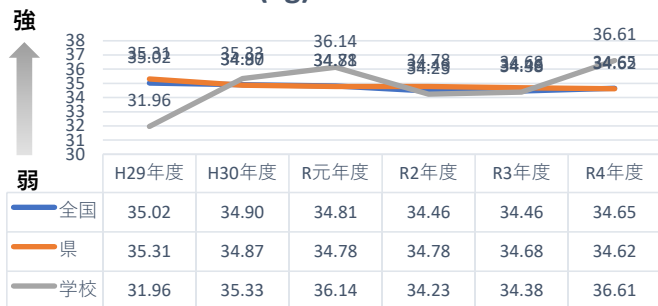
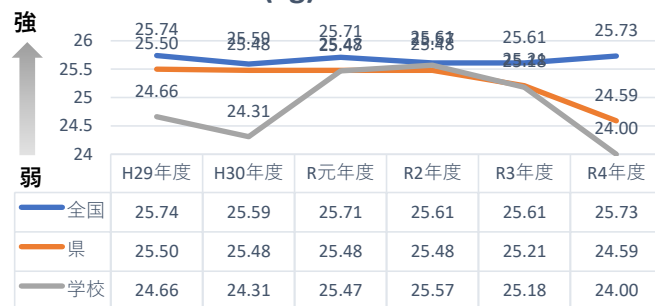


鯉中生の体力の推移

握力(kg) 3年男子



握力(kg) 3年女子



上体起こし(回) 3年男子



上体起こし(回) 3年女子



長座体前屈(cm) 3年男子



長座体前屈(cm) 3年女子



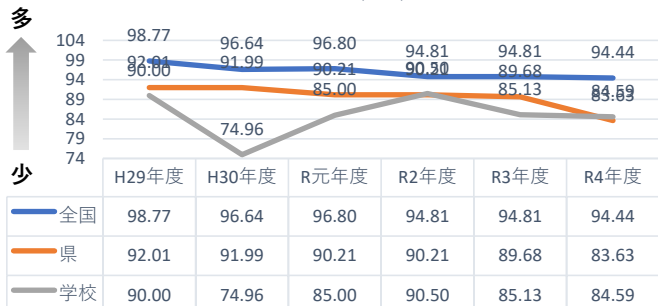
反復横跳び(点) 3年男子



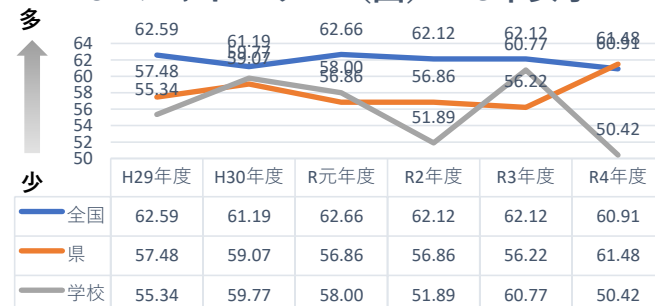
反復横跳び(点) 3年女子

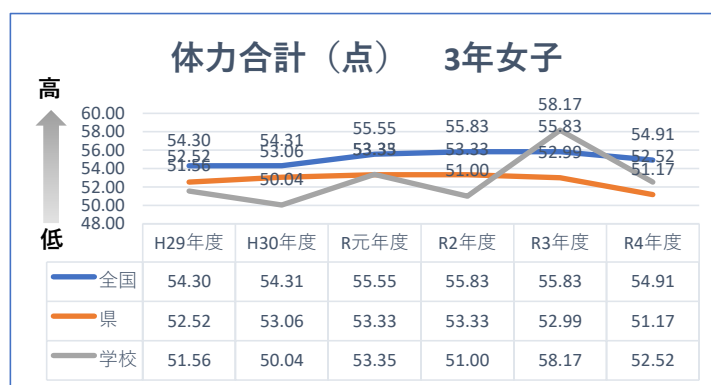
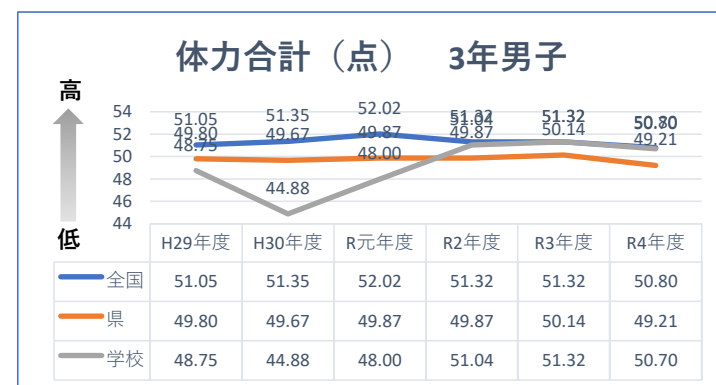
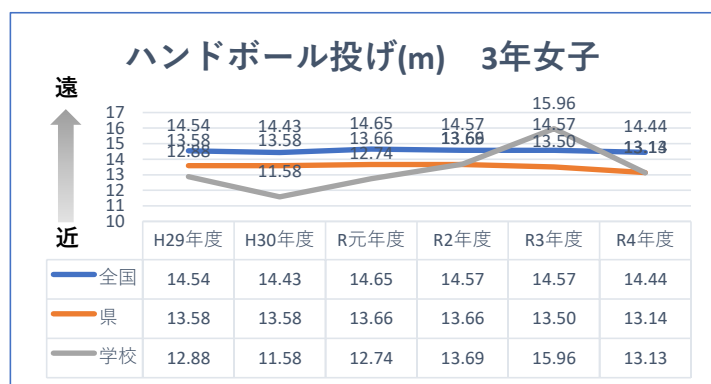
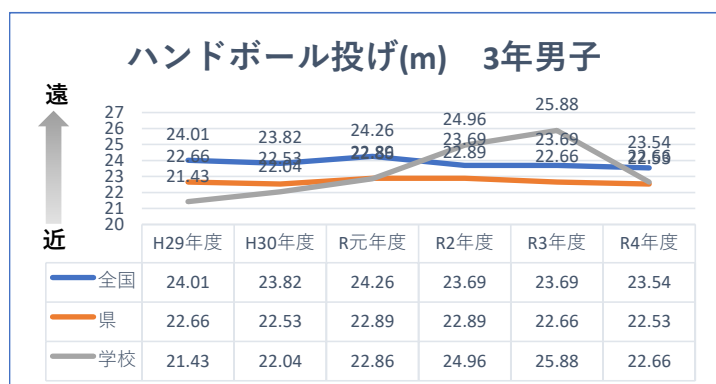
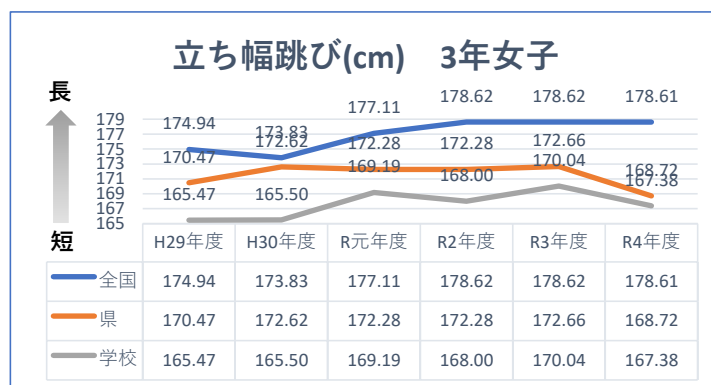
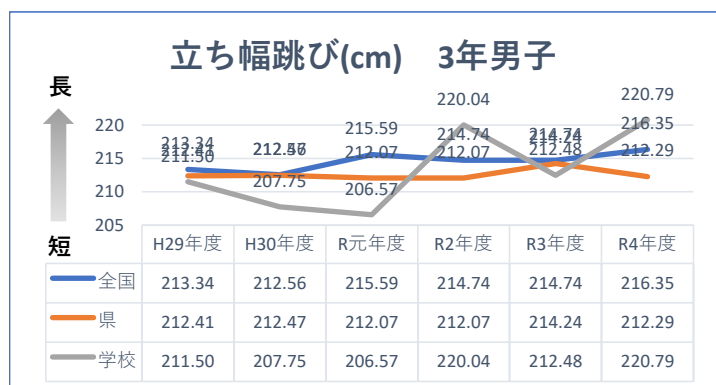
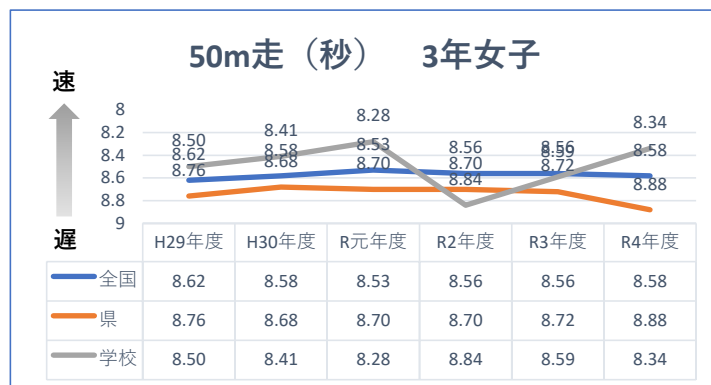
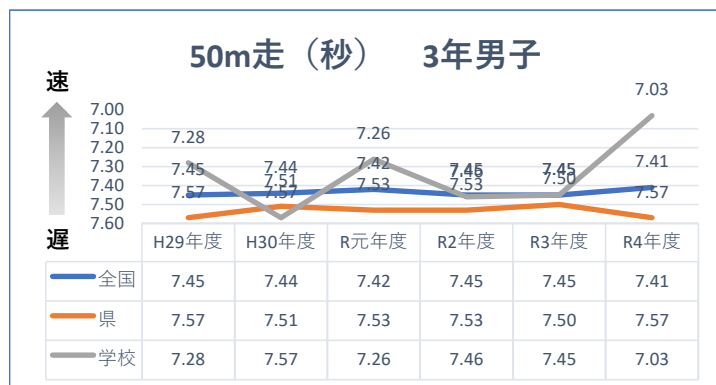


20mシャトルラン(回) 3年男子



20mシャトルラン(回) 3年女子





【まとめ】
 鰯中の現状は、男女とも50m走で県平均・全国平均以上、上体起こし、反復横跳び、体力合計点で県平均以上。男子は長座体前屈、女子は握力、シャトルランの成績向上を図りたい。