

# 令和6年度各種健（検）診のお知らせ

## 受診までの流れ

- ① 集団（山村開発センター）で受けるか個別（指定医療機関）で受けるか決める
- ② 申し込む
- ③ 総合健診/婦人検診受診票\*と受診日時の用紙が届く 受診日時は変更可能です。  
\*個別健（検）診の場合は各種受診券が届きます
- ④ 受診する

## 申込方法

※ いずれの方法でも氏名・生年月日・連絡先（電話番号）・希望する健診を忘れずにお知らせください。

- ① ハガキ
- ② 電話（72-2111 内線 144、145、146、147）
- ③ 窓口（ほけん福祉課③窓口）
- ④ Fax（72-3933）
- ⑤ Web

集団健(検)診用 QR コード



個別健(検)診用 QR コード



## ハガキの書き方

令和 年度健（検）診申込書

電話番号

【記入方法】

- ・ 集団健(検)診は①、個別健(検)診は②を記入して下さい
- ・ 記入後、同封の保護シールを貼ってください。

(上段) 受診者氏名	特定健診	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮頸がん	乳がん	集団健(検)診希望の方のみ 集団健(検)診希望月
S・H . . .							9月・10月・どちらでもよい
S・H . . .							9月・10月・どちらでもよい
S・H . . .							9月・10月・どちらでもよい
S・H . . .							9月・10月・どちらでもよい

① 記載内容確認のため、連絡する場合があります。日中連絡のとれる電話番号を記入してください。

② 健(検)診を受ける方のお名前、生年月日を記入してください。

③ 集団健(検)診の場合は① 個別健(検)診の場合は② をそれぞれ記入してください。

④ 集団健(検)診を希望される方は希望月に○をつけてください  
(希望者が多い場合はご希望に添えないことがあります)

## ご確認ください！

- (1) 特定健診（健康診査を含む）
  - ・ 健康診査を希望の方は、特定健診の欄に記入してください。
  - ・ 個別健診は、特定健診または後期高齢者健診対象者のみ受診可能です。
- (2) 胃がん検診
  - ・ 集団検診はバリウム検査のみ実施しています。
  - ・ 個別検診（胃カメラ）は、50歳以上で昭和奇数年生まれの方が対象です。
- (3) 大腸がん検診、肺がん検診
  - ・ 集団検診のみとなります。
- (4) 子宮頸がん検診、乳がん検診
  - ・ 前年度受診した方は対象外となります。(0円受診券対象者を除く)

# 集団（総合健診・婦人検診）

## 総合健診日程 特定健診・健康診査・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん結核検診

9/7（土）～9/14（土）  
10/4（金）～10/8（火） } 受付時間 6：45～9：30（日時指定あり）

会場：山村開発センター

## 婦人検診日程 子宮頸がん検診・乳がん検診

9/9（月）、9/14（土）  
10/5（土）、10/7（月） } 受付時間 12：00～13：30（日時指定あり）

会場：山村開発センター

\* 対象年齢に特に記載がない場合は令和7年4月1日時点の満年齢が基準となります

健診の種類	対象者（鯉ヶ沢町民）	本来の料金	自己負担額	健診内容
特定健診	40歳～74歳（受診時満年齢）の国民健康保険加入者	8,591	無料	① 身体測定（腹囲測定は74歳まで） ② 内科診察 ③ 血圧測定 ④ 尿検査 ⑤ 尿中塩分 ⑥ 心電図 ⑦ 眼底検査 ⑧ 貧血検査 ⑨ クレアチニン検査 ⑩ 血液検査（脂質・血糖・HbA1c・肝機能・尿酸）
健康診査	16～39歳の方はどなたでも	8,591	無料	
	後期高齢者医療加入者 ・受診時満75歳以上の方 ・65～75歳未満で一定の障害を有する方	8,371	無料	
	生活保護受給者	8,591	無料	
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎検査を受けたことのない40～75歳の5歳刻みの方、または希望する方	2,640 〔B型 990 C型 1,650〕	無料	（B型・C型肝炎ウイルス） 血液検査
胃がん検診※	*胃がん検診は体重130kg未満まで *ICD挿入者は胃がん検診を受診できません。	6,050	500円	バリウムで胃部X線撮影
大腸がん検診	40歳以上の方	1,870	無料	便の潜血反応検査
肺がん結核検診		1,925	500円	胸部エックス線検査
喀痰（かくたん）検査	肺がん結核検診受診者で、50歳以上で喫煙指数600以上の方	2,750	無料	痰（たん）の検査 *容器を持って帰り自宅で採取
子宮頸がん検診	20歳以上で昨年度未受診の女性 *妊娠中・妊娠の可能性のある方は受診できません。	5,170	500円	頸部細胞診検査
乳がん検診	40歳以上で昨年度未受診の女性 *妊娠中・授乳中・断乳1年未満の方は受診できません	3,575～ 4,675	500円	マンモグラフィ検査

※ 子宮体がん検診は、国の指針に基づきR5年度から実施しないことになりました。胃がん検診につきましても、今後「50歳以上、2年に1回」に見直す予定です。

## その他

\*お申込みされても、健(検)診の対象外の方には受診票をお送りしません。  
\*受診を希望されない世帯は、ハガキの送付は不要です。

# 個別（特定/後期・胃がん・子宮頸がん・乳がん）

※事前に医療機関へご連絡のうえ、受診してください。

種類	実施期間	対象	料金	申込先
特定健診 後期高齢者	8/1～2/28	総合健診と同じ	無料	ほけん福祉課国民健康保険班 ☎72-2111（内線 136）
子宮頸がん 乳がん	6/3～2/28	婦人検診と同じ	各 500 円	ほけん福祉課健康推進班 ☎72-2111（内線 144～147）
胃がん （内視鏡検査）		（年度末年齢）50 歳以上の昭和の奇数 年生まれ	2,000 円	

## 指定医療機関一覧

医療機関名		施設住所	電話番号	特定/後期	胃	子宮	乳
鱒ヶ沢町	鱒ヶ沢病院	鱒ヶ沢町大字舞戸町字蒲生 106-10	0173-72-3111	○	○		
	越前医院	鱒ヶ沢町大字舞戸町字上富田 220-1	0173-72-5151	○			
	七ツ石内科	鱒ヶ沢町大字七ツ石町 27-1	0173-72-2879	○			
五所川原市	つがる総合病院	五所川原市岩木町 12-3	0173-35-3111			0円受診券のみ対応	
	エルム女性クリニック	五所川原市中央 4 丁目 93	0173-38-4188			○	
	安齋レディースクリニック	五所川原市一ツ谷 536-18	0173-33-1103			○	
	中村整形外科医院	五所川原市一ツ谷 508-12	0173-34-0123				○
弘前市	いちろうクリニック	弘前市大字早稲田 4 丁目 1-5	0172-26-1692			○	
	くりたクリニック	弘前市大字表町 2-11 弘前ステーションビル アプリス` 4 階	0172-31-2100				○
	健生病院	弘前市大字扇町2丁目 2-2	0172-55-7717			○	○
	弘前総合医療センター	弘前市大字富野町 1	0172-32-4311			○	
	しらとレディースクリニック	弘前市大字豊原 2 丁目 1-2	0172-33-2822			○	
	鳴海病院健康管理センター	弘前市大字品川町 19	0172-37-2550			○	○
	ともえ女性クリニック	弘前市大字駅前町 8-1 大町タウンビル 3F	0172-35-2110			○	
	メーラ. レディースクリニック	弘前市大字東長町 60-2	0172-31-1882			○	
	藤盛医院	弘前市大字品川町 27-1	0172-32-0974			○	
	婦人科 さかもともみクリニック	弘前市大字早稲田 3 丁目 20-6	0172-29-5080			○	
	ゆざわ産婦人科クリニック	弘前市大字品川町 48-1	0172-35-4635			○	
	レディースクリニックすごう	弘前市大字外崎 5 丁目 7-4	0172-28-8181			○	
	弘前市医師会健診センター	弘前市大字野田 2 丁目 7-1	0172-39-6611			○	○

**国民健康保険以外の保険の被扶養者も町の総合健診で「特定健診」を受診できます**

※検査項目により追加料金が発生します

事前に青森県総合健診センターにお申込みいただくと、鱒ヶ沢町の総合健診会場でがん検診と一緒に特定健診を受診できます。お申込み・お問合せは下記に直接お願いします。

\* 加入している健康保険の種類によっては受診できない場合もありますのでご了承ください。

**【申込み問合せ先】 公益財団法人 青森県総合健診センター ☎017-741-2336**

**\*前立腺がん検診について(全額自己負担 2,200 円)**

50 歳以上の男性で、前立腺がん検診（採血検査）を希望する方は検診当日直接お申込みください。

**\*16～19 歳の健康診査を希望する方の保護者の方へ**

健診内容は、採血を含む前項の『健康診査』の項目となりますのでご確認のうえお申込みください。健診の申込みをもって、保護者の同意を得たものとして取扱いますのでご了承ください。健診に際しては、保護者の同伴は必要ありませんが、せっかくの機会ですので、ご家族そろって健診を受診しましょう。

**\*65 歳以上の方へ**

65 歳以上の方は、感染症予防法により結核検診を年 1 回受診する義務があります。職場や医療機関で検診を受ける機会のない方は、ぜひ受診してください。

**\*託児(予約制)のお知らせ**

健診を受診する方のために予約制の託児を行います。対象は生後 2 か月以降の乳幼児。希望される方は、**受診日の 2 日前までに母子支援センター☎72-2111(内線 156)**にお申込みください。都合によりご希望に添えない場合もあります。 ※ 300 円 / 1 時間

**\*ご家族等の健康が気になる方へ**

「人混みが苦手、外出するのが苦手。」「病院に行ったことがない。」等で健康状態が気になる方はいらっしゃいませんか？ 個別に受診時間等のご相談を受け付けていますのでご連絡ください。

**鱒ヶ沢町国民健康保険にご加入の 40～74 歳の方へ  
事業者健診(定期健康診断)の結果提供にご協力ください**

事業主が実施する事業者健診（定期健康診断）は、特定健診の項目を含んでいますので、町に健診の結果をご提供いただき、国への報告に含めることで、特定健診の実施率を上昇させることができます。定期健康診断の結果提供に、ご理解とご協力をお願いいたします。

**<お問合せ先>**

**鱒ヶ沢町 ほけん福祉課 健康推進班**

**電 話 72-2111 (内線 144～147) / FAX 72-3933**