

# いまは元気水中運動教室

## 開催日程

全15回

5月⇒13日(金)・20日(金)・27日(金)

6月⇒10日(金)・17日(金)・24日(金)

7月⇒1日(金)・8日(金)・15日(金)

8月⇒19日(金)・26日(金)

9月⇒2日(金)・9日(金)・16日(金)

10月⇒7日(金)

★時間: 13時30分～14時45分

★場所: 鰯ヶ沢町室内温水プール

★料金: 無料(但し、保険料として300円を徴収します)

★対象: おおむね60歳以上の方

★用意: 水着・水帽・タオル・飲み物など各自持参

★その他: 身体状況によっては、ご利用できない場合があります

★申込先: 鰯ヶ沢町役場 ほけん福祉課 地域包括支援センター

あじがさわ  
元気健康ポイントラリー  
対象事業です



足腰に負担  
がないうわ  
み一階にケッ  
ーにスレ

【お問合せ・申し込み先】

鰯ヶ沢町 ほけん福祉課

地域包括支援センター

☎72-2111(内線126)