

★鯨ヶ沢町ウォーキングコース第1弾設定記念★

あじがさわウォーク

～2021秋 もう一度はまなすコースを編～

参加者募集します

10/24

今回も限定缶バッジ
差し上げます♪

Sun



受付 日本海拠点館 夏の広場 9:20～9:40

ウォーク 10:00 スタート

コース 日本海沿岸・海の駅わんど折り返し：往復約 4.5km

参加料 無料

★Aグループ：自然観察しながら歩く（木村ガイド）

★Bグループ：自然を感じながら健康のために歩く

お電話で 10/13 (水) までに教育委員会へお申込みください。受付：平日 8:30～17:00

あじがさわ元気健康ポイントラリー対象事業

【参加を検討されている皆さんへ】

- ・当日朝にはご自宅で必ず検温してください。37.5℃以上であったり風邪の症状など体調不良の方は参加できません。
- ・ウォーク時以外は原則マスクを着用していただきます。また、手指消毒液などは各自でご持参ください。
- ・暑さ寒さは個人差があるので服装には十分ご注意ください。なお、必要な水分やオヤツなどは各自でご持参ください。
- ・概ね夏ウォークと同じコースとなります。

【参加対象者】 町民及び町スポーツ協会加盟団体所属員限定

※コロナウイルス感染症の状況により中止とする場合もあります。

主催：鯨ヶ沢町教育委員会
協力：町スポーツ推進委員
後援：町スポーツ協会



お問合せ先 鯨ヶ沢町教育委員会社会教育課
スポーツ振興班 TEL：72-2111（内線 365）
ajsports@town.ajigasawa.lg.jp

鱒ヶ沢町教育委員会は、コロナに負けない！という強い思いを込めて、今年度新たに「あじがさわウオーク」を4回企画しました。

ステイホームで運動がなかなかできない中、鱒ヶ沢町民が健康のため外を歩きだすきっかけづくりと、町の四季折々の魅力を再発見してもらうことを目的に、まずは春と夏にウォーキングを実施したところで

す。左記記載の今年度3回目となる「秋～もう一度はまなすコースを編～」では、夏に引き続き鱒ヶ沢町が誇る沿岸部を、今度は秋の雰囲気を感じながら少々長めに歩いていただきます。

ぜひ、ご近所ご家族お友達などをお誘いいただき、ご参加ください。心よりお待ちしております。

そして…

町の花でもある はまなす 鱒ヶ沢と言えば はまなす

そんな「はまなす」をこよなく愛する鱒ヶ沢町民のために、鱒ヶ沢町推奨のウォーキングコース第1弾として、

その名も…

「はまなすコース 2021」 4.5km

を設定しました!!!

※コースは別紙をご覧ください

そうです！

今回の秋ウォークはその設定記念として実施します。但し、特別なことはありません。気楽に参加してください。

★とびっきりの夕陽ビューポイントあります👁️🌟

★軽食などを気軽に楽しめるお店もあります👁️🌟

このコースを歩いた方々が、「気持ち良かったな」「健康のために続けてみよう」など思ってくれたら幸いです！

お知らせ

※詳細は改めてお知らせチラシを発行します・申込み開始までお待ちください。

あじがさわウオーク今年度4回目の冬は、令和4年1月23日(日)に長平地区での開催を予定!!

人数限定、参加料1,000円～1,500円程度(保険代、スノーシューレンタル代含む)

※体験メニューを設定すれば更に料金に上乗せとなる可能性もあります。

スノーシューをはいて、雪の上をわっさわっさと歩いてみませんか？

雪上には、様々な獣の足跡が見られるかも知れません。お楽しみに!!

