

鱒ヶ沢町病後児保育通信

発行:令和4年9月



よつばルーム



令和4年度4月1日より町の委託事業として病後児保育を認定こども園つくしの森で実施しています。まだまだコロナ感染症の収束が見えませんがもしもお子さんの回復期における疾病等でお困りの保護者さんがいましたらどうぞ！気軽に利用して頂けると幸いです。

これから秋に向けて肌寒くなってくる季節となります。日頃からたくさん食べて、たくさん身体を動かし免疫力を付けながら元気な体作りを心掛けましょう！

朝ごはんは

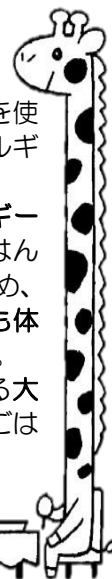
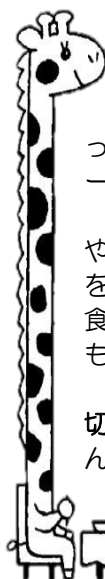
目を大切に



10月10日は、目の愛護デーです。2018年の調査では、0歳児では、34.9%、1～6歳児では、60%のお子さんがスマートフォンを使用しています。乳幼児期から長時間スマホなどを見ることが習慣化すると視力の低下、スマホ依存症に繋がる恐れがあります。親子でルールを決める・外遊びで体を動かす・生活リズムを整えるなど見直しましょう！



目覚ましスイッチ



私達は、寝ている間もエネルギーを使っている為、朝起きた時には、エネルギー不足の状態です。朝ごはんを食べることでエネルギーや栄養素を補給してくれます。朝ごはんを良く噛んで食べることで脳が目覚め、食べ物が腸に送られることで内臓も体も目覚め朝の排便習慣に繋がります。朝ごはんは脳や体を目覚めさせる大切なスイッチの役割があります。朝ごはんをたべましょうね！

～ 病後児保育《よつばルーム》ご利用について ～

- 日時：月曜日～土曜日 午前7時30分～午後6時
※ただし日曜日、祝日、お盆（8/13～15）、年末年始（12/29～1/3）、認定こども園つくしの森の行事等により利用困難な日は、お休み
- 料金：鱒ヶ沢町の児童 500円 ・ 鱒ヶ沢町以外の児童 1,000円（おやつ・給食費200円）
- 対象児童：鱒ヶ沢町在住の6ヶ月～小学6年生まで（鱒ヶ沢町外の方も利用できます）
- 申込手続：利用日前日までに認定こども園つくしの森へ電話申し込みのうえ、利用申請書を提出 ※事前に登録申請が必要
- 持参する物：着替え、オムツ、医師の処方する薬など
- その他：いつ頃から病後児保育の利用が可能なのか、必ず医師に確認して下さい。
★詳しくは認定こども園つくしの森にお問い合わせ下さい ☎ 72-2704
★事前登録用紙、申込書は役場ほけん福祉課にも設置してあります。 ☎ 72-2111

よろしくね！

