

令和8年度

生きがい趣味の会

場所：鯉ヶ沢町中央公民館 大会議室・講習室・和室

時間：木曜日10:00～12:00

※材料費等実費は個人負担です。



初めての方でも大丈夫！

趣味から始まる、毎日のイキイキ。カラダもココロも弾む時間。
まずは挑戦してみませんか？

書道：後藤シゲ子先生

①	4月23日	⑬	10月22日
②	5月14日	⑭	11月12日
③	5月28日	⑮	11月26日
④	6月11日	⑯	12月10日
⑤	6月25日	⑰	12月24日
⑥	7月9日	⑱	1月14日
⑦	7月23日	⑲	1月28日
⑧	8月6日	⑳	2月11日
⑨	8月27日	㉑	2月25日
⑩	9月10日	㉒	3月11日
⑪	9月24日	㉓	3月25日
⑫	10月8日		



パッチワーク：工藤弘子先生

①	4月23日	⑬	11月5日
②	5月14日	⑭	11月26日
③	5月21日	⑮	12月3日
④	6月4日	⑯	12月24日
⑤	6月11日	⑰	1月14日
⑥	7月9日	⑱	1月28日
⑦	7月16日	⑲	2月4日
⑧	8月6日	⑳	2月11日
⑨	9月10日	㉑	3月11日
⑩	9月24日	㉒	3月25日
⑪	10月8日		
⑫	10月15日		



申込み・問合せ先 82-0111 鯉ヶ沢町地域包括支援センター