

あなたの健康づくりを応援します！

令和6年度 あじがさわ元気健康ポイントラリー



【対象者】 鱒ヶ沢町に住所がある方(年齢制限なし)

【実施期間】 令和6年4月1日(月)～
令和7年1月31日(金)

【応募受付】 鱒ヶ沢町役場 ほけん福祉課 健康推進班
中央公民館 / 舞戸公民館

参加は簡単！

1 ポイントをためよう！

対象の事業に参加する。
健康チャレンジに取り組む。

2 抽選に応募する

3点で1口応募できます。
参加賞(町指定ごみ袋1枚)
差し上げます。

3 賞品が当たるかも?!

抽選会は令和7年2月
に実施します。
当選者には発送をもっ
てお知らせします

応募期限：令和7年1月31日(金)

ポイントのため方

【町の健康づくりに関する事業に参加する】

1点	各種健(検)診	個別健(検)診	特定保健指導	歯周病健診
	各種健康講座	お手軽元気健康チェック	健康相談	運動教室
	親子プロジェクト事業	生きがい趣味の会	認知症フォーラム	オレンジカフェ
	はまなす学級学習会	あじがさわウォーク	など	
3点	献血	QOL健診	各種栄養教室	など

【健康チャレンジに取り組む】

- 健康づくりのための目標を決め、『チャレンジ宣言シート』を提出。【1ポイント進呈】
- チャレンジを振り返り、『チャレンジ報告シート』で自己評価。【3ポイント進呈】



【実施期間】 令和6年4月1日(月)～令和7年1月31日(金)

お問合せ先

鱒ヶ沢町ほけん福祉課 健康推進班 (役場③窓口)

TEL 0173-72-2111 (内線 144～147)

✉ kenko01@town.ajigasawa.lg.jp