



## よつばルーム



病後児保育は町から委託を受け、認定こども園つくしの森「よつばルーム」で実施しています。

急激に寒くなったと同時に感染症も流行しています。年末年始は、楽しい行事が盛りだくさん！生活習慣が乱れがちになります。睡眠・食事の時間を意識し感染症等にも引き続き気をつけながら冬ならではの季節を思いっきり楽しみましょう。（戸外からもどったら…手洗い・うがいも忘れずにね！）

### 《一年の健康と幸せ》

2月3日に行われる節分には、邪気を払って春を迎えようと行われています。豆を食べる事で一年間健康で幸せに過ごせますように！！

### 冬の風邪

- 鼻と喉の風邪  
・発熱、鼻水、咳等の症状
- お腹にくる風邪  
・感染性胃腸炎(嘔吐・下痢)
- インフルエンザ  
・急な発熱や悪寒、筋肉痛等  
(特に急な高熱に気をつけましょう)

※早めの受診を心掛けましょう

### 耳の日

3月3日は、耳の日、耳は音を聞いたり・体のバランスを取ったりする大切な器官です。子どもの耳は、**中耳炎**になりやすいため、鼻水を放っておかないようにしましょう

大切な耳を守る為に気をつけたい事！

- ・鼻をすすらずかむ習慣を付ける
- ・鼻水はゆっくりと片方ずつかむ

### 感染症の予防策

- ・なるべく人混みを避ける
- ・部屋の湿度は、50～60%位に。  
(こまめな換気を心掛ける)
- ・十分な睡眠・休養をとる
- ・バランスの良い食事・十分な水分補給
- ・手洗い・うがいも忘れずに！

冬の感染症を  
退治しよう！



感染症に罹らない  
ように～！  
気を付けようね！



### 病後児保育《よつばルーム》ご利用について

- 日時：月曜日～土曜日 午前7時30分～午後6時  
※ただし日曜日、祝日、お盆(8/13～15)、年末年始(12/29～1/3)、  
認定こども園つくしの森の行事等により利用困難な日は、お休み
- 料金：鱈ヶ沢町の児童 500円 ・ 鱈ヶ沢町以外の児童 1,000円(おやつ・給食費200円) よろしくね！
- 対象児童：鱈ヶ沢町在住の6ヶ月～小学6年生まで(鱈ヶ沢町外の方も利用できます)
- 申込手続：利用日前日までに認定こども園つくしの森へ電話申し込みのうえ、利用申請書を提出 ※事前に登録申請が必要
- 持参する物：着替え、オムツ、医師の処方する薬など
- その他：いつ頃から病後児保育の利用が可能なのか、必ず医師の確認して下さい。  
★詳しくは認定こども園つくしの森にお問い合わせ下さい ☎ 72-2704  
★事前登録用紙、申込書は役場ほけん福祉課にも設置してあります。 ☎ 72-2111

