



第36号
令和7年2月28日

鯉ヶ沢町子育て支援センター
「こうめちゃんルーム」

社会福祉法人みちのく会
舞戸子の星こども園
舞戸町字鳴戸 347-43
☎:0173-72-2277
☎:080-7730-4263 (担当者直通)
子育て支援担当代替:保育教諭
吉田 美恵 (よしだ みえ)

厳しかった寒さもようやく和らぎ、少しずつ春の訪れを感じられるようになりました。今年度も「こうめちゃんルーム」をたくさんの方にご利用いただき、誠にありがとうございました。お子さまたちの成長を見守りながら、保護者の皆様とつながることができたことに、心から感謝申し上げます。春からは、新たな環境へと進まれる方もいらっしゃると思います。これからも、お子さまたちが健やかに成長し、保護者の皆様が安心して子育てができるよう願っております。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

土日祝日は基本お休みとなりますが、月一回、土曜日に園舎と園庭を開放します。カレンダーの緑色の日（こうめっくらぶ）とピンク色の日（子育て支援の行事）がこうめちゃんルームの活動日となりますのでぜひ遊びに来てください。※感染症の流行や園での行事により、予定している活動が中止または変更になる場合がございます。その際は、LINE公式アカウントを通じて速やかにお知らせいたします。

3月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ひなまつり こっこ	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 身体測定	18	19	20	21	22
23/ 30	24/ 31	25	26	27	28	29 開放日

3月3日 耳の日

耳をのぞいてみましょう

子どもの耳を観察してみてください。びっくりするほど耳あかが詰まっていることがあります。あまりすぎていると聞こえが悪くなったり、プールに入ると水でふやけて鼓膜を圧迫したり、ときには菌が繁殖して、外耳炎を起こすこともあります。

耳あかが見えていても取りづらいたときは、無理をせず耳鼻科を受診しましょう

ふーん! ではなをかむ練習から始めましょう

大人にとってはなをかむのは簡単なことですが、小さな子どもは、鼻から息を吹き出すのも難しいもの。まずは練習から始めましょう。

鼻から息を吹いてみる

片方ふさいで吹いてみる

「お鼻からフーンって吹くよ」と声をかけて、鼻から息を吹き出させます。ティッシュペーパーや、糸につるした紙飛行機を顔の前に垂らし、揺らす遊びもおススメ。

鼻から息を吹けるようになったら、片方の鼻の穴をふさいで、やさしく息を吹くよう声をかけます。上手になったら、ティッシュペーパーを当てて片方ずつはなをかませてみます。

子どもへの声かけ

子どもとのきずなを強くし、子どもの心や社会性を育てていくためには、赤ちゃんのときからの大人の言葉かけが大きな役割を果たします。

0歳～ 行動の前には必ず声をかける
急いでいるときにも無言は禁物。「○○ちゃん、おむつ替えようね」など、名前を呼んで次にする行動を説明しましょう。

1～2歳 気持ちに共感する
「うれしいね」「悲しいね」など、子どもの思いを言葉にしておくことで気持ちを返す中で子どもは大人への信頼感を深め、また言葉を覚えていきます。

2～3歳 プラスの言葉で
「上っではダメ」ではなく「下りようね」と、肯定的な言葉をかけましょう。「ダメ」と言われ続けると、主体的な行動ができなくなってしまいます。

2～3歳 子どもに考えさせる
「こういうときはどうするんだっけ?」「どうすればいいと思う?」など、子どもに考えさせるような言葉も効果的です。

ことばと聴力

0～4歳は、ことばを覚える重要な時期。このとき両耳が聞こえない状態だと、ことばの習得が難しくなります。難聴は生まれつきのことが多いのですが、中耳炎など耳の炎症から難聴になることもあります。子どもの耳の健康について、日ごろから気をつけていくようにしましょう。

ひなまつりの行事食

ひなまつりには、昔からちらし寿司やハマグリのお吸い物を食べる習慣があります。ちらし寿司のえびには「長生き」、れんこんには「見通しがきく」、豆には「健康でまめに働ける」という、縁起かつぎがあります。ハマグリは2枚の貝がらがぴったり合う様子から、「夫婦仲良く」の意味があり、昔は花嫁道具として持たせていました。女の子の幸せを願った行事食です。

★3日(月) ひなまつりこっこ

園で行われる集会に参加後、お部屋で写真撮影をしたいと思います。
(園の集会は9:30から始まりますが、時間は気にせず、ご都合のよい時間においでください。)

★17日(月) 身体測定

お子さんの身長と体重を測定します! 成長の記録としてぜひご参加ください。(別日対応も可能です。)

★22日(土) 開放日(8:30~15:00)

月に一度の園舎&園庭開放を行います! お子さんと一緒にのびのび遊んでみませんか?

●今月のこうめっくらぶは、お天気が良ければお外でお散歩も楽しみたいと思います! 寒さ対策をしっかりして、ぜひ遊びに来てください!



鯉ヶ沢町子育て支援センター

こうめちゃんルーム



鯉ヶ沢町子育て支援センター

「こうめちゃんルーム」

社会福祉法人みちのく会

舞戸子の星こども園

舞戸町字鳴戸 347-43

☎：0173-72-2277

☎：080-7730-4263 (担当者直通)

子育て支援担当代替：保育教諭

吉田 美恵 (よしだ みえ)

舞戸子の星こども園では鯉ヶ沢町から委託を受け、子育て支援センター事業「こうめちゃんルーム」を行い、子育て親子の交流の場の提供と交流の促進、子育て等に関する相談・援助の実施、地域の子育て関連情報の提供、子育て及び子育て支援に関する講習等の実施等、地域の子育て支援機能の充実を図る取り組みを実施しています。

お子さんやお孫さんの遊び場所をお探しの方、遊び相手をお探しの方、成長の喜びや地域の子育て情報を共有できる子育て仲間を作りたい方、ぜひお子さんと一緒に遊びにいらしてみてください。歌ったり、遊んだり、製作をしたり、楽しいことをいっぱい見つけましょう。子どもたちが健やかに成長できるよう、お手伝いしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いします。

●日程：週3日の活動を予定しています。

活動予定日は、子育て通信「こうめこころ」、LINE 公式アカウント(@koume_room)、舞戸子の星こども園ホームページ、お電話でのお問い合わせにてご確認ください。

・園で感染症等が流行している場合には延期または中止させていただくこともあります。

●時間：午前の部 8:30～11:30
午後の部 13:00～15:00

●場所：舞戸子の星こども園 子育て支援室

●対象：子育て家庭の親子、妊婦さん

●お申し込み：予約は不要ですが、あらかじめご連絡いただくと、よりスムーズに対応できます。

※利用料金はかかりません。

※必要に応じてお子さん用の飲み物・おしぼり・紙おむつやお着替え等をお持ちください。

※駐車場は舞戸子の星こども園駐車場をご利用ください。



@koume_room

LINE 登録は
こちらから



●出張子育て支援●

毎月の乳児健診に合わせ、午後の部にて中央公民館1階講習室で出張子育て支援を行っております。

製作や遊びの活動が中心となります。お子さん、お母さん同士の交流を楽しめるようにしていますのでぜひ遊びにきてください♪



●読書 DAY●

(日本海拠点館の図書コーナーに
絵本を見に行く日)

お散歩しながら、日本海拠点館の
図書コーナーへ行き、
絵本の世界を楽しみませんか？

※事前にお知らせいただければ、
天候に関わらず現地集合も可能です♪



●世代間交流●

学生ボランティアを受け入れ、
乳幼児の保育を体験してもらいます。
(対象：子育てや保育に興味がある
中学生・高校生・大学生)

●子育て相談●

子育てについて知りたいことや
相談したいことに
子育て支援担当者が答え、
不安の解消を図ります。
どんなことでもお気軽に
ご相談ください。

※事前にご予約をお願いします。



鯉ヶ沢町子育て支援センター事業 ～活動内容～

●こうめっこくらぶ●

お子さんが自由に遊べる日です。
いろいろなおもちゃを用意して
お待ちしております。
また、製作や歌、親子でのふれあい
遊びを楽しみながら、
ゆったりとした時間を
過ごしましょう。
開放日には、園庭やホールも開放
しますので、広々とした空間で
のびのびと遊んでください！



●子育て講座●

子育てに関する知識やスキル
を高める勉強会や、お母さん
のリフレッシュを図る楽しい
体験講座などを行います。

子育てに1人で悩んでいるママさん！

子育てに不安や疑問を感じたとき、1人でどうしていいかわからないママさん！

まずはお気軽にお話しませんか？

子育て支援室に遊びに来るがてらご相談してくださってもいいですし、LINE 公式アカウントやお電話からもご相談を受け付けておりますので、よかったらお友だちになってください♪