

フッ化物塗布についての説明書

鱈ヶ沢町では1歳6か月児から就学前までの幼児を対象に、むし歯予防を目的に希望者へ『フッ化物塗布』を実施しています。子供たちに一生の財産となる良い歯を残してあげましょう。

【フッ化物塗布の効用】半年に1回のフッ化物塗布が効果的です。

① 初期むし歯を修復（再石灰化の促進）

むし歯になりかけ溶け出したカルシウム等をもとに戻す作用を促進します。

② 歯質を強化する

フッ化物が歯に取り込まれることで、エナメル質が強化され、酸に溶けにくい強い歯になります。

③ むし歯菌の抑制

フッ化物の抗菌作用により、むし歯菌の働きを抑え、酸の産生を抑制させます。

【フッ化物塗布実施方法】

※むし歯予防のために適正なフッ化物利用を推進していますが、本人または保護者の自由意志により選択できるようにしています。決して強制的に行われるものではありません。

費用：無料（全額町負担）

申し込み：希望者は説明をよくお読みになり「鱈ヶ沢町フッ化物塗布受診券」を記入し提出してください。

対象	実施方法	備考
1歳6か月頃	1歳6か月児健診で塗布を行います	歯科診察終了後実施します
2歳頃	歯科医院で塗布を行います	1歳6ヶ月児健診で受け方をお知らせします
2歳6か月頃	すくすく健診で塗布を行います	歯科診察終了後実施します
3歳頃	歯科医院で塗布を行います	すくすく健診で受け方をお知らせします
3歳6か月頃	3歳児健診で塗布を行います	歯科診察終了後実施します

※すくすく健診とは2歳6か月児健診のことです

【フッ化物塗布時の注意】

- ① 嘔吐予防のため、健診会場での授乳、飲食はしないようにしてください。
- ② フッ化物塗布後30分間は、授乳、飲食、うがいを控えて下さい。唾液は吐き出させ飲みこませないようにして下さい。
- ③ 前回のフッ化物塗布から3か月以上の間隔をあけて下さい。
- ④ これまで歯みがき剤、フッ素剤でアレルギーがみられたお子さんは申し出て下さい。

【フッ化物塗布の安全性について】

フッ素は地球上に広く存在しており、私たちは飲食物から日常的に摂取しています。適量の摂取は骨や歯の維持に不可欠ですが、過剰摂取は害を生じることがあります。むし歯予防を目的に行われるフッ化物塗布は、適切な濃度に管理されたフッ化物を使用し、適量を守り実施いたします。

【お問い合わせ】 鱈ヶ沢町役場 ほけん福祉課 健康推進班 ☎72-2111