

あなたの健康づくりを応援します！

令和8年度 あじがさわ元気健康ポイントラリー

町では、町民の方に、より健康に対して関心をもっていただくため、あじがさわ元気健康ポイントラリー事業を実施しています。健康づくりのきっかけとしてぜひご参加ください！

【対象者】 鯉ヶ沢町に住所がある方（年齢制限なし）

【実施期間】 令和8年4月1日（水）～令和9年1月29日（金）

【応募受付】 鯉ヶ沢町役場 ほけん福祉課 健康こども班

※令和8年度は、中央公民館と舞戸公民館では応募の受付は行いません。
ご了承ください。

参加は簡単！

1 ポイントをためよう！

対象の事業に参加する。
健康チャレンジに取り組む。

2 抽選に応募する

3点で1口応募できます。
参加賞（町指定ごみ袋1枚）
差し上げます。

3 賞品が当たるかも？！

抽選会は令和9年2月
に実施します。
当選者には発送をもち
てお知らせします。

応募期限：令和9年1月29日（金）

ポイントのため方

【町の健康づくりに関する事業に参加する】

1点	各種健（検）診	個別健（検）診	特定保健指導	歯周病健診
	各種健康講座	お手軽元気健康チェック	健康相談	運動教室
	親子プロジェクト事業	生きがい趣味の会	認知症フォーラム	オレンジカフェ
	げんきフェス	みんなで子育てフェスティバル	はまなす学級学習会	あじがさわウォーク

など

3点	献血	QOL健診	母子モアプリに登録	各種栄養教室
----	----	-------	-----------	--------

など

【健康チャレンジに取り組む】

- 健康づくりのための目標を決め、『チャレンジ宣言シート』を提出。【1ポイント進呈】
- チャレンジを振り返り、『チャレンジ報告シート』で自己評価。【3ポイント進呈】

まずは生活習慣を
見直そう！

【実施期間】 令和8年4月1日（水）～令和9年1月29日（金）

お問合せ先

鯉ヶ沢町ほけん福祉課 健康こども班 （役場③窓口）

TEL 0173-82-0955（直通） ☒ kenko01@town.ajigasawa.lg.jp