

あじがさわ元気健康ポイントラリー 元気健康チャレンジ報告シート



今回、健康チャレンジを実践してみてどうでしたか？
健康づくりのよいきっかけとなりましたか？
チャレンジを振り返って、報告シートに自己評価
や感想を記入し、ほけん福祉課に提出してください。

～ 報告シートを提出してくださった方には、
3ポイントを進呈します ～

お問合せ先

鯉ヶ沢町ほけん福祉課 健康こども班 （役場③窓口）
TEL 0173-82-0955（直通） ✉ kenko01@town.ajigasawa.lg.jp

【今回のあなたのチャレンジ宣言の内容】

ふりがな		町内名	
お名前		電話番号	
チャレンジ 内 容			

き り と り

【健康チャレンジ報告シート】

自 己 評 価	☐ よくできた ☐ まあまあできた ☐ あまりできなかった ☐ できなかった
チャレンジの 感想や結果	*健康づくりのよいきっかけとなった、これからも続けようと思うなど、どんなことでも ご記入ください。