

部活の掛け持ちOK！！



やろうよ すもう



月、火、木、金

時間 16:30～18:00

対象 小学1年生～6年生
(女の子も大歓迎！)

場所 鯨ヶ沢高校相撲道場

持ち物 動きやすい服装、
タオル、水筒

参加出来る時でOK*´¨`*

Tシャツ、ズボン履いたままでもOK！

※練習の後はお楽しみがあるかも…(*´¨`*)

大募集！！！！

丹代道場

TEL 090-4743-4456

埴見まで



体幹トレーニングの強化、下半身強化
に効果的！！

体のバランスの整えにもGood！！

