



## よつばルーム



病後児保育は町から委託を受け、**認定こども園つくしの森「よつばルーム」**で実施しています。

全国的に猛暑日が続きましたがすっかり秋らしくなってきました！さわやかに吹く風が秋の深まりを知らせてくれます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますが…。秋は過ごしやすい気候なので様々なことにチャレンジしましょう！そして、「食欲の秋」秋は栄養満点な食べ物が沢山あります。旬の食べ物を食べて「体力をつけ体調を崩さない・ウイルスに負けない体づくり」を心掛けましょう！

目の愛護デー

10 10

〈小さな子どもは、「見る力」も育ちます！〉

子どもの目は、毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にはほぼ完成すると言われています。自然の中で十分に遊ばせお子さんの視力を育てていきましょう！

インフルエンザ対策もお早めに

テレビなどの動画を長時間見せていませんが

成長するにつれてスマホやタブレット、テレビなどの視聴時間が長くなりがちです。しかし、無制限にそれらと向きあうことが、子どもの発達に悪影響を与えることがわかってきました。特に「乳幼児」がテレビなどを長時間視聴することが、言語の発達や社会性の遅れにつながることを日本小児科学会が報告し、どうつきあうか、6つのアドバイスを出しています。

～ 6つのアドバイス ～

- ① 2歳以下の子どもには、長時間見せない
- ② つっぱなしはNG！見たら消す！
- ③ 乳幼児に一人で見せない
- ④ 授乳中、食事中は消す！
- ⑤ 乳幼児には、付き合い方を教える
- ⑥ 子どもの部屋に置かない

### 感染症対策の基本 手洗い・うがい



指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにな

～ 病後児保育〈よつばルーム〉ご利用について ～

日 時 : 月曜日～土曜日 午前7時30分～午後6時

※ただし日曜日、祝日、お盆(8/13～15)、年末年始(12/29～1/3)、認定こども園つくしの森の行事等により利用困難な日は、お休み

料 金 : 鱈ヶ沢町の児童 500円 ・ 鱈ヶ沢町以外の児童 1,000円(おやつ・給食費200円)

対象児童 : 鱈ヶ沢町在住の6ヶ月～小学6年生まで(鱈ヶ沢町外の方も利用できます)

申込手続 : 利用日前日までに認定こども園つくしの森へ電話申し込みのうえ、利用申請書を提出 ※事前に登録申請が必要

持参する物 : 着替え、オムツ、医師の処方する薬など

その他 : いつ頃から病後児保育の利用が可能なのか、必ず医師の確認して下さい。

★詳しくは認定こども園つくしの森にお問い合わせ下さい ☎ 0173-72-2704

★事前登録用紙、申込書は役場ほけん福祉課にも設置してあります。 ☎ 0173-82-0954



よろしくね!