が必要です。詳細については、下記までお問い合わせください。

☎青森県後期高齢者医療広域連合 [☎017-721-3821]

☎・ 問ほけん福祉課 国民健康保険班 [☎82-0956]

9月の 納税	国民健康保険税 [第3期] 介護保険料 [第3期] 後期高齢者医療保険料 [第3期] 固定資産税 [第3期]	▶納め忘れの町税はありませんか？ ▶納期限までの納付にご協力を！ ▶税金はコンビニでも納付可能！ ▶納税は便利な口座振替で！ ▶口座振替の方は残高確認を！
納期限	9月30日 (火)	

★今月のおすすめ本★

《一般書》「パズルと天気」

著：伊坂 幸太郎／出版社：PHP研究所

マッチングアプリで出会える“名探偵”、天気の話ばかりする男、犬たちの逆襲....。

不思議で温かい、伊坂マジックが詰まった短編集。



《児童書》「学校ななふしぎ」

文：斉藤 洋／絵：山本 孝／出版社：偕成社

学校に、夜いってはいけません。

もしいくと、あなたもこんな目にあいますよ....。

おなじみの学校の怪談（「トイレの花子さん」など）に稀代のストーリーテラー 斉藤洋の創作怪談（「夜の職員会議」含む3話）を加え、計7話のショートショート怪談を収録。

ギョッとする恐い話から、時にはホッと笑ってしまう話まで緩急自在の展開が、怖いもの見たさの子どもたちを惹きつけます。



◎おすすめ本は、日本海拠点館図書コーナーで借りることができますので、ぜひご利用ください。

なお、新刊図書は好評につき、貸出中場合があります。1人2冊までの貸出制限にご理解とご協力をお願いします。〈予約可〉

◎日本海拠点館では小学生以下のお子さまを対象に子どもブックラリーを実施しています。奮ってご参加ください。

開館時間▶9：00～17：00 休館日▶月、火曜日
（第4木曜日は蔵書点検の為、図書コーナーのみお休みです。）

返却場所▶日本海拠点館・中央公民館・舞戸公民館
☎日本海拠点館 図書コーナー[☎72-5555]

室内温水プールからお知らせ

◎大会開催日

◆9月13日（土）

地区中体連新人大会

（西北地区・中南地方 合同開催）

◆9月14日（日）

富田重次郎杯水泳競技大会

※大会開催中、一般開放は行っておりませんので、ご了承ください。

詳細は下記へお問い合わせください。

☎室内温水プール[☎72-5700]

舞戸町後家屋敷の全区域が 下水道整備されました

令和7年6月1日から、舞戸町後家屋敷の全区域の下水道整備が完了したため、供用を開始しました。下水道への加入接続をよろしくお祈いします。

詳しくは、下水道担当へお問い合わせください。

☎建設水道課 上下水道班(下水道担当)
[☎72-7425]

下水道に流してはいけないもの

公共下水道、農業集落排水を処理施設へ送る下水道管やポンプ内で、宅内から流されたタオルや下着などがマンホールポンプにからみつき停止させる事故がたびたび起き、多額の修理費用が発生しています。

水に溶けないものは流さないよう、ご協力をよろしくお祈いします。

○下水道（トイレや台所などの排水設備）に流してはいけないもの

- ・水に溶けない紙類…ペーパータオル、紙おむつなど
 - ・布類・衣類…下着（シャツ、パンツなど）、タオル、ハンカチ、ぞうきんなど
- ※トイレに落としてしまった場合は、拾い上げてください。
- ・油類…てんぷら油、エンジンオイルなどの残油、廃油など
- ※油類も固まって下水道管やポンプを詰まらせる原因となります。また、揮発性の油は下水道管内で可燃ガスが発生し、発火・爆発する可能性がありますので、ご注意願います。

☎建設水道課 上下水道班(下水道担当)
[☎72-7425]

ツキノワグマの出没にご注意を！

この秋、ツキノワグマの主要な餌であるブナの実が「大凶作」と予想されていることから、食べ物を求めて市街地に出没するクマの目撃が増加することが懸念されています。

山菜採りやレジャーなどで山林に入る場合や農作業など屋外での活動を行う際は、下記の点に留意し、十分な対策を講じてください。

- 1 クマの出没情報や注意標識を事前に確認し、危険な場所には近づかない
- 2 必ず複数人で行動し、音を出しながら移動する（単独での入山は避けましょう）
- 3 食べ残しや食べ物の容器などを野外に放置しない
- 4 野菜や果実などの収穫残さは、適切に処理する

☎農林水産課 農林班[☎82-0947]

空き家等実態調査を実施します

町内の適切な管理が行われていない空き家等の棟数や現状を把握し、利活用の促進や地域住民の生活環境保全を図るための現地調査を行います。



町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

調査対象▶ 鱈ヶ沢町内全域（外観の目視による調査）

調査期間▶ 9月～12月

委託業者▶ 株式会社ゼンリン青森営業所
（青森市長島2丁目25-1 太陽生命青森ビル5階）

※調査員は、鱈ヶ沢町が発行した身分証を携帯しています。

☎総務課 危機管理班[☎82-0914]

困ったら 1人で悩まず行政相談

9月から10月までの2か月間は「行政相談月間」です。

これに合わせ、総務省では、行政相談制度及び行政相談員制度の認知度向上のため、行政相談活動や各種広報活動を重点的に実施します。

町では、行政相談員が次のとおり行政相談所を開設します。町民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがある時は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

行政相談員は、世永星さんです。

行政相談日▶ 毎月第2火曜日
9:00～12:00

場所▶ 町役場1階 談話室1
※行政相談員は、ボランティアで
総務大臣が委嘱しています。



☎総務課 総務班[☎82-0912]

総務省行政相談センターきくみ青森
[☎0570-090110]



こども家庭センターだより



夏休みルームの様子

夏休み前半には、プラ板工作やおにぎり作り、流しそうめんなどのイベントを行いました。

プラ板工作では、いつもは元気いっぱいの子もたちが無言で集中し、真剣な表情で取り組んでいます。

おにぎり作りでは、自分の大好物の具を入れて、個性豊かでおいしそうなおにぎりが出来上がりました。

ぜひご家庭でも、お子さんと一緒におにぎり作りを楽しんでみてください。



<こどもと水の事故に注意!>

まもなくプールや海・川で遊ぶ季節は終わりますが、水に関わる子どもの事故は引き続き注意が必要です。家庭内に潜む水まわりの事故とその対策について紹介します。

1. 浴槽内での溺水事故（0～5歳くらい）

対策⇒①大人が洗髪する際は、子どもを浴槽から出しましょう。

②浮き輪を使用中の事故も発生しています。保護者が目を離す状況での使用は避けましょう。

③入浴後は子どもを先に浴槽や浴室から出すようにしましょう。

④入浴後はすぐに浴槽のお湯を抜くほか、浴室に子どもが入らないようベビーゲートや施錠などで対策しましょう。

2. 洗濯機・バケツ・洗面器などによる事故（2歳以上）

対策⇒①使用後の洗濯機やバケツ、洗面器に水をためたままにしないようにしましょう。

②洗濯機にはチャイルドロックをかけ、ふたを開けられないようにしましょう。

☎ほけん福祉課 健康こども班 こども家庭センター[☎82-0954][✉boshi-center@town.ajigasawa.lg.jp]

《シリーズ》

税金のあれこれ

No. 05



税金は私たちの暮らしを支えています。
この連載では、町に関わる「地方税」の種類や仕組み、よくある疑問について紹介します。皆さんにとって身近な「地方税」への理解を深めるきっかけになれば幸いです。

問総合窓口課 税務班[☎82-0938]

今月の「税」のお話

国民健康保険税

国民健康保険税（以下、国保税）は、国民健康保険に加入している方が負担する保険料です。病気やケガをした際の医療費を軽減できるよう、皆さんからの税金で運営される助け合いの制度です。

国民健康保険は一人一人が被保険者ですが、税金は世帯ごとにまとめて、世帯主が納付します。世帯主が職場の健康保険などに加入していても、家族の中に国民健康保険に加入している人がいる場合、納税通知書は世帯主に送られますが、世帯主自身の国保税は発生していません。



国保税の内訳と計算方法は以下のとおりです。

- ・医療給付費分：医療や出産等の給付に充てられます。
- ・後期高齢者支援金分：後期高齢者医療制度を支援する費用に使われます。
- ・介護納付金分：介護サービスの費用を支えるための納付金で、40歳から64歳までの加入者が負担します。

区分	算出方法	医療給付費分 (0歳から74歳まで)	後期高齢者支援金分 (0歳から74歳まで)	介護納付金分 (40歳から64歳まで)
所得割額	加入者の前年の所得に応じて計算	課税所得金額× 8.60%	課税所得金額× 3.00%	課税所得金額× 2.40%
均等割額	世帯の加入者数に応じて計算	25,000円	8,400円	9,200円
平等割額	世帯に応じて計算 (1世帯につき)	26,000円	7,800円	5,500円
課税限度額 (最高109万円、令和7年度分)		660,000円	260,000円	170,000円

また、国保税には、所得に応じて2割・5割・7割のいずれかを軽減する制度があります。軽減を受けるための申請は不要ですが、世帯内に1人でも所得の申告をしていない方がいると、世帯全体の所得が把握できず、たとえ基準以下の所得であっても軽減を受けることができません。

このほか、未就学児がいる世帯については、未就学児の均等割額の2分の1を一律に減額します。この減額は申請不要で適用され、すでに低所得者の均等割軽減が適用されている場合は、軽減後の均等割額からさらに2分の1が減額されます。

税の豆知識

産前産後期間の国民健康保険税の減額制度とは

先述の未就学児減免に加え、国民健康保険に加入している方が出産した場合、産前産後期間にかかる保険税の一部が減額される制度が、令和6年1月から始まりました。

この制度は申請が必要で、妊娠85日（約4か月）以上の出産が対象となります。対象期間は、出産予定月（または出産月）の前月から翌々月までの4か月分です。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定月（または出産月）の3か月前から6か月分が減額されます。

※この制度は、死産・流産（人工妊娠中絶を含む）・早産の場合も対象となります。



税金 Q&A

① 国民健康保険税が納められないので、国民健康保険をやめたい… //

現在の日本では、すべての人が何らかの公的医療保険に加入する「国民皆保険制度」が採用されています。そのため、職場の健康保険に加入している方、生活保護を受けている方、後期高齢者医療制度の対象となっている方を除き、国民健康保険への加入は義務となっています。

② 加入者ごとに納付書を分けてもらいたい… //

国民健康保険税は世帯単位で課税されるしくみになっているため、加入者ごとに納付書を分けることはできません。口座振替についても、世帯単位での手続きが必要ですので、加入者ごとの引き落としはできません。

中村川水系河川整備計画（変更）（素案）の公聴会を開催します ～中村川の川づくりに対しご意見をお聞かせください～

青森県では、鱒ヶ沢町に大きな被害をもたらした令和4年の豪雨を踏まえ、中村川の今後の川づくりのための計画（河川整備計画）の変更・策定を目指しています。そこで、地域住民の皆さまのご意見をお聴きし、計画に反映させるための公聴会を開催します。

今回の公聴会では、これまでの河川整備の報告とともに、河川整備計画への新たな河川の整備内容の追加、洪水調節施設の検討を行うための調査の実施を目指すことについてご説明します。

河川整備計画（変更）に対し、地域住民の皆さまのご意見をお聞かせください。

日時▶9月2日（火）18：00～19：00（受付17：45～）

場所▶日本海拠点館 1階 冬の広場



青森県県土整備部 河川砂防課

[☎017-734-9664] [✉kasensabo@pref.aomori.lg.jp]

（仮称）大高山風力発電事業に係る住民説明会を開催します

現在鱒ヶ沢町内に計画している（仮称）大高山風力発電事業について、鱒ヶ沢町にお住まいの皆さまに事業内容を説明し、計画の内容や地域への影響などについて理解を深めて頂くとともに、ご意見を伺うための住民説明会を開催します。説明会は下記のとおり2会場で開催しますので、お住まいの地域やご都合にあわせてご参加ください。

主催者▶日本海風力合同会社

対象▶鱒ヶ沢町にお住まいの住民の方（事前申し込み不要）

開催日時・場所▶①9月11日（木）18：30～20：00

日本海拠点館 1階 冬の広場

②9月12日（金）18：30～20：00

中央公民館 2階 大会議室

関森山ディーゼル株式会社（担当：工藤）

[☎017-763-5547]

—つがるオフショアエナジー合同会社からのお知らせ—

キッズ ▶東北初開催！▶

Kidsジョブチャレンジin津軽 ～夢中になれるリアル職業体験イベント～

日時：10月18日（土）-19日（日）午前9時～午後5時（予定）

開催場所：つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町（全域）

※各市町ごとにメイン会場＆リアル開催場所（サテライト）予定

対象：つがる市・鱒ヶ沢町・深浦町を中心とした小中学生

定員：約300人（事前予約制）

料金：1,000円程度 ※別途材料費が必要なプログラムあり

HP：<https://kidsjobchallenge.com/tsugaru/>

今年の秋、つがる・鱒ヶ沢・深浦の3地域で、子どもたちが本物の職業を体験できる特別なイベントが開催されます！その名も——「Kidsジョブチャレンジ」！つがるオフショアエナジー合同会社は、洋上風力事業における地域振興の一環として、日本最大手の旅行会社であるJTBとコラボレーションをします。

憧れの仕事にチャレンジして、プロの世界をのぞいてみよう！体験したお仕事のあとは、なんと“専用通貨”でお給料がもらえます。地域の協力店舗で実際にお買い物もできちゃう、まるで本物の社会人みたいな体験ができます。この秋、ご家族みんなで「Kidsジョブチャレンジ」に参加しませんか？お子さまの「やってみたい！」がきっと見つかる、ワクワクがいっぱいの1日をお届けします！

申し込みは、9月12日（金）から先着順で、ホームページ
（「Kidsジョブチャレンジin津軽」で検索）で受け付けます。

問い合わせ先

Kidsジョブチャレンジin津軽事務局（JTB BS第二事業部内）

【MAIL】kidsjob_tsugaru@jtb.com

【TEL】03-5909-4966

税の申告には電子申告が便利です

青森県では、「eLTAX」を利用したインターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告受付を行っています。

自宅・オフィスのパソコンから申告できる、電子申告に関連した申請・届け出の手続きもできる等のメリットがあるので、ぜひご利用ください。

☎**青森県税事務所 課税課**
【☎0173-34-2111】

詳細は
こちらから



**動物愛護フェスティバル 2025
楽しく学ぼう 動物のこと**

青森県動物愛護センターでは、動物愛護フェスティバルを開催します。

日時▶ 9月20日(土)、21日(日)
10:00~16:00

場所▶ 青森県動物愛護センター

内容▶ 犬のしつけ方教室、うさぎふれあい体験、乗馬体験、工作コーナー、動物のお医者さんなりきり体験 ほか

☎**青森県動物愛護センター**
【☎017-726-6100】

「あおもりの農山漁村フォトコンテスト」作品を募集します！

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農山漁村の風景などを写真で募集し、魅力を発信する「あおもりの農山漁村フォトコンテスト」を開催します。たくさんのご応募をお待ちしております。

申込期限▶ 10月31日(金)

応募方法▶ 応募票(ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入のうえ、作品に添付し郵送またはメールで下記までご応募ください。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎・☎**〒030-0802 青森市本町二丁目6-19 一農山漁村一水循環保全学会**
【事務局】青森県土地改良事業団体連合会 水利整備部
【☎017-723-2404】【✉kikaku-photo@aodoren.or.jp】

詳細は
こちらから



第8回県民公開講座「全国初！めざせ高血圧ゼロの県」開催

脳卒中や心臓病の原因である高血圧症の予防、治療等に関する情報を広く周知するため、県民公開講座を開催します。参加無料、お申し込みは必要ありません。

日時▶ 10月4日(土) 13:30~15:15(受付12:30~)

会場▶ [メイン会場]青森県労働福祉会館大会議室(定員100名)
※県内各地に中継配信を行うサテライト会場もございます。
詳しくは、ホームページをご覧ください。

対象▶ 青森県民どなたでも

内容▶ デモンストラーション・講演

☎**弘前大学医学部付属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター**
【☎0172-39-5459】【✉noushincenter@hirosaki-u.ac.jp】

詳細は
こちらから



移住者交流会を開催します

移住者や移住予定者が県民(先輩移住者)との交流を深めることにより、生活面の不安や心配を解消するとともに、移住者同士が市町村や圏域を超えて繋がることのできる移住者交流会を2会場で開催します。

この機会に青森県ならではの食と文化、ワークショップ体験を通して交流を深めてみませんか。

対象者▶ 青森県に移住後、おおむね5年未満の方または移住を検討中の方

参加料▶ 一人700円

内容▶

1. 「こけ玉ワークショップで自分だけの小さな奥入瀬溪流づくり」

開催日▶ 9月23日(火・祝)

場所▶ 奥入瀬モスボール工房
(十和田市大字法量焼山64-195 奥入瀬モスボールパーク内)

定員▶ 20名

2. 津軽の食を学んで味わい、地域とつながる

開催日▶ 10月26日(日)

場所▶ 津軽あかつきの会(弘前市大字石川字家城氏44-13)

定員▶ 15名

※開催概要は、随時青森県移住交流ポータルサイト「あおもり暮らし」でお知らせします。

☎**青森県若者定着還流促進課**【☎017-734-9174】

詳細は
こちらから



書道展開催

舞華書道会では、さまざまなジャンルの作品を展示した書道展を開催します。ぜひご覧ください。

日時▶ 9月19日(金)~21日(日)
9:00~17:00

※21日は16:00まで

場所▶ 日本海拠点館 1階 冬の広場

観覧料▶ 無料
☎**舞華書道会代表 後藤シゲ子**
【☎82-2180】

西北五産業安全衛生大会

西北労働基準協会は、五所川原労働基準監督署後援のもと、地域の働く皆さまの安全と健康の確保及び労働災害防止意識の高揚を目的に「西北五産業安全衛生大会」を開催します。

日時▶ 9月17日(水) 14:00~

場所▶ プラザマリユウ五所川原
(五所川原市雛田181-2)

対象者▶ 西北五管内事業所・労働者、住民など

参加料▶ 1人1000円
※御神酒「安全のいずみ」記念品付き

☎・☎(一社)**西北労働基準協会**
【☎0173-35-6336】
【✉seihekurokyo@giga.ocn.ne.jp】

法務局職員を募集します

法務局では、係長級職員(社会人採用)を募集します。

仕事内容▶ 法務局が所管する不動産登記、商業・法人登記等の業務

受験資格▶ 官公署、民間企業等で9年以上(高校及び短期大学卒の場合は13年)の勤務経験がある方

詳しくは、下記へお問い合わせください。

☎**青森地方法務局総務課人事係**
【☎017-776-9017】

**「解決の糸口を見つけに行こう！」
相談会を実施します**

消費者信用生活協同組合は、市町村と連携して生活再建相談事業を行っています。お金や暮らしに関する悩みについて、一緒に解決の糸口を見つける相談会を開催します。

日時▶ 9月27日(土)
10:00~16:00(要予約)

場所▶ 信用生協弘前事務所(弘前市城東4-5-1 ナラオカビル2階)

相談内容▶ お金の問題(多重債務問題など)、遺産相続、不動産売買、税金等公共料金の滞納、DV・離婚問題、その他暮らしに関する悩み事

相談料▶ 無料
☎・☎**消費者信用生活協同組合 弘前事務所**
【☎0172-55-7795】

鱒ヶ沢の民俗

[第36回]

「神宮寺」のおさらいとこれから

原稿を書いている今は6月末、もはや暑いですね（本日仙台は30度を記録しています）。今号がみなさんのお手元に届くころには、もっと暑くなっていることでしょう、熱中症には十分お気を付け下さいませ。

さて、先日山形県の日本海側に位置する鶴岡市へ行ったときの話です。とても天気の良い日でした。海岸沿いを気持ちよく運転していたところ、とあるトンネルに入ったのですが、そのトンネル、「鱒ヶ崎トンネル」という名前前でして！同じ日本海側で、こんなにも似た地名があるのか！と驚き、その週末、すぐさま図書館へ向かい、調べてみたものの、地名辞典にも鶴岡市史にも「鱒ヶ崎」に言及した記述はなし。謎は深まるばかりです。

我が町「鱒ヶ沢」の由来は、たくさん鱒が獲れたから！ということではなく、「蘆ヶ沢」が転訛したとする説が有力なのだそうです（『鱒ヶ沢町史』より）。なお、「蘆」は「芦」の旧字で、スキに似ているイネ科の植物のこと。鶴岡市の「鱒ヶ崎」も、同様の由来なのでしょうか。それとも本当に鱒が獲れたから？

知っている方がいらつしゃれば、教えてください。「題材に困ってテキトーなことをでっち上げているんでねべが？」とお思いの方は、是非グーグルマップで調べてみて下さい。

ようやく(?)本題に入ろうと思います。前回は、「神宮寺」が「神仏習合の影響のもとに、神社に付随して建立された寺院」であることを確認しました。なおかつ、これからみなさんに紹介したいのは、平川市猿賀集落に位置する神宮寺であることもお伝えしました。思い出していただけかもしれませんか？

今号以降では、まず神宮寺が位置する地域、つまり猿賀集落の概観を記すことから始めたいと思います。同集落は、有名な「猿賀神社」があるため行ったことがある方も少なくないのではないかと思います。

また、猿賀集落の概観を記したうえで、神宮寺の歴史の概観を確認し、さらには民俗学的知見から考察を加え、同寺にはどのような形で神仏習合色が残存しているか、もしくは同寺院の有していた神仏習合的な宗教性を代替しているものはないかについて論究していきたいと思えます。

(青森県民俗の会 櫻井歓太郎)

～有料広告募集中～

「広報あじがさわ」に
広告を掲載しませんか？

★規格・掲載料一例（町内）★

1号：タテ45mm×ヨコ85mm 5,090円
2号：タテ45mm×ヨコ180mm 10,190円

※詳細は下記までご相談ください。

岡総務課 総務班 [☎82-0912]

五所川原塗装工業会会員「心・技・色」

one-painted soul 一塗専心 fujiiichi.bisou

入魂塗

藤一美装

(代表) 藤田 一哉

一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
単一等級調色技能士

登録建設塗装基幹技能者 職業訓練指導員

地域密着型塗装店！お気軽にご連絡下さい。

※1. 2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK！

北津軽郡板柳町大俵字和田184-1

電話0172-77-2262 携帯080-6001-1760

広報あじがさわ有料広告

医療法人 梟衆会



七ツ石内科

鱒ヶ沢町大字七ツ石町27-1

TEL 0173-72-2879

外来診療・オンライン診療

院長 今 昭人

■受付時間／ 午前 8:30～13:00

午後 14:30～18:00

■休診日／ 木曜日・日曜日・祝日





○体育祭

6月29日、本校の第一体育館で体育祭を実施しました。赤組の『空にかかげろ！勝利の旗！』、白組の『ひとつふたつ、みつつに続け!!』のスローガンのもと、全校生徒・教職員が9つの種目で熱戦を繰り広げました。当日は、来賓3名、保護者30名が来校し、温かい声援を送っていただきました。

また、「バトルロップ」では保護者も参加し、親子の交流も見られ、最後は例年グラウンドで行っていたリレーに代わり、「ダブル台風リレー」で大いに盛り上がりました。



ダブル台風リレー(左)とバトルロップ(右)



○中村川現場見学

7月1日、1学年が「総合的な探究の時間」のフィールドワークとして、令和4年8月の豪雨により壊れた護岸の復旧工事の現場を視察しました。工事を担当している(株)丸重組様から説明を受け、重機で川底を深く掘削することとで、流れる水の量を増やし、水位の上昇を抑える対策が行われていることなどについて学びました。

また、菓子工房TATSUYA様では、社長の清野悟氏から、浸水により冷蔵庫や製菓用機械が故障し、店内も泥で汚れたため、菓子の製造を再開できるまで約5日を要したことなど、当時の被害状況についてお話を伺いました。改めて豪雨災害の恐ろしさを学び、防災意識を高める機会となりました。



全員で記念撮影



説明を受ける様子

○漁業体験

7月8日、1学年の「総合的な探究の時間」で、町の基幹産業である漁業について知ることを目的に、鱈ヶ沢町漁業協同組合を訪ねました。アイナメの放流とインタビュー調査、マグロの荷揚げの手伝いなどを行い、漁業の現状と課題を学びました。

岸壁での釣り体験は、初めての生徒が多い中、組合員の皆様より釣竿の組み立て方や餌の入れ方など指導いただき、何種類もの魚を釣ることができました。



釣りの様子



アイナメの放流

○第2回進路ガイダンス

7月1日、3学年がライセンスアカデミーの講師の先生方の指導を受けました。面接・作文の実践練習を通して進路決定に必要な情報・知識を身に付け、自己表現力を養う貴重な時間となりました。



模擬面接の様子

～鱈ヶ沢高校行事予定～
(9月)

- 小中高合同流し踊り 5日(金)
- 生と性を考える教室(2学年) 17日(水)
- 高校生のための講演会 18日(木)
- 避難訓練 25日(木)
- 2学期中間考査 26日(金)～30日(火)

青森県立鱈ヶ沢高等学校 [☎0173-72-2106]
HP: <https://www.ajigasawa-h.asn.ed.jp/>

今月の戸籍の窓

※下記は、関係者に確認のうえ、了承を得た方のみ掲載しています。

こんはちは！赤ちゃん(7月16日～8月15日届出分)

小野 由 翔 (博幸) 鳴 戸 ケ 丘



お悔やみ申し上げます(7月16日～8月15日届出分)

佐藤 光 義 (84歳)	舞 戸 東 町
加登 信 重 (83歳)	松 島
中原 せ こ (93歳)	金 沢
添澤 唯四郎 (98歳)	鳴 沢 駅 前
斎藤 誠 (72歳)	岩 谷
佐藤 芳 徳 (89歳)	坂 本 二
大友 やつゑ (87歳)	本 町 二 丁 目
齋藤 正 (81歳)	坂 本 二
長谷川 タ ヨ (97歳)	北 浮 田 町
工藤 安 則 (97歳)	長 平 町
橋本 慶 毅 (85歳)	日 照 田 町
山下 恭 悦 (75歳)	山 子

鱈ヶ沢町の人口 (令和7年7月末現在)

男 3,917人(- 2)	女 4,401人(- 8)
計 8,318人(-10)	世帯数 4,306(+ 1)

※カッコ内は先月との比較

交通事故発生状況 (令和7年7月中)

発生件数 8件(+ 4)	死者数 1人(+ 1)
傷者数 7人(+ 3)	※カッコ内は前年との比較

《お問合せ》鱈ヶ沢警察署交通課 (☎72-2151)



法テラス鱈ヶ沢通信 Vol.118



手書きの効用

2025年7月16日から20日にかけて、全国8都市で司法試験が実施されました。来年からはパソコンで答案を作成する方式になるため、今年が手書きで答案を作成する最後の年でした。

司法試験は合計8科目ありますが、私は、1科目につき、大体3000文字の答案を書いています。試験終了後は手がすごく疲れたのを覚えています。

大量の文章を手書きするのはもうこりごりですが、今でも、作成する書類の骨組みや大まかな内容を考える時には、白紙に書き出して考えを整理しています。考えを整理する時は、パソコン上よりも手書きが向いている気がします。パソコンとの使い分けを大事にしたいです。

弁護士 佐々木 洋輔

法テラス
迷うあなたの
道しるべ



佐々木弁護士

【法テラス鱈ヶ沢法律事務所の概要】

- ◆所在地 〒038-2761
鱈ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4
鱈ヶ沢町総合保健福祉センター内
- ◆業務時間 平日 9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始は休業)
- ◆電話番号 050-3383-8369
- ◆取扱業務
借金整理、金銭トラブル、離婚、相続、不動産、労働問題、刑事事件など
- ◆弁護士に依頼する方法
まずは、お電話で法律相談をご予約ください。
※原則として、法律相談は事務所にお越しただいて行いますが、事務所までお越しただくことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談や電話相談ができる場合があります。
※収入や預貯金が少ない方は、同じ問題について3回まで無料相談ができる場合があります。

～鱈ヶ沢町にお住まいのみなさまへ～

弁護士に相談することなのか分からない場合でもお気軽にお電話ください。



20歳を迎えた皆さん おめでとうございます



代表挨拶をする伊東さん

8月12日、「令和7年度鱒ヶ沢町20歳を祝う式典」が日本海拠点館で開催され、参加した44名が20歳としての決意を新たにしました。

式典では、平田町長が「鱒ヶ沢町民として生まれ育ったことに、大いに誇りと自信を持ってほしい」と参加者を激励しました。続いて、参加者代表として伊東椋来さんが「感謝と思いやりの心を忘れず、自分にできる精いっぱい形で社会に貢献していきます」とこれからの抱負を述べました。

式典後には、会場でスーツや振袖を身にまとった若者が、旧友と記念写真を撮る姿や思い出話に花を咲かせる様子などが見られました。

式典終了後の第2部では、恩師による講演「二十代の過ごし方」が行われ、20歳を迎えた若者にエールを送りました。

