

# 鱒ヶ沢相撲錬成館丹代道場



## 【活動内容・PR】

本団体は、大相撲でも活躍された舞の海関や誉富士関などを輩出している伝統ある相撲道場です。

相撲を通して体力・技術の向上だけではなく、礼儀作法や人間関係の構築などを学びながら、人間性の向上を目的としています。

現在、男女合わせて10名で活動していますが、体幹トレーニングの強化や下半身強化に効果的で、体のバランスの整えにも良いとされていることから、他のクラブ活動と掛け持ちで行っている方も多く在籍しております。

初心者の方でも大歓迎ですので、相撲に少しでも興味のある方がいましたら是非一緒にやってみませんか？

代表者	齋藤 孝夫
連絡先	0173-72-4354
活動内容	月・火・木・金(週4回) 17:00~
活動場所	県立鱒ヶ沢高等学校相撲場
会費	なし

