

鯉ヶ沢スイミングクラブコース一覧

幼児コース (5歳児・6歳児)							月会費	運営費	年会費	納入額	
練習日	週2	①水・木	②水・金	③水・土	④木・金	⑤木・土	⑥金・土	5,440円	300円	4,000円	5,740円
	週1	①水	②木	③金	④土			3,140円			3,440円
練習時間	水～金 15:30～16:30 土 15:00～16:00										
内容	水慣れから泳法取得										

学童コース (小学1年生～6年生)							月会費	運営費	年会費	納入額	
練習日	週2	①水・木	②水・金	③水・土	④木・金	⑤木・土	⑥金・土	5,440円	300円	4,000円	5,740円
	週1	①水	②木	③金	④土			3,140円			3,440円
練習時間	水～金 16:30～17:30 土 16:00～17:00										
内容	水慣れから泳法取得 17級～7級										

育成コース (小学1年生～6年生)							月会費	運営費	年会費	納入額	
練習日	週2	①水・木	②水・金	③水・土	④木・金	⑤木・土	⑥金・土	5,440円	300円	4,000円	5,740円
	週1	①水	②木	③金	④土			3,140円			3,440円
練習時間	水～金 16:30～17:30 土 16:00～17:00										
内容	進級タイムを目指し練習します 6級 50m背泳ぎ 5級 50mクロール 4級 50m平泳ぎ 3級 50mバタフライ 2級 100m個人メドレー 特A 100m背泳ぎ・クロール 特B 100m平泳ぎ・バタフライ 特C 200m個人メドレー										

※ 幼児コース・学童コース・育成コースはテスト合格時認定料がかかります

選手育成コース (小学1年生～中学3年生)				月会費	運営費	年会費	納入額
練習日時	水曜～金曜日 18:00～20:00			7,850円	300円	4,000円	8,150円
	土曜・日曜 10:00～12:00						
内容	各泳法の基礎を習得し、体力の向上と技術を学びながら選手を目指します 柔軟体操+ストレッチ+スイム練習 等						

選手コース (小学4年生～高校3年生)				月会費	運営費	年会費	納入額
練習日時	火曜日～金曜日 18:00～20:00			7,850円	300円	4,000円	8,150円
	土曜日・日曜日・祝日 9:00～12:00						
内容	正しいフォームやスプリント・持久力など基礎練習を徹底し、併せてチームワークや精神力を高め、大会等に参加し全国大会出場を目指します						

※ 幼児～選手コースに入会される方は、必ず「**まちこみメール**」のご登録の方をお願いします。

一般コース (18歳以上)				月会費	運営費	年会費	納入額
練習日時	水曜日・木曜日・金曜日 13:30～14:30			5,440円	300円	4,000円	5,740円
内容	前半 水曜日:水中ウォーク 木曜日:アクアサイズ 金曜日:アクアビクス 後半 水、木、金曜日共通:泳法指導 上記練習日+プール開放時間内であれば何回でも利用可能です						

シニアコース (60歳以上)				月会費	運営費	年会費	納入額
練習日時、内容は一般コースと同じです 一般コースより月会費が割安になっています				3,140円	300円	4,000円	3,440円

入会時用意するもの
①入会申込書
②印鑑
③年会費
④月会費+運営費(1ヵ月分)
⑤指定水着代(幼児・学童のみ)
⑥指定帽子代(幼児・学童のみ)

その他の料金		
指定水着	男子(JS,JM,JL)	3,100円
	男子(S,M,L)	3,200円
	女子(JM,JL)	3,600円
	女子(S,M,L)	3,700円
指定帽子		600円
レッスン料(会員)		800円
	(非会員)	1,000円
特進		800円
認定料		100円
会員証		300円
進級シール(紛失した場合)		100円

お問い合わせ先	
鯉ヶ沢町スポーツセンター 室内温水プール内	
tel	0173-72-5700
fax	0173-72-5701
mail	swpool@town.ajigasawa.lg.jp

